



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2PD20144	ImageGroup:	I2PD20161
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། ལས་རབ་གླིང་པ། gsung 'bum/_las rab gling pa/
Author:	ལས་རབ་གླིང་པ། las rab gling pa
Descriptor:	reproduced from a set of the nag-ran blockprints from the library of h. h. dilgo chhentse rinpoche
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	16
Total Volumes:	20
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༡། ལུང་པ་ཡང་ཟབ་གཏོར་བརྒྱུག་དགྲུས་མའི་ཕྱག་བཞེས་བཞུགས།

༡། ། རང་རིག་གཞུང་འཛིན་སྒྲིབ་ཆོག་ལས། ། ཡོངས་གྲོལ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲ། ། གངས་མེད་གོང་ནས་བརྟེན་གྱང་སྒྲ། ། རྩོམ་སྒྲིབ་
 དཔོན་ཤར་དེས་སྒྲིབ། ། གང་གཞུང་ཟབ་དོན་ཀྱང་མཆོད་བཅུད། ། བདག་སྒྲིབ་རོལ་མཆོད་འཕྲིན་པ་ལས། ། སྒྲིབ་ཕྱིན་ཕུག་བཞེས་ལུས་བཟང་ཆུན། ། མོས་ལྷན་
 སྒྲིམ་པར་སྒྲིབ་འདིའོ། ། སུར་པ་ཡང་ཟབ་གཏོར་བསྒྲོག་དགྲས་མའི་བཅའ་འཛིན་ལ། ། ཅུ་དགྲིལ་རས་བྲིས་འབྲུ་ཆོམ་ལྷ་གངས་གང་རུང་བཀྲམ་པའི་ཁར་གཙོ་སུར་
 དུས། ། བརྟེན་སུར་མདུན། ། སྒྲས་མཆོག་གཡས། ། མཁོགས་སུར་ཆུབ། ། གདབ་སུར་གཡོན་དུ་འགོད། ། རས་བྲིས་ཡིན་ན་ནི་མཆོད་བདུན་མཆོམས་

༄༅། ། འཛིན་ དང་ བཅས་ བས་ བསྐྱོར། ། དེ་ མདུན་ མཚོན་ སྟེགས་ ལ། སུར་ པའི་ ཕ་ གཏོར་ འཕོར་ ལྟ་ གྲངས་ ཅན། མཚོན་ གཏོར་ འཕོར་
 མེད་ འདབ་ བཞི་ ཐེབས་ ཀུས་ བཅད་ བ། སྐྱོང་ བཤགས་ ཀྱི་ གཏོར་ མ་ ཐེབས་ རིལ་ ལྟ་ གྲངས་ ཅན། སུར་ སྤྱང་ གི་ རྟེན་ གཏོར་ དང་ མཚོན་ གཏོར་ འཕོར་ བཤོས་ བཅུ་ རྩ་ གི་
 དང་ ཐེབས་ ཀུ་ ཉིར་ བརྒྱད་ རེས་ བསྐྱོར་ བ། ། རང་ ལུགས་ གསོལ་ ཀའི་ གཏོར་ མ་ རྒྱས་ བསྐྱས་ གང་ རིགས། རྒྱན་ བཞག་ གི་ ཆད་ བརྟན། རྒྱན་ རག། ཞི་ རྩ་ གི་
 མཚོན་ པ་ ཐེང་ ཆར། ། ཉིན་ རེ་ སྟོན་ གཏོར། སུར་ སྤྱང་ གི་ རྒྱན་ གཏོར་ ཐེབས་ ཀུ་ བཅུ་ རྩ་ ཅན་ སུན་ གྲངས། རང་ ལུགས་ གསོལ་ ཀའི་ འཕུལ་ གཏོར།

ཚེགས་ཕུན་གྲངས་ ཆད་བརྟན་བཅས། ༥ ཕྱོགས་གང་བདེར་བསྐྱོག་དགྱིལ་མ་ཏི་རས་བྲིས་སམ་ཁྲག་གིས་སྤྲུག་པའི་འབྲུ་ཚོམ་ལྟ་གྲངས་ཀྱི་ཁར་མིང་བྲི་ལ། བསྐྱོག་པའི་གཏོར་ཆེན་
 ལོལ་ལྟ་གྲངས་ཅན་དབུས། སྤྲུག་མཚོག་གི་དྲག་གཏོར་དེ་འདྲ་བ་མདུན། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྤྲུག་རྒྱ། དགྱིལ་ལོལ་གྱི་ཟུར་བཞིར། སྤྲུག་གར་ལྟ། བདག་ཉིད་ལྟ་རུབ།
 ས་བདག་རུབ་བྱང། ཀིང་བཞི་བྱང་གར་ལ་དབང་ཕྱག་མའི་ཁྲག་ཀྱང་བདུན་རེས་བསྐྱོར་བ། མདའ་ཐོར་བཞི་གཞུང་དང་བཅས་པ། ཁྲག་ཐོར་གཏོར་ཅེ་ཅན་ལ་ཐོར་རྩས་དང་རུ་དར་བཅུགས་
 པ་བཞི། དུར་རྩོ་བྱ་སྐྱོང་ཙམ་བཞི་ལུར་ཐོགས་དང་བཅས་པ། ཐོར་རྩས་སོ་སོར་སྤྲུགས་བྱང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བྲིས་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་དྲག་མཚོད་རྣམ་བདུན་མཚམས་འཛིན་དང་བཅས་
 པས་བསྐྱོར། ༥ གསེར་སྐྱེམས། བསྐྱེལ་ཆས་གྲངས་ཆད། ལིང་ག། སྤྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་ཆས། རོལ་མའི་རིགས་བཅས་ཕྱག་བཞིས་ལྟར་དངོས་གཙང་བཀོད་ལེགས་པར་བཤམ།
 ༥ བརྒྱད་འདེབས་ལས་བྱང་ནས་སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་རེ། ཐོན་གཏོར། ལས་བྱང་གི་བཀའ་སློ་ནས་བཟུང། ཀ་ཏི་བཞུས་པ་ཡན་མཐར་ཆགས། སུར་སུང་བཞུས་པ་ཡན།

མ	༄༅། །དབྱངས་གསལ་དང་རྟེན་སྒྲིང་ལན་གསུམ་རེ། རྩོམ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ནས་སྒྲུན་མཆོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་སོགས་པོར་བའི་གཏོར་མཆོད་ཡན། རོན་བསྟོད།	
ལས	ལུང་ལུང་གི་རྒྱན་གཏོར་འབྲལ་བ། རང་ལུགས་ཀྱི་གསོལ་ཀ་གང་དགོས། ། ཆོགས་ཀྱིན་རྒྱབས་ནས་བར་བཤགས་ཡན། འགྲུགས་པ་ཆར་གཅིག་ཆོགས་བསྒྲལ་ནས་ལྷག་མ་ཡན་དགྲུས་	
གསུམ་ཀྱིན	ལུང་བཏང་བ་སྟེ་ཆོག། ། མཆོད་པ་ཀྱིན་རྒྱབས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་བར་བཤགས་མཐར་ཆོགས་བསྒྲལ་བོར་ལ་བསྐྱར་བ་བཅས་བཏང། ། གནད་བསྒྲལ། གདལ་ལས་ནས་མཁུན་གསུ།	
འགྲུགས	ཡང་སྒྲིང་སྟེ་གི་ནས་ལུང་བཏོན་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས་ཉ་བོ་བསྟེད་པ་འགྲུགས་པ་བཅས། གདབ་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བཏང་བ་ནས་བཟུང་ཞལ་སྟོབས་ཡན་དགྲུས་ལྷར། བསྐྱར་བསྒྲོག་བཏང། མདའ་	
	ཐོར་ནས་གཏོར་ཐོར་བར་གྱི་ཐོར་སྟགས་སོ་སོ་ལན་བདུན་རེ། རྟོག་ཐོམ་ལན་གསུམ་ཐལ་རེབ་བཅས། ཆོགས་ལ་རོལ། ལྷག་མ། བསྒྲལ། གསོལ་ཀའི་གཏོར་སྟོང་། ཆང་བཏན་བྱོ་	
	བཏང་དངོས་གྲུབ་བཅས། ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྟུས། བཤགས་པ། སྟོན་ལམ། ། བཏན་ཁྱལ་སྟེ་འགྲོ། བསྟུ་ལྷང་བཀྲ་ཤེས་བཅས་བཏང་བ་ཀྱི་ཆོག་གོ། ། ཐོར་	

		ཡོང	ཡུར་པ་ཡང་ཟབ་ལས།	ཐེམ་ཡིག་དོན་གསལ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	-----------------	---------------------------	--	--

		ཨོྭ་མེ་འཛིག་ཀྱི་གསུམ་བཟུང་ནས་སྤྲས་མེ་འདི་ལ་དབང་བའི་ལས་སྒྲོན་ཅན་པདྨ་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཟུང་མོ་ཀྱན་ང་ལ་མོས་པ་འབྱུང་ཅེས་དུས་ ནི་ཤིང་གི་རྩ་ལྷག་གམ་མེ་ཡི་བྱ་སྤྱེལ་དག་ལ་ཐོན་ལྷག་ཆད་རང་བཟོ་མེད་བར་ཕབ་གསང་ཞིང་རང་གིས་ཞག་བརྟན་བསྐྱབ་ཐོག་མར་གཞན་ལ་མི་འཆོལ་བར་ ལས་ཅན་ཆོས་འདིར་དབང་བའི་རིགས་བྱ་ཕག་བྱི་འབྱུག་ལྷག་ལོ་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ལ་སྤྱེལ་དེ་དག་སོ་སོས་ཉམས་སྒྲངས་ཤིང་བསྐྱང་བཟོག་ལས་ ལྷོང་ལ་བརྩོན་ན་བར་ཆད་ཀྱན་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགོ་དོན་མཐའ་རུ་ཀྱས་པ་འབྱུང་ས་མ་ཡམ་ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་མཆོ་ཀྱལ་གྱིས་བྲིས་ཏེ་		
--	--	--	--	--

		གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པ་སྐལ་ལྷན་སྒྲིང་གི་ཁྱད་ར་འབྲུད་པར་ཤོག། ལས་རབ་གླིང་པའི་གཏེར་མའོ།།		
--	--	--	--	--

དང་བདུད་འཛེམས་རྣམ་འོལ་ལས་རབ་གླིང་པ་ཟུང་གིས་བར་ཆད་མེད་པར་སྦྱར་བྱངས་བའི་ཟབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བདག་ཉིད་གྱི་བགྱི་བར་འོས་པ་རྣམས་གྲུབ་
 ནས་སྐལ་ལྷན་སྒོ་བ་མའི་ངོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐོག་མར་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ཏེ་མཆོལ་ལུལ། ཅས་དབང་བཤད་ཁྱེར་བདེ་དགོས་ཞེས་བྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་གྱི་གསུང་བསྐུལ་ངོར་ལས་རབ་
 གླིང་པས་རྫོང་ཤོད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་གནས་སུ་བྲིས་པ་དགོ།། ॥

		ཡོང་	ཕུར་པ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས་མེ	དོན་དབང་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་བཞུགས་མེ		
--	--	------	----------------------------	------------------------------------	--	--

ལྟོས་ གཞུགས་ཀྱི་ དཔལ་ཉེ་རུ་ག་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ་ ལུར་པ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུ་གི་འི་དབང་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་འདི་ཡང་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ལས་ཅན་ལྷ་ལ་གདམས་ རྒྱུད་དོན་ཡང་ཟབ་
 མིན་རེ་ཀན་ ས་མ་ཡེ་ གསོལ་འདེབས་ནི་ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ དཔོན་གྲུབ་བདག་པོ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་ ལུར་པ་འི་དབང་
 བསྐྱེད་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ ལན་ནི་ རོ་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་གྱི་ སངས་རྒྱས་ཐུན་ལས་ཡོངས་རྩོགས་རྣམས་ སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བའི་ཕྱི་
 ར་ དམ་ཆོག་དབང་བསྐྱེད་མཆོག་དུ་སྒྲིན་ རྩོམ་བཟུང་ནི་ སྤུ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་ རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ་ རི་ལྷ་རུས་

	ཨོཾ་	གསུམ་བདེ་གསེགས་བཞིན་། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ལུ་པའི་ལྷ་། སྐུ་བས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་བར་	
	བཅི་།	ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བར་བཅི་། སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་མཆེད་ལ་བུམས་། སྒྲགས་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞི་བཟུང་།	
	གསང་བཅུ་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ་།	རང་བཞིན་གསེས་པས་དུག་ལྡ་དང་། བདུད་ཅི་རྣམ་ལྡ་སྒྲང་བར་བྱ་། དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཀུན་། བདག་གིས་ལེགས་པར་	
	བཟུང་བར་བྱ་། རྩ་ནན་ནི་།	དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་འདི་རྩ་འདི་ནི་སྒྲང་ན་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཉམས་ན་ཆད་པའི་རྒྱ་རུ་ངེས་། ལུ་ཁྱོད་འདི་འཁུང་བག་ཡོད་	

44

ཨོཾ་ ཨོཾ་ བློ་རྒྱལ་སྟོབས་འདུས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུན་ལས་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་གྱུར་ཅིག། གཏོར་དབང་ནི། ཨོཾ་
གཏོར་སྟོན་རྩྭ་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཏོར་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་ལྟ་ཡི་སྐྱེ། གང་ཞིག་སྒྲིཾ་ཅི་འདོད་པ། འདི་ལས་འབད་མེད་འབྱུང་བར་འབྱུར། རྩོམ་འདི་དངོས་གྲུབ་བདག་པོ་
ངས་། དབང་འདི་སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་སྒྲིན། བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨོཾ་ཨུཾ་སྐུ་མཁ་སྒྲིཾ་ཨུཾ་མི་ཏྲུ་ཨུཾ་། གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱུར་བས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བསྟོན་སྐུར་
གཏད་ལ། ཨོཾ་ ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གྱི་ལྷགས་ལ་གར་། འཕྲོ་འདུས་རོལ་བ་ཆེན་པོ་ལས་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་ལས་མཛད་སྤྱུར། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་རོལ་། ཨོཾ་མཁྱ་རྩྭ་ན་གྱི་
ལ་ཡ་ཨུཾ་མི་ཏྲུ་ཨུཾ་། བསྟོན་སྐུར་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐལ་སྐྱེ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། གདབ་སྐུར་རམ་ཡང་ན་སྐལ་སྐུར་གཏད་ལ། ཨོཾ་ བདག་དང་ལག་པའི་ཆོགས་རྣམས་གྱི། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ལས་མཛོན་བྱུང་བ། གདུག་པ་བྱགས་རྫོགས་དམོད་པའི་བདག་། རྩོམ་འདི་ལས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་རོལ་། བཟླ་ཏྲུ་གྱོ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་ལྟ་རྩྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགལ་སྐྱུང་པོ་སྐུ་ར་ཡ་

УДК 62-50

[illegible]

ཨོཾ

དབང་བཀུར་བས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཆོ་དབང་ནི། རྟེན་མི་འགྱུར་གང་གིས་མི་ཤིགས་པའི། རྟོ་རྩེའི་ཆོ་མཆོག་གི་
 ལ་ཡ། ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་འཆི་མེད་པའི་དབང་། དེ་རིང་བྱ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། ཨོ་བཏྲ་ཨ་ཡུལ་ན་སྒྲི་པ་ལ་ཨ་མྱི་ཤིཌུ་རྩྱེ། ཆོ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོ་དང་ཡོངས་སྟོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
 མཐར་ཐུགས་འཆི་མེད་རྟོ་རྩེའི་སྒྲེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བྱི་རབས་ལས་ཅན་དོན་དུ་བཞག། དུས་སྒྲུ་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་འགྱུར། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། སྤུལ་པའི་གཏེར་
 ཆེན་རྒྱ་མཆོས་འཁོར་ཡོས་བསྐྱར་བ་བསྐྱར་གར་དབང་རྟོ་རྩེ་འཆང་དེ་ཉིད་གྱི་བཀའ་བཞུགས་བདག་འདྲ་ལས་རབ་གླིང་པས་རྩ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་དེའུ་ནས་སྤུན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ནོར་གླིང་བསྐྱལ་བཟང་
 ཐོ་བྱང་གི་ཉི་ཆར་དག་པར་ཐབ་པའོ།། །



		ཨོཾ་	ཐུར་པ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས།	དམ་ཆེན་གྱི་གནས་ངེས་པ་བཞུགས་སོ།		
--	--	------	--------------------------	--------------------------------	--	--

		ཨྱི། གཞི། དཔལ་རྩོམ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། བཤད་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆེག་འདི། སྒྲགས་པ་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྣམས་སྤྱདས། གལ་ཏེ་ཚུལ་ འདི་ལས་ཉམས་ན། བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་འགྱུར། མ་དད་ལོག་སྤྱོད་ལྷུང་བའི་ཕྱིར། དམན་དང་གཡོ་སྤྱོད་ཅན་ལ་མིན། གཡོ་མེད་ཤེས་ལྡན་དད་ལ་ བསྐྱེད། དུས་ཀྱང་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་བཟུང་། ཕ་བ་ཡན་ལག་ཉིད་གནས་ཏེ། དེ་ལ་གང་ཞིག་སྤྱོད་མེད་སེམས། འགྲོ་ལ་ཡིད་རབ་བརྩེ་བ་དང་། སྤྱོད་མེད་དོན་ རབ་རྟོགས་པའོ། རྒྱུ་འདི་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་ཉིད། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་འཛིན་གང་སྤྱི། བསྐྱེད་པ་སྤྱིན་གང་དེ་འདྲེན་པ། དེམ་པ་སྤྱིན་ཉིད་དམ་ཆེག་དབང་། སྤོར་ཆོད་		
--	--	---	--	--

ཨོྃ་ རྒྱུན་ཉིད་ཉམས་སྒྲོང་དང་། གནས་རྒྱམས་སྒྲོན་པ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་། དེ་ཉིད་མངོན་སྒྲོན་མན་ངག་ལུང་། རྒྱལ་པོ་ཁུ་བོ་པ་མ་མིག་། སྒྲིང་ལྟར་
 གཅེས་སྤྱང་བཀྱར་བར་བཤད་། སྒྲོས་ཕྱིར་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲི་ཡི་མཆེད་། བསྐྱར་ལ་ཞུགས་པ་རིང་བའི་མཆེད་། བཀའ་གསང་ལ་ཞུགས་ཉི་བའི་མཆེད་། ལྟ་ལ་སྒྲིགས་
 ཉི་འདྲེས་རྒྱམས་ལ་། བུམས་བརྩེ་བྱ་བ་འདི་དག་སྒྲི་། ལྟ་དང་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་། དེ་ཡི་རྒྱུན་དང་ལས་ཀྱི་སྤྲུགས་། ལྟ་ཡི་སྒྲི་བསྒྲོམ་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་། ཡིད་འབྱུ་
 རྒྱམ་བཀོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་། ཕུག་མཆོན་བཀོད་པ་དམ་ཆོག་ རྒྱ་། འཕྲོ་འདུས་དོན་བྱ་ལས་ཀྱི་རྒྱ་། བར་མེད་ཡང་ན་ཐུན་བཞི་དང་། ཐུན་རེ་ཡང་དག་བརྩོན་པ་གསུང་།

མཉམ་རྫོགས་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། བརྒྱལ་ཞུགས་སྟུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལྷ་ཡི་མཆོན་སྤྲུགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་། མ་འདྲེས་འདྲེས་ལ་གསང་བ་སྟེ། ཅུ་བ་ཉམས་དང་ཡན་ལག་ལོག་། ཉོད་
 གྲང་ཚོངས་ཏེ་དེ་མེད་དང་། མ་ཐོབ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་ཡོད་མིན་། བར་གསང་སྐྱབ་གནས་དུས་གྲོགས་རྩལ་། དེར་འདྲེས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་གསང་ཤོས་གང་ལའོ་གཉེར་གཏད་ནི་། བསྐྱོས་
 བཞིན་གསང་བ་འདི་དག་ཕྱགས་། ལྷ་བསྐྱོམ་མཉམ་ལ་རབ་གནས་ངང་། འདོད་ཁྱོ་ཚོངས་དང་ང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་ཁུ་རྒྱལ་དྲི་རྣམ་གཉིས་། ག་སྟེ་མི་སྤང་དང་སྤང་ལུ་། རྒྱལ་བཞིན་སྟུང་བ་
 ཡན་ལག་གོ་། གྲུས་པས་ཐོས་དང་འཛིན་པ་དང་། མ་ཉམས་སྟོ་ཡི་བྱ་རས་སྤང་། སྟོན་ཤེས་དེ་མ་ཐུག་ཏུ་བཤགས་། མ་ཆོར་སྤྲུག་ཉམས་སོར་རྒྱུ་ཕྱིར་། སྐྱབས་སུ་བཤགས་ཐབས་འབད་བར་
 བྱེ། དེ་བཞིན་ཉིད་རབ་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྲུམ་ལྷ་ལ་མཐོལ་བ་དང་། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྟེ་ཁུས་ཆོ་ག་རབ་ཏུ་བསྤྲུགས་། འདི་དག་དབང་གིས་སྟོམ་གྱུན་ལུན་། ལེགས་
 པའི་དོན་གྱུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡ་། ཕྱི་རབས་དོན་ཕྱིར་གཏེར་དུ་སྤྲུགས་། ལས་ཅན་ཁུ་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག་། གཏེར་རྒྱུ་། སྤྲུག་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། ལས་རབ་གྱིང་པས་ཤོག་སེར་ལས་ཐབ་པའོ། །

ལུར་པ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས། གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ།

བའི་ལྷོ་བོད་སྐད་ཀྱི་འདུས་གུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡབ་ཡུམ་མངོན་ཁུམ་རུ་བསྒྲོམ་ལ།

ན་མོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་

ཚེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ།

ཕྱིན་ཐུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།

ལྷན་པ་རྒྱ་ཡི་བྱོན་གྲིས་ཕྱོད་མ་ཤིག།

འགྲོ་བུ་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཤིང་།

ཡེད་ལ་ཐུགས་

॥ श्री गुरुः श्री स्वामी श्री गुरुः ॥

ནམ་ཞིག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

ལན་གསུམ་བརྗོད།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

১৭.৬.৬৩

ཨོཾ་ མེད་པ་དོན་གྱི་སྒྲིམ་ འོངས་སྒྲིམ་འགགས་པ་མེད་པ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་མཁའ་ སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཐོག་པ་མེད་པས་འགྲོ་དོན་མཛད་ ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་
 ལ་རྫོགས་མཁའ་ ཐུན་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ སྒྲུལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིམ་དང་ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་ རྗེ་བཙུན་ཆེན་
 བོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་དངོས་ སྒྲུབས་དང་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མ་མཆིས་པས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ ཐུགས་རྗེས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བཟུང་དུ་
 གསོལ་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་མེད་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་ ཐུན་ལས་འབད་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ ན་མོ་བདག་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་

[illegible]

		ཨོཾ	ཐུར་བ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས། མྱོན་དུ་འགོ་བའི་གཙང་གཏོར་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	---	--	--

[illegible]

		ཨོཾ སྐུ་པ་ཡང་ཟུང་སྒྲིང་པོ་ལས། བྱིན་འབེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྐུ་མཁྱོག་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

ཨོྃ ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཕྱིན་འབེབས་ནི། ཨོྃ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་སྐྱེ་བསྐྱོད་ལ། བདེ་གཤེགས་ནི་བྱོས་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག། དུར་
བྱོད་བརྒྱད་ནས་སྐྱེ་བསྐྱོད་ལ། དེག་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག། ར་ཡབ་གྲིང་ནས་སྐྱེ་བསྐྱོད་ལ། རོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག། ཨོྃ་རྒྱན་ཡུལ་ནས་སྐྱེ་
བསྐྱོད་ལ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག། རྣམ་མཁའི་མཐོང་ནས་སྐྱེ་བསྐྱོད་ལ། རོ་རྩེ་ཐུ་མེན་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག། གངས་དཀར་ཅེ་ནས་སྐྱེ་བསྐྱོད་
ལ། རོ་རྩེ་གིང་ཆེན་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བསྐྱོད་ལ། མཚོ་གྲིང་མཁའ་འགྲོས་ཕྱིན་ཐོབ་ཅིག། རྒྱ་བལ་བོད་ཀྱི་སྐྱབ་གནས་ལ།

ཨོྃ	སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས།	བདེ་གསེགས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་།	ལུས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས་པ་ལྟར།	དེང་འདིར་བདག་ལ་བྱིན་
པོ་བ་ཅིག་།	མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྟོང་།	ཨོྃ་ དབུས་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི།	གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལུས་པའི་ལྟོ།	ལྷ་ཤུགས་ལྷན་གྱི་
ལ་ཡ།	བདེ་གསེགས་སྒྲུགས་ཀྱི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་།	གཤམ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི།	གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལུས་པའི་ལྟོ།	ལྷ་ཤུགས་ལྷན་གྱི་ལ་ཡ།
བདེ་གསེགས་སྒྲུ་ཡི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་།	ཨོྃ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི།	གཟུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ལུས་པའི་ལྟོ།	ལྷ་ཤུགས་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡ།	བདེ་གསེག་པོན་

22. 5. 1911

ཏཱ་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། རུབ་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་། གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཐུར་པའི་ལྷ་། རྒྱ་གྲགས་པར་གྱི་ལ་ཡ་། བདེ་གསེགས་གསུང་གི་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། བྱང་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་། གཟུགས་སྤང་ཐམས་ཅད་ཐུར་པའི་ལྷ་། རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་ལ་ཡ་། བདེ་གསེགས་བྱིན་ལས་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། རིགས་ལྡ་བདེ་གསེགས་ཞི་བོའི་ལྷ་། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ལོ་ལོ་བཅས་གྱིས་། རྒྱལ་པའི་གནས་འདིར་བྱིན་པོ་བ་ཅིག་། དགྱིལ་ལོ་ལོ་འདི་ལ་མདངས་གཅིག་ཐུངས་། རྒྱལ་འབྱོར་བདུག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་། བག་གས་དང་ལོག་འདྲོན་བར་ཆད་སོལ་། ཏྲགས་དང་མཚན་མ་དངོས་སུ་སྟོན་། མཚན་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། གུ་རུ་རྟོ་མ་རྟོ་གི་རྒྱུ་བེ་ག་ཡ་ཕྱི་ཕྱི་། བྱིན་རྒྱལ་ཏྲགས་མཚན་བཟང་པོ་ཡང་། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་དག་ཏུ་འབྱུང་། ཏྲགས་ལ་རེ་དོག་མི་བྱ་ཞིང་། བཙུན་འགྲུས་དྲག་པོས་རྒྱལ་ལ་འབད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྱི་རབས་དོན་བྱིར་གཏོར་དུ་སྐྱས་། ལས་ཅན་རྣམས་དང་འདི་འབྲད་ཤོག་། གཏོར་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། ལས་རབ་གླིང་པས་དག་པར་ཐབ་པའོ།། །།

ལྷན་པ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས།

ལས་བྱང་དོན་གྱི་ཡང་སྟོང་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་བཞུགས་མེ

ཨོྭ་	དཔལ་ཉེ་རུག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།	བཅུ་ལྔ་མི།	ཕུར་པ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་དོན་བསྐྱེད་ཡང་ཟབ་གྱི་ལས་བྱང་འདི་ཇོ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ལ་གདམས།	ཤིན་རྒྱ་ཟབ་པའི་		
མཐར་ཐུག་ཡིན།	ས་མ་ཡ།	སྐྱབས་འགོ་ནི།	ན་མོ།	འགོ་དོན་རང་བྱུང་བཅོམ་ལུན་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱེ།	དོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡི་དམ་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ།	དགོན་མཆོག་
གསུམ་དང་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་དང་།	ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི།	མེམས་བསྐྱེད་ནི།	འགོ་གྲུན་མངོན་རྗེ་གས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར།			
ཕུར་པ་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འདིར་ཞུགས་ནས།	ཐབས་གྱི་སྦྱོང་པས་འགོ་བའི་དོན་ཕྱིར་དུ་སྤྱིན་ལས་རྣམས་བཞི་སྐྱབ་པར་དམ་བཅའོ།		བཀའ་བསྒྲོ་ནི།			

		ཨོྃ་ ཨོྃ་ ཡང་དག་དོན་ལ་མི་དབང་ལོག་འདྲེན་བགེགས་། གནས་འདིར་མ་འདུག་རང་རང་གནས་སུ་དེངས་། གལ་ཏེ་བསྒྲོ་བའི་བཀའ་ལས་འདའ་ བྱེད་ན་། རོ་རྩེའི་ཁྱོ་ཚོགས་རབ་རྩ་ཐུགས་ཁྱོས་ནས་། བྱེད་རྣམས་མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱར་བཀའ་གིང་། ལུས་ཀྱང་དུམ་བུ་སྒྲོང་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་། དེ་བས་ད་ རྩ་ཉིད་དུ་བྱིར་དེངས་གིག་། ཨོྃ་བརྩ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་སར་དུལྱན་ཏ་ཀ་ཏ་ན་ད་ཏ་བ་ཙ་ཨོྃ་ཕུར་། མཚམས་གཙོང་ནི་། ཨོྃ་ ང་ནི་རོ་རྩེ་གཞིན་ནུའི་སྒྲུ་། སྒྲུ་ལ་པའི་ཁྱོ་ ཚོགས་ཐུགས་བརྩར་འཕྱོ་། མཚོན་ཆ་མི་ཡི་ཐོག་ཆར་འབེབས་། ཡང་སྒྲུ་ལ་ཁྱོ་རྩུང་རྩུང་ལྟར་འཕྱུབས་། སྒྲེང་ཡང་རོ་རྩེའི་གྱར་ཁང་ལ་། འོག་ཀྱང་རོ་རྩེའི་ས་གཞི་སྒྲེ་		
--	--	---	--	--

ཐུགས་མཆོམས་དོ་རྗེའི་ར་བས་སྒྲིམ་མཆོན་ཆ་ལུ་དང་ཡེ་ཤེས་མེ་ རྗེ་རྗེ་ལུ་པའི་གྲུ་ཁང་འདིར་ བསྐྱབ་པའི་ལྷ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ ལུ་ཡང་འདེམ་པའི་གནས་མེད་གྱུར་
 མ་རྟུལ་གྱ་ལ་རྟུལ་བཟོ་རྒྱ་རྩ་ལ་རྩ་རྩ་ དམ་བཅའ་བཞི་ རྗེ་ འདི་བཟུང་བྲེ་མེད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་ རྗེ་རྗེ་ལུ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར་ ལྷ་གསུང་བྲགས་དང་
 མཉམ་སྦྱར་སྦྱོར་པའི་མཆོག་ ཕ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་བཟུང་བར་བགྱི་ བཟོ་ས་མ་ཡ་རྩྭ་ བྱིན་འཁེབས་ནི་ རྩྭ་ རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་ བྲགས་
 རྗེས་དབང་བསྐྱར་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྐྱེ་ རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་སྟོགས་ བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་ དགྲིལ་འཁོར་གཉན་པོ་འདི་ལ་བྱིན་ཆེན་པོ་བཅ་
 རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་བཟང་པོ་ལུ་རྟུལ་ མཆོག་དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྦྱེལ་ཅིག་ གུ་རུ་རྗེ་མ་རྩུ་གི་རྩུ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་
 ལ་ཡ་སྐྱོ་སྐྱོ་ས་མ་ཡ་རྩུང་རྩུང་ལ་ཤེས་པའི་པོ་པོ་ མཆོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱལ་ནི་ རྗེ་རྗེ་ལུ་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་ བྲེ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ ཉིང་འཛིན་

མ	ཨོྃ་ རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་། བསང་སྒྱུང་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོར་གྱིས་། ཨོྃ་བཟོ་ཨུ་ཁྱོ་པུ་ཏྱི་པུའེ་རྒྱ་པེ་ཨུ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་བེ་རྒྱ་གཤ་ཏ་སམ་པུ་རྩ་ཨུ་རྩ་།	
འཕྲ	རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་སྒྱུར་བའི་བདུད་རྩི་དང་། ཉོན་མོངས་གནས་སུ་སྒྲོལ་བའི་རྟ་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དག་པའི་གཏོར་མ་རྒྱལ་སྐྱོ་། གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཆོར་།	
གཞུག	ཕྱི་ལ་། ཨོྃ་མ་རྒྱ་པུ་ཨུ་ཕྱི་ཏ་ཨུ་རྩ་། ཨོྃ་མ་རྒྱ་རྟ་ས་མ་ཡ་ཨུ་རྩ་། ཨོྃ་མ་རྒྱ་བཟོ་བ་ལྷི་ཏ་ཨུ་རྩ་། ལྷ་བསྐྱེད་ནི་། རྩ་། སེམས་ཉིད་མ་སྒྱེས་འགག་པ་མེད་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆོས་།	
ཀྱི་རྩ་།	མ་རྟོགས་འབྲུལ་སྒྱུང་དུག་སྒྱུང་ཕྱིར་། སྒྱུང་རྗེས་བསྒྲུལ་བའི་དམ་ཆོག་བསྒྲོམ་། དབྱེངས་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ནི་། རྒྱ་ཡི་ས་བོན་རྩ་དུ་གསལ་། དེ་ལས་རང་བྱུང་འབྱུང་བ་།	
ལྷ་།	ཡུམ་ལྷའི་མཁའ་གློང་རྒྱལ་པར་དག་། རྩ་། རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་ཆོས་དབྱེངས་ལས་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་། བྱ་གསུམ་མཐོང་ནག་ཟླ་གམ་དབང་། འཁོར་ལོ་ལྷ་།	
ཏྲ	བྱུང་ཐོད་ཐོད་མཛེས་། བྱ་ཆད་བྱམས་དང་སྒྲོ་བཞི་ལྷན་། ཐོད་པ་ཆར་གསུམ་རིན་ཆེན་བཅུགས་། དག་པོ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱར་གཟུང་། ཀ་བ་གདན་དང་དུལ་ཕུམས་གདུང་། བོད་ཆེན་།	

ལྷགས་ཐོག་ཉི་ཟླའི་མཐོང་། རི་དྲགས་ཚོས་འཁོར་གདུགས་ཏྲིག་ལྡན་། འདོད་སྒྱུ་མ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོས་གང་། བྱི་འཁོར་སྒྱུ་ཚོགས་པདྨའི་ཐོང་། རབ་རྩ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་།
དོ་རྩེ་མོ་རིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་། རྒྱན་དང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པར་བསྒྲུམ་། རྩྭ་། རྒྱ་ལས་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་ལྷ་། བཙུམ་ལྡན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ནི་། མཐིང་ནག་འཛིགས་བྱེད་དྲག་པོའི་སྒྱུ་།
གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ་། རྒྱན་དགུ་ལྡང་མིག་ཕྱོགས་བཅུར་གཟིགས་། རྒྱུན་མ་སྒྱུ་ར་མོ་ལྟར་འབར་། ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཙོགས་། དབུ་
སྒྲུ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩིས་། བྱག་དྲག་འཛིགས་པའི་བྱག་མཚན་ནི་། དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་གཡས་། མོ་དབུང་འབར་བ་ཁ་ཏྲི་གཡོན་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སུར་པ་དྲིལ་། ཞབས་བཞི་དོ་
རྩེ་བྱག་ཆེན་དང་། པདྨ་ཉི་ཟླ་དྲིགས་པའི་སྟེང་། བྱེད་ཀྱི་འདོར་ཐབས་ཚུལ་དུ་བཞེངས་། སྒྱུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་། ལུས་ནི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་། གཡས་
པས་ཁ་ཏྲི་ཡབ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པས་དུང་བྱག་ཡབ་ལ་སྟོབས་། ཞབས་གཉིས་བྱེད་བསྒྲུམ་དྲུག་པར་འབྱུང་། སྒྱུ་ལ་ཁྲོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་བསྒྲུམ་། རྩྭ་། མ་བཙུམ་

ཨོ	གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་པ་ནས་	ཡེ་ཤེས་གསལ་ཚོགས་ཐིག་ལའི་སྒྲུ་	ཡབ་ཀྱི་ཅིང་ཟུར་བརྒྱད་དབུས་	ཐུགས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བ་	དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པ་
ཨོ	གསང་བའི་སྤྲུལ་	དེ་ལྟ་ཅུག་ཟུར་བའི་ལྟ་	འབྲིལ་སྒྲོར་རྒྱན་མེད་ཆགས་པའི་ཉམས་	ཆོན་གང་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ་	ཉི་མའི་གདན་ལ་ཐུགས་སྒྲོག་རྩེ་
ཨོ	བས་བསྐྱོར་	ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་པུ་	ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱ་བི་གྲོན་བུ་རྩེ་པུ་	རྩེ་རྩེ་ལྟ་	རྩེ་
ཨོ	བརྒྱ་གྱི་ལ་དཀར་	མགྲོན་པར་བརྒྱ་གྱི་ལ་དཀར་	ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་གྱི་ལ་མཐིང་	ལྟེ་བར་རྒྱ་གྱི་ལ་སེར་	གསང་བར་ཀུ་གྱི་ལ་ལྷང་
ཨོ	སྒྲོ་རྩེ་ཐོ་ཆོན་རབ་འཛིགས་རམས་	སྒྲོ་སྒྲོང་ལས་བཞིའི་ཟུར་བའི་	མེ་འབར་ཨེ་ཡི་གདན་ལ་རོལ་	ཐུག་མཆོན་རིགས་ཀྱི་ཟུར་བའི་	ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཚོགས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
ཨོ	ཆོངས་པའི་སྒྲོ་རྩེ་གྱི་རུ་	སྒྲོ་འབྲིན་པག་དང་སྒྲིག་པའི་མགོ་	སྒྲུལ་ཐུག་མཆོམས་སྒྲོ་བས་པོ་ཆེ་	སྒྲུལ་བྱེད་བྱེད་དང་བྱེ་བའི་མགོ་	དབྱལ་བ་ལྟག་པ་མགྲལ་རྣམས་སྒྲུ་
					རྣམ་རྒྱལ་

རྩེམས་མ་སྟག་དང་བྱ་ཚོད་མགོ་༥ གཤིན་རྩེ་དུར་བྱོད་ག་བ་ལྟག་པའི་མགོ་༥ ཏ་མགོན་གཏུམ་མོ་བྱི་ལ་ལུ་བྱད་མགོ་༥ ལུ་མ་གཡོན་དང་སོག་པ་གཉིས་༥ ཕྱིབས་ལོག་གཡས་དང་གཡོན་
 རྩེམས་སུ་༥ བདུད་ཅི་རྩེ་འབྱེན་སེང་གོ་པ་ལྷང་མགོ་༥ དབྱུག་སྟོན་སྟེར་མོ་གཡས་དང་བྱ་རོག་མགོ་༥ མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་གཟིག་དང་ཁྲ་ཡི་མགོ་༥ འདོད་རྒྱལ་མདའ་རྩེམས་སྟུང་གི་བྲ་ཡི་
 མགོ་༥ ཁམས་གསུམ་གསོད་བྱེད་དོམ་དང་སྟེ་མོང་མགོ་༥ ཀྱན་གྱང་རྒྱན་མེད་མཐིང་ནག་འཛིགས་༥ ལུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་རྩྭ་སྒྲ་སྟོགས་༥ དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་བརྒྱ་གཉིས་སུ་༥ ལུ་
 བྱད་ཀྱི་གཤིན་བྱ་བྲ་ཡི་མགོ་༥ ལྷགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྟོག་དྲིལ་ལུ་ཐོགས་༥ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩམ་པར་སྟུང་༥ རྩྭ་༥ འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་བརྒྱད་སྟེང་འོག་ན་༥ ཡབ་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བྲོ་བོ་
 བརྒྱ་༥ ལུམ་གྱི་སྒྲུལ་པ་བྲོ་མོ་བརྒྱ་༥ ཡང་སྒྲུལ་བྲ་གསོད་ཆོགས་བཅས་གསལ་༥ སྟེང་སྟོགས་རྩྭ་ཆེན་ཞལ་གསུམ་བྱུག་དུག་སྟེ་༥ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བར་མས་མདའ་
 གཞུ་འགོངས་༥ སྒྲ་འབྱེན་སྟེ་སྒྲ་དོ་རྩེ་ཐོགས་པས་འབྱུང་༥ བག་དང་སྟིག་ལུ་ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱ་མཐིང་༥ ལོ་བརྒྱ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་ཀྱ་ར་རྩྭ་༥ གར་གར་རྩྭ་པར་༥ གར་སྟོགས་རྩམ་རྒྱལ་ཞལ་གསུམ་

[illegible]

492

ཨོཾ	ཕྱོད་རྩུ་ཕྱེད་པ་	དེ་ལྟར་རབ་འཛིགས་ཁྱོད་ཆེན་རྣམས་	གཡས་གཡོན་དང་པོ་དོར་དྲིལ་ཐོགས་	མཐའ་གཉིས་གནམ་ལྷགས་ཕུར་པ་འདྲིལ་	ཁྱོད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་གོས་གཙོ་དང་
མཐུན་	ཞབས་བཞི་ཕྱགས་ཕྱོད་གདན་ལ་འབྱིང་	ཁྱོད་ཆུང་ཆུང་འཕྲོ་བར་བསྒྲུམ་	གར་སྒྲོར་ཕུ་ཕུད་ལྷགས་ཀྱུ་དཀར་	ཕྱོད་སྒྲོར་ཀར་ཀ་ཞགས་པ་སེར་	རྒྱུ་སྒྲོར་མིན་ཕུ་ལྷགས་
སྒྲོག་དམར་	ཕུར་སྒྲོར་སྒྲུ་ག་དྲིལ་ཕུ་ཕྱེད་	སྒྲུ་བསྒྲོད་གཙུག་ཕུ་ཕུས་པས་བརྒྱན་	སྒྲུ་སྒྲོད་ལྷག་ལྷགས་གམ་ཐབས་གསོལ་	གཡོན་རྣམས་ཕུར་པ་དག་ལ་འདྲེབས་	མི་རོའི་སྒྲོད་
ན་བརྒྱུད་བསྒྲུམ་འབྱིང་	ཨོཾ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་	ཕྱོད་ལ་བིང་བིང་	ན་མཆོས་མཆོད་ཏིང་ཏིང་	ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་	སྒྲུ་ར་ཡ་སྒྲུ་ར་ཡ་རྩུ་ཕྱེད་
ཕྱག་ཁྱེད་ལྷགས་ཀྱི་གྱི་ལ་ཡ་	སྒྲུ་སྒྲོད་ཞལ་གཙུག་ཕྱག་གཉིས་པ་	ཕྱག་མཆོན་ཡེ་ཤེས་ཕུར་པ་དྲིལ་	སྒྲུ་སྒྲོད་ཕུར་གསུམ་མེ་འོད་འབར་	སྒྲོད་དབུས་ཉི་སྒྲོད་ཕྱགས་ཕྱོག་རྩུ་	དེ་
མཐའ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱེད་པས་བསྒྲོར་	ཨོཾ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་	ཅི་ཏུ་བརྒྱ་ནན་	སཐ་སམ་ཡ་ཕྱོད་ན་ས་	དུ་གྱོད་མཆོད་ལ་ཕྱི་ཏིང་ཕུ་ག་རྩུ་ཕྱེད་	ཕུ་ཕྱེད་འདབ་བརྒྱད་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་
					གསུང་

གི་ཡི་གེ་ལྷན་དམར་པོ་། འོད་འབར་སྒྲགས་གྱི་ཐེང་བས་བསྐྱོར་། ལོ་བརྒྱ་གི་ཡི་གེ་ལ་ཡ་། ལྷ་ཀ་བརྒྱ་ནན་། བརྒྱ་སྒྲ་བ་སམ་དུལ་ནི་། སྒྲ་རྩ་མ་མ་ཡ་རྩ་མའ་། དུང་ཁང་
ཟླ་དགྱིལ་ལོ་དཀར་པོ་། དེ་མཐར་སྒྲ་ཡི་སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་། ལོ་བརྒྱ་གི་ཡི་གེ་ལ་ཡ་། ཀ་ཡ་བརྒྱ་ནན་། རྩ་ལ་རྩ་ལ་པ་རྩ་ལ་། སྒྲ་ལ་སྒྲ་ལ་། སམ་རྩ་མ་གྱི་རྩ་མི་བརྒྱ་ནི་རྩ་ཀ་རྩ་མའ་།
རྩ་། ཁམས་གསུམ་གསུག་པ་བསྒྲལ་བ་དང་། ཐོ་ན་ལས་ལ་མངགས་པའི་ཕྱིར་། ཆོམས་རམས་གཟི་བྱིན་གྱོག་ལྟར་འབྱུག་། ཉེས་བྱས་གསུམ་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་ཕྱིར་། མའོན་མེད་དྲག་
པོའི་གི་ལ་ཡ་། མཐིང་ནག་གཅེར་བུ་རལ་བ་ཅན་། སྒྲ་སྟོད་དབུགས་མུམ་ཁྱོ་ཚུལ་འཛིགས་། ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་སྒྱུན་དགུ་འབྱུག་། དུང་ཁང་ཟླ་དགྱིལ་དོ་རྩེ་སེམས་། ཆོན་གང་ཡུམ་དང་
བཅས་ཉེ་གནས་། སྟོད་པ་ཚུ་ཕྱིན་རྩོམས་པའི་ཞལ་། འབྱུག་སྟོད་ལྷིང་ཞིང་གྱོག་དམར་འབྱུག་། སྒྲ་སྟོད་གནམ་ལྷགས་ཟུར་གསུམ་པ་། མགར་གྱི་ཚུ་ཚུ་སྐར་ལྟར་འབྱུགས་། ཡོགས་
གསུམ་རྩྱིད་ཟུར་གསུམ་མའ་། གནས་ལྟར་དཔའ་བོ་འབྱུ་ལྟ་དང་། དབལ་ཅེར་ལྷན་ཡིག་དཀར་བོ་གསལ་། ཟུ་མདུད་གོང་མར་གཅོ་མཆོག་ཡུམ་། འཆང་ཟུང་ཁྱོ་བཅུ་བ་གསོད་ཡུམ་།

མ	ཨོྃ	ཀྱུ་མདུད་འོག་མར་སྒོ་སྒོར་བཞི་	ཟུར་གསུམ་ལ་ནི་ཟུར་ཟུར་ཆོགས་	ཀྱན་ཀྱང་སྒྱ་སྒྲོད་ཁྱོ་ཚུལ་མཐིང་	ཞལ་ནས་གྲོ་རྩ་ཏ་ཏ་སྒྲོགས་	སྒྱ་སྒྲོད་ཟུར་
ལ		གསུམ་དག་སྒྲིང་དགྲག་	མ་འདྲེས་ཏིལ་གོང་ཁ་ཐུས་བཞིན་	ཚུ་བླ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཟུར་བསྒྲུམ་	ཨོྃ་ཤྲི་བརྩ་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩ་ཡསྒྱ་གྱ་ལ་རྩ་བ་དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་སྒྱ་ར་ཡ་རྩ་བའ་	ཀྱུ་མ་
ད		གདའ་ནི་	སངས་ཀྱུ་ཀྱན་གྱི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་	ངང་ཉིད་དོ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་	འབར་བའི་ཁྱོ་ཆོགས་གནས་གསུམ་དུ་	རང་བྱུང་འབྱུ་གསུམ་གསལ་བ་སྒྲུམ་
ཏ		གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཟུར་	ཨོྃ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་གྱ་ཡ་སྒྱ་ག་ཅིརྩ་བརྩ་སྒྱ་རྩ་སྒྱ་ལྷ་རྩ་གོ་རྩ་ཉི་	སྒྱན་འདྲེན་ནི་	རྩ་མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས་	དོ་རྩེ་གཞོན་རྩ་ལྷན་གྱིས་
ཏ		ཐུབ་བའི་ལྷ་	དུས་གསུམ་འདུས་མ་བྱས་བའི་གྱི་ལ་ཡ་	ཡ་ཤེས་ཁྱོ་ཚུལ་ཡབ་ཡུམ་སྒྱས་འཁོར་བཅས་	སྒྲོན་ཆོ་བསྐལ་བའི་གོང་ནས་བདག་གིས་བསྐྱབས་	ཡང་ཡང་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབ་
		བའི་དོན་ལགས་གྱི་	རྩལ་འབྱོར་བདག་ལ་དགོངས་བའི་དུས་བྱུང་བས་	ད་ལྷ་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་གནད་ནས་བསྐྱལ་	ཞུན་ཆོན་མདངས་ཟུར་ཆོལ་ཆོན་དུད་སྒྲིན་ཟུར་	རྩལ་འབྱོར་

ཆགས་པ་བརྟེན་ཡི་གཡའ་འདྲོར་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་གསུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཐུགས་གྱིས་འདིར་དགོངས་ཤིག། འབར་བའི་བློ་ཚལ་མཁའ་འགྲོ་
 མང་པོ་རྣམས་། གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། སློག་ལྟ་སྤྱད་བའི་ཐུགས་གྱིས་འདིར་གསེགས་ལ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་འདིར་སྦྱོལ་ཅིག། བརྩ་ས་མ་ཡ་
 ར་ར་། བཞུགས་གསོལ་ནི། རྩྱུ་། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། དབྱ་ཉི་ཟླ་དྲེགས་པ་ཕོ་མོའི་སྟེང་། རྩོ་རྩེ་གཡོན་རུ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་འཁོར་བཅས་། གཉིས་
 མེད་དགྱེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཉིཿ་ལྟར་། དབང་བསྐྱར་ནི། རྩྱུ་། སྐས་མཚོག་འབྲུ་ལྟའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཞི་བྱོ་རིགས་ལྟ་སྤྱན་དངས་ཤིང་། བྱང་
 རྩལ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཡང་བསྐྱར། རིགས་ལྟ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་རུ་བྱེ། དབྱ་རྒྱན་རིགས་ལྟའི་སྤྱལ་ཐིམ་། ཡོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྟ། ཡ་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་རྩྱུ་། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འབྱོར།
 རིགས་དུག་དུག་སྤྱངས་རིགས་ལྟར་གྲུར། དེ་ཡང་འབྲུ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་ཐིམ། ཉོན་མོངས་གནས་སྒྲོལ་མཐུ་རུ་ལྟ་རྩྱུ་ལྟ། ཡ་རྩྱུ་ལྟ་རྩྱུ་ལྟ་སྤྱངས་རྩྱུ་ལྟ། རྩྱུ་འཚལ་ནི། རྩྱུ་།

[illegible]

རིག་འཛིན་སྒྲུ་མ་མཆོད་། དབང་བྱིན་འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟེལ་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྩྃ་། རྩྩྃ་། གསང་བ་སྒྲུ་མེད་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་རྫོགས་པའི་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་། རྩྩྃ་རྩྩྃ་གཞིན་རྩྩྃ་ཡི་དམ་སྒྲུ་ཆོགས་མཆོད་། དབང་བྱིན་འབྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟེལ་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྩྃ་། རྩྩྃ་། དུར་བྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་།
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོད་པའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་། བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་མཆོད་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟེལ་ཕྱིན་ལས་ལྷུང་དུ་སྒྲུབས་། ཨོྃ་ཨུྃ་རྩྩྃ་། ཨོྃ་རྩྩྃ་རྩྩྃ་རྩྩྃ་ཨུྃ་། མ་རྩྩྃ་ལ་
 ཨུྃ་རྩྩྃ་། ཨུྃ་ཕྱི་རྩྩྃ་བྱི་སྒྲུ་རྩྩྃ་། བརྩྃ་ཡུལ་ཨུྃ་ཕྱི་རྩྩྃ་ཕྱི་སྒྲུ་རྩྩྃ་། རྩྩྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་ཨུྃ་ཕྱི་རྩྩྃ་སྒྲུ་རྩྩྃ་མཆོད་ལ་བརྩྃ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་རྩྩྃ་། རྩྩྃ་། མ་དག་འཁོར་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འདི་། ཆོས་ཉིད་དག་
 བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་། ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་མཛད་ཕྱིར་། ཆགས་པ་རྩྩྃ་རྩྩྃ་རྒྱ་མཆོད་ཆོན་པོ་འདི་། བྱོ་ཆོན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ་། ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་
 གཉིས་མེད་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། མ་རྩྩྃ་རྩྩྃ་ལ་རྩྩྃ་རྩྩྃ་རྩྩྃ་། གཏོར་སྟོད་རྩྩྃ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩྩྃ་། ཤ་བྱག་འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ཆོགས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨོྃ གཏོར་ཆེན་བཤམས་༥ ཕ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་མ་ལུས་དང་༥ འདི་ལྟར་བཀྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་རྣམས་ལ་༥ ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཕྱིར་གུས་བས་འབུལ་གྱིས་
བཞེས་༥ མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ཁ་རྩི་བྱ་ནི་༥ བསྟོད་པ་ནི་༥ ལྷོ་༥ གདུག་པ་ཀུན་འདུས་དྲག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས་༥ དཔལ་ཆེན་མདོན་རྩོགས་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ནི་༥ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་འཛིགས་
བྱེད་འབར་བའི་སྐྱ་༥ ཁྱོ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ བདུད་འདུལ་ཁྱོ་ཆོགས་མང་པོས་སྐྱ་ལ་བརྒྱན་༥ ཐུས་དང་སྐྱལ་པ་ཐུག་བརྒྱན་སྐྱར་ལྟར་འབུག་༥ བཀའ་ཡི་ལས་མཛད་
ཐུགས་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོང་བཞི་༥ ཡང་སྐྱལ་ལའོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ སྐྱ་ནི་རབ་འཛིགས་བསྐྱལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་༥ གསུང་གི་ང་རོས་བདུད་སྡེ་དཔུང་
བཅས་འཛོམས་༥ ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་༥ ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ དོ་རྩེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར་༥ ཐབས་གྱི་སྒྲོང་
བས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར་༥ སངས་རྒྱས་ཐུན་ལས་མ་ལུས་རྩོགས་བའི་དཔལ་༥ སུར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་༥ བཟླས་པ་ནི་༥ བརྟན་སུར་གྱི་གནས་གསུམ་

ཨ	ཨྱི།	གཅིག་རྟུ་རྟུ་ལ་བ་ཡིན་པས་རྩྱི་ཁོན་བསྐྱེད།	སྤྲུལ་མཆོག་ལས་འོད་ཟེར་བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་ལྟར་འབྲེས་པས།	འགྲོ་བ་དྲུག་གི་ལས་དང་རྣམ་སྤྲིན་བག་ཆགས་ཐམས་
ཨ	ཅད་དང་།	ཁྱད་པར་དུ་བདུད་དང་དམ་སྤྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པར་བསྐྱེད་ལ།	རྩྱི་ལྷོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྟུ་ཡག་གྱ་ལ་རྩུ་པ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་སྤྲུ་ར་ཡ་	
ཨ	པཎ།	ཅེས་དྲུག་རྟུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།	རྩྱི་རྩྱི་།	བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྤྲུལ་པ་པོའོ།
ཨ	པ་དབང་དུ་བསྐྱེད།	དག་བག་གས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིག།	ཨྱི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཇཱ་རྩྱི་བྱི་རྩྱི་།	ག་རྩྱི་ག་ཡེ།
ཨ	ན་ཡེ་ཤུ་རྩྱི་ཤུ་རྩྱི་ཤུ་ཤི་སྤྲུ་ར་ཡ་རྩྱི་པཎ།	ཅེས་མང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།	ཤུར་སྤྲུང་གསལ་མཆོད་བྱ།	ཆོག་སྤྲུལ་རྩྱི་ལས་ནི།
	རྣལ་འབྱེད་གྱུན་གྱི་དམ་ཆོག་མཆོག།	རྩྱི་རྩྱི་།	སྤྲོད་བཅུད་རྩྱི་རྩྱི་རྣམ་པར་དག།	བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་
		རྩྱི་རྩྱི་།	དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྲུང་བའི་བྱིར།	ཆོག་སྤྲུལ་འཁོར་ལོངས་སྤྲོད་སྤྲིན་

མ
ལས
བསྟན་པའི་གཞི་
ཏུ

ཨོཾ་ གིས་ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་སོགས་ རྟེན་ལུང་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་ བརྩ་ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ལྷུ་ བསྐྱལ་བ་ནི་ རྩི་ ང་ནི་དོ་རྩེ་གཞིན་
རྟེན་རྩེ་ གས་དང་སྐལ་བ་ཐུག་བརྟན་ཚོགས་ བཀའ་སྟོན་རབ་འཛིགས་ཕོ་ཉར་བཅས་ ལུང་པའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་ གཏུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤན་པ་ཡི་ ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་
པ་རྣམས་ ཟུངས་ཤིག་རྒྱུ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེངས་ གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ རེངས་པར་ཁུག་ལ་སྒྲུ་རུ་ཆུག་ ཕོ་བ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྱིས་ ལུས་ངག་
རྟུལ་དུ་བཤིག་ནས་ཀྱང་ སྐྱག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མཛོད་ རྣམ་ཤེས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ ཨོཾ་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་ཅི་རྩེ་སྐྱག་རྟེན་ནན་ཨོཾ་རྩེ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་
ར་ཡ་ཡུལ་ བསྐྱལ་བ་ནི་ ཨོཾ་ རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་ གཞོད་ཅིང་གཏུག་པའི་དག་དང་བགེགས་ བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ མཛོན་སྟོན་ཆུལ་བཞིན་བསྐྱལ་
བ་ཡི་ གཟུགས་ལུང་ག་ཐུག་ཚོགས་མཚོན་འདི་ ཁྱོ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་ བརྩ་ཡུལ་གྱི་རྩི་གྱི་རྩི་ཤུ་རྩི་ཁ་ཁ་ཁ་རྩི་ཁ་རྩི་ བསྐྱལ་བ་ནི་ ཨོཾ་ ཡང་དག་དོན་མཚོན་བརྩ་ཡི་

A 50

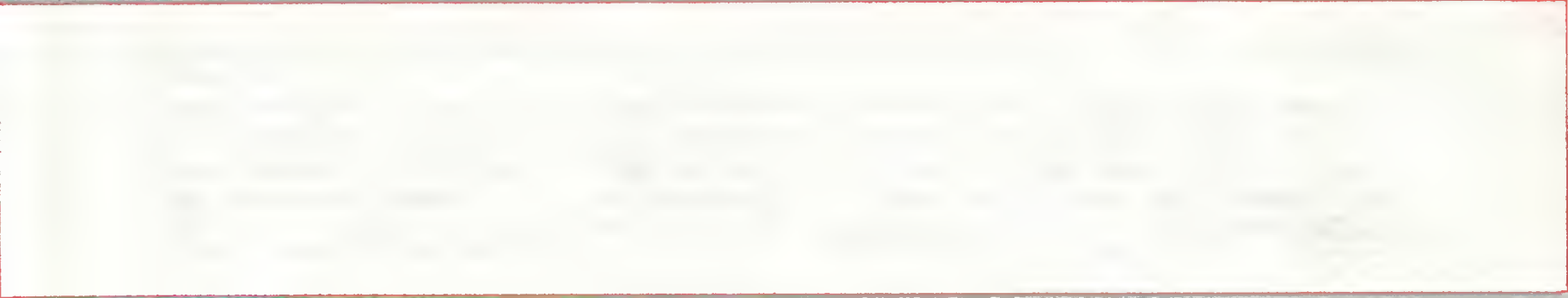
མ	ཨྱི་	ཉན་དམ་སྤྱང་ལྷག་སྤྱད་ནི་	ཤུན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བཞི་	སྤྱེས་སྤྱིང་ཆེན་དག་བསྟེན་དང་	དབང་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོ་གིང་ལང་ག་	མ་སྤིང་འབར་མ་ཕོ་
ལས་	ཉའི་ཆོག་ས་	མཁའ་འགྲོ་ཤུག་ས་འགྲོ་བརྟན་མའི་སྟེ་	སོ་སའི་བཀའ་འཁོར་བྱན་གཡོག་བཅས་	རྩུ་འཕྱལ་ཤུག་ས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་འགྲོ་	ལེགས་ཉེས་སྤྱངས་འཛིན་ཆོག་ས་ཁང་	
བསྟག་ཉིས་	ཉལ་	དམ་ལྷན་སྤྱོད་ཞིང་དམ་ཉམས་བསྐྱལ་	ཟས་སྤྱ་ག་དང་ཐྱག་ལ་དགའ་	ལས་སྤྱ་དག་པོའི་སྟོག་ལ་རུམས་	ཁྱེད་རྣམས་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་བཞིན་	འདིར་གཤེགས་ལྷག་མའི་
ཉུང་	ལོངས་སྤྱོད་བཞེས་	རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་སྤྱངས་	རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་	སཐ་རྩུ་གི་ནི་ས་མ་ཡ་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་	བསྐྱལ་བ་ནི་	རྩྱི་
	ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་	གཟུགས་སྤྱ་འཛིགས་ཕྱེད་དྲག་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ་	དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་འཁོར་དང་བཅས་	ཤུག་ས་དམ་རྒྱད་བསྐྱལ་སྟོན་ལས་དུས་ལ་བབ་	ཆད་མདོ་ནི་	
	རྩྱི་	སྟོན་ཆེ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞིན་རུ་ཡིས་	གྱི་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱད་རྣམས་བརྟན་པའི་ཆེ་	བརྟན་པ་སྤྱོད་བར་ཞལ་བཞེས་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་	མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་སྟོན་ལས་གྲུབ་པར་	

[illegible]

མཛོད་ དེ་འོག་མཁའ་འགོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་སོགས་ རིག་འཛིན་རྣམས་གྱིས་གསང་མཛོད་བཀོལ་བའི་ཆེ་ བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ མཛོད་གཏོར་འདི་
བཞེས་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ དེ་འོག་སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་གྱིས་ རྡོ་རྗེ་ཕུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ་ བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ མཛོད་
གཏོར་འདི་བཞེས་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ བྱད་པར་བྲག་དམར་ལྷ་རྒྱ་པ་ལོ་རུ་ ཡང་གསང་དོན་གྱི་མན་ངག་འདི་བསྟན་ནས་ མཛོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་བཀའ་བབ་གྲུབ་ཆེན་
གྱིས་ འགོ་དོན་རྩ་འཁྱུལ་ཟབ་གཏོར་སྤྲས་པའི་ཆེ་ གཏོར་སྤྱང་མཁའ་འགོ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་ མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ དེ་འོག་འགོ་དོན་རུས་
ལ་བབ་པའི་ཆེ་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་གར་དབང་དང་ སྟོན་ལམ་མཐུ་ལྟན་འདུས་ པའི་འཁོར་ཆོགས་གྱིས་ ཟབ་གཏོར་སྟན་དངས་གསང་རྒྱ་བཀོལ་བའི་ཆེ་ བསྟན་པ་སྦྱོང་བར་
མཛོད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཛོའི་ཆོགས་ མཛོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད་ བསྟན་སྦྱོང་ནི་ ལྷོ་ སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་སྟེ་རུ་ བོད་ཁམས་སྦྱོང་མཛོད་དམ་ཆོག་ཅན་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

ཨྱི་ རྩོ་རྩོ་ཀུན་གྲགས་ལ་སོགས་པའི་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལོར་དང་བཅས་ དམ་ལས་མ་འདའ་ད་ཚུར་བྱོན་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག་ སངས་
ཚུས་བསྟན་དང་ཚོས་ལོར་སྟོངས་ མ་རུང་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་སྟོལ་ ནད་ལུག་མཚོན་ལུག་སྐལ་ངན་བསྟོག་ ཚེ་དང་འབྲུ་ནོར་དབང་ཐང་སྟེལ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྟོད་
ཀྱི་ ཐོན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་ ཏྲ་བྱོ་ནི་ ཏྲ་ མ་རྟོགས་བདག་འཛིན་འབྲུང་པོའི་ཚོགས་ ཐར་མེད་རི་རབ་འོག་ཏུ་མནན་ བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་མ་སྟེས་བར་
བསྐལ་པ་ཞིག་ཀྱང་ལྡང་མི་འགྱུར་ སྟེང་དུ་ལུར་པ་རོལ་པའི་བྱོ་ གཏུམ་རམས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདུང་ བདུད་དང་དམ་སྟི་རུལ་དུ་བརྒྱག་ ནད་གཏོན་འཛིགས་བརྒྱད་དབྱེངས་སུ་
ནི་ ལོར་འདས་སྤང་སྟིད་དབང་དུ་འདུས་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ ཐོན་ལས་ཐམས་ཅད་ལུན་གྱིས་གྲུབ་ ལས་མཛོད་ལྟ་ལ་ལུག་འཆལ་ལོ་ ཡ་མ་དམ་སྟི་སྟོ་རྟ་ཡ་
ནན་ དག་བགེགས་འབྲུང་པོ་སྤྲ་ར་ཡ་ཐང་ ནད་གཏོན་འཛིགས་བརྒྱད་སྟོནྟི་ཀྱ་རུ་སྤྲ་རྟོ་ སྤང་སྟིད་ཐམས་ཅད་སྤྲ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྟོ་ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོནྟི་ཀྱ་རུ་རྟོ་ དངོས་གྲུབ་ནི་



ཨོྃ སུར་པ་ཡང་ཟབ་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཅི་།
 ཚོགས་འཁོར་ཡོངས་སྟོང་སྟོན་ལྟར་གཏིབས་། རྩི་ཡི་ཁྱི་། ཨོྃ སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟོན་གྱི་། སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་ལ་ཡ་། རྩི་ཨོྃ སུར་པ་བདག་སྐྱབ་ཕྱིར་།
 ཚོགས་ལ་སྟོན་འདྲིན་གསེགས་སུ་གསོལ་། ཨོྃ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འོ་རང་བཞིན་མཚོག་། འདྲོད་ཡོན་ལྟ་མོས་ནམ་མཁའ་གང་། ཚོགས་སུད་མཚོད་པ་ཡར་བཞེས་ལ་། གཟི་བྱིན་དབང་
 དང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རྩི་ཨོྃ རྩི་ཨོྃ སུར་པ་འོ་ལྟ་ཚོགས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་ལྟ་། དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྟོང་རྣམས་། ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་སྐྱབས་དམ་བསྐྱང་། རྩི་
 བདག་ཅག་སྟོན་གསུམ་བག་མེད་དང་། མ་རིག་ཉོན་མོངས་སྟོན་དབང་གིས་། དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་འགལ་འབྲུལ་སོགས་། སྟོན་ལྟར་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་། ཨོྃ སུར་པ་འོ་
 ལྟ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་། མཛོན་སྟོང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། གཟུགས་སུད་ཤ་བྲག་མཚོད་པ་བཞེས་། ཨོྃ སུར་པ་འོ་ལ་འོ་ལྟ་སྟོན་རྣམས་།

འདིར་གསེགས་ལྷ་མོ་མའི་ལོངས་སྤྱོད་བཞེས་། ཏྲ་ཏུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྱངས་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ལས་སྤྱིང་གིས་གཏེར་གཞུང་ནས་བརྒྱས་པའོ། །

		ཨོཾ་	ཐུར་བ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས།	ཐུར་སྤང་གི་གསོལ་ཀ་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།		
--	--	------	--------------------------	-----------------------------------	--	--

ཨོྃ ཨོྃ ཉེ་རུ་ག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཐུར་ཐུར་ལ་བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་རྣམས་བཤམས། ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་
 གིས་སོ་སོའི་གནས་ནས་རྒྱན་དངས། བར་ཐུམས་ཐུ་རང་རང་གི་གནས་སོ་སོར་འཁོད་དེ་གཏོར་མ་སྤངས་གིང་ལས་མཛད་པར་བསྐྱོམ། རོ་རོ་ཐུ་ན་ཁ་ལ་རྒྱ་
 ཏིག་ཇོ། ཁ་ལ་དུན་ཏིང་གི་ལ་ཕྱོད་ཇོ། ཇོ་སྤེལ་ལ་ལྷ་སྤེལ་དུན་ཕྱོད་ཇོ། བོ་རིལ་ཀྱ་ཀྱ་ཏིག་ཕྱོད་ཇོ། མ་ཕྱོད་རུ་རུ་ཅི་ཏྲ་ས་མ་ཡ་དུན་ཇོ། མ་མ་དུན་ཕྱོད་ཇོ།
 རུ་ས་མ་ཡ་ཅི་ཏྲ་ཇོ། དུན་མ་མ་ཕྱོད་ཏྲ་ཅ་པ་ལ་ས་མ་ཡ་ཇོ། ཕྱོད་ཇོ་མ་མ་ཡ་ཐུག་མེ་ཅི་ཏྲ་དུན་ཕྱོད་ས་མ་ཡ་ཨོྃ་ཇོ། ཇོ་སྤེལ་རྒྱ་ཏི་ཏིག་ ཇོ་སྤེལ་ལས་ལ་ཡ་

	ཨོྃ་	མ་མ་ཏིག་ཇོ་	ཏིག་ཤེ་ཤེ་ཀུ་ར་ཡ་ཤེ་རིལ་ཇོ་	རིལ་ཇོ་	མ་ར་སེན་བྲ་མཆུན་ཡེ་ཏིག་ཤེ་	ཇོ་བཟླ་དུན་ཏིང་གིང་ཀར་ཀར་ཤེ་	ཨོྃ་ཅི་ཏུ་ས་
	མ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏུ་ལུ་ཇོ་	ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ་ག་ལ་གིང་བེ་ཇོ་	བཟླ་ཏ་ཀུ་ཡ་ཤེ་ཀུ་ལ་རུ་བ་ས་མ་ཡ་ཏེ་	ཤེ་མ་མ་ཅི་ཏུ་སཟ་ས་མ་ཡ་ཏེ་ཏེ་ཇོ་	ཇོ་	ཤེ་ན་ཆེ་ཤེ་བ་དཔེན་	
	པཏྱ་ཡིས་	ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ལྷག་ཏུ་	དོ་རྩེ་ལུར་བ་བཟུབ་བའི་ཆེ་	ནམ་གྱི་ཤོད་ཀྱི་དམ་ཅན་མ་	ལྷག་ས་གྱི་ཤུང་མོ་མགོ་དགུ་དང་	གསེར་གྱི་འཕར་	
	ཏེ་བཟུད་དང་	ཟངས་གྱི་མ་མོ་རྒྱུ་ལུ་མ་དང་	གཡུ་ཡི་ཏེ་མོ་རལ་ཅན་ལ་	མགོ་བརྒྱན་འཛིག་ས་པའི་མི་མོས་ཞོན་	ལུ་ཁ་མཆེད་བཞི་དུ་མ་ཏེ་ན་		

མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ བཅ་གྱི་གྲང་གི་དམ་ཅན་མ་༥ ཆེ་ཞི་དོ་རྩེ་རེ་མ་ཏི་༥ བཅ་གྱུ་གཉེན་གྱི་རེ་མ་ཛ་༥ དུས་མཆན་དབལ་ལྟན་རེ་མ་ཛ་༥ མོན་བདུད་སྟོག་ལེན་རེ་མ་
མ་རྩེ་༥ དྲིལ་རྟ་བསྟེ་གཡུ་མོ་དང་༥ རུ་གྲང་རྩ་མོང་རོག་པོ་ཞོན་༥ ཡ་མཆན་འཕྲུལ་གྱི་བདག་ཉིད་མ་༥ རེ་ཏི་མཆོད་བཞི་ད་ཚུར་བྱོན་༥ མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ བཅ་
གྱི་ཐོ་རངས་དམ་ཅན་མ་༥ རོ་རྩེ་ཡ་བྱིན་མཐུ་མོ་ཆེ་༥ རོ་རྩེ་དེ་བྱིན་རྩེ་འཕྲུལ་ཅན་༥ རོ་རྩེ་བསྟེ་བྱིན་དབང་མོ་ཆེ་༥ རོ་རྩེ་པག་བྱིན་ལྷུང་མཁྱེགས་ཅན་༥ རེས་འགའ་འཕྲུལ་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་༥
རེས་འགའ་རྩུང་དང་སྟོག་དམར་ཞོན་༥ མིང་པོའི་བཀའ་བཞིན་ལས་ལ་རམས་༥ ས་བདག་མཆོད་བཞི་ད་ཚུར་བྱོན་༥ མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ གར་སྒྲོར་དུང་གི་སྒྲིས་
བྱ་དཀར་༥ ལྷོ་སྒྲོར་ལྷགས་གྱི་སྒྲིས་བྱ་སྒྲོ་༥ རུབ་སྒྲོར་བསྟེ་ཡི་སྒྲིས་བྱ་དམར་༥ བྱང་སྒྲོར་ཏ་གི་ནག་པོ་འཛིགས་༥ མ་ཆོགས་དབང་ལྷུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་༥ གྱུན་གྲང་མི་བཟད་དུག་ཤུལ་ཅན་༥
ཆོགས་གྱི་བསྟན་ལྷུང་ཐ་ཆོག་བཞིན་༥ འཁོར་དང་བཅས་པ་ད་ཚུར་བྱོན་༥ མཆོད་བཞེས་དམ་སྒྲོང་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ བསྟན་ལ་སྤང་བའི་དགྲ་དར་ན་༥ ར་མདའ་མ་གཡེལ་དགྲ་སྟོག་

ཨ	ལྟོ་ཆོད་ དམ་ཉམས་དག་འདི་ཡན་བཏང་ན་ དམ་ཅན་མཆོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ སྐབ་ལ་གཞོད་པའི་བགའ་སྐབ་ལ་ སྐབ་མ་བརྟེན་པ་དོན་རེ་ཆུང་ སྐབ་པ་
ཨ	སྐབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ ད་ལྟ་འབོད་དོ་གྲོགས་ལ་བྱོན་ བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ ལས་བཅོལ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད་ ཅས་བརྗོད་ རྟེན་གཏོར་གསེའི་བྱན་
ཨ	རྟགས་གཏོར་རྟགས་ནམ་ཐུང་ཆོ་གཏོར་བར་བཤད་ཀྱང་རྟགས་མང་ཡང་ལས་མི་འགྲུབ་པ་ཡོད་པས་འབྲུལ་བའི་དུས་སུ་རྟགས་ལ་མི་རྟོན་པས་ལས་སྐབ་དུ་གྱིས་གིག་སྐབ་དུ་འབྲུལ་བ་གནད་ཡིན་ གཏའ་གཏོར་ནི་ལས་གྲུབ་ཟེན་
ཨ	རས་འབྲུལ་ རྟེན་གཏོར་ནི་ཐུན་རེ་རེ་བཞེན་དུ་གཅང་སར་འབྲུལ་ དུས་དུག་གམ་ ཐུན་བཞི་འམ་ ཐ་ནའང་ཉིན་ལན་གཅིག་ མཆོན་ལན་གཅིག་ལ་ཡི་དམ་བསྟེན་པའི་མཐར་སྐབ་སྐབ་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་བྱ་
ཨ	བདག་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་དམ་ཅན་རྣམས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་བས་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པར་བསམས་ལ་ ཞི་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ རྩ་རྩི་རྩི་ མ་ཐུ་རྩི་ རྩི་རྩི་མ་མ་ཀམ་
ཨ	རྩི་རྩི་ཀ་ར་ཡ་ མ་ར་སེན་པ་མཆོན་ནི་རྩི་པཎ་ ཅས་བརྗོད་ ཞི་ལྟ་རྩི་ ཞེས་རྟེན་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ རྟགས་གྱི་མཐར་ཞི་དེ་བ་ལྷི་ཏ་ལྷ་རྩི་ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་འབྲུལ་ རྩི་རྩི་སྐབ་

པའི་ཡུང་མ་དམ་ཅན་གྱ་ན་བཞི། རེ་ཏི་བཞི། བསྐྱེ་ཡི་ལྷ་མོ་བཞི། རུང་ལྷགས་བསྐྱེ་ཡི་སྒྲེས་བུ། ཏ་གི་ནག་པོ། དབང་ལྷག་ཉེར་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གསོལ་ལོ།
མཆོད་དོ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་ཡུང་གིག། ཆེ་དང་ལོངས་སྟོན་སྟེལ་ཅིག། དག་བགེགས་གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་ཆོད་ཅིག། བཙོལ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག། གྲུབ་པའི་རྟགས་
ཡུང་གིག། ཅས་ཕྱིན་ལས་བཙོལ་བར་བྱའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡང་ཟབ་དོན་བསྟུས་ཀྱི་ཆོས་འདི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱས་ཕྱི་རབས་དོན་རྒྱ་བཞག། ལས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། བསྟན་པ་ཡུང་།
བའི་དཔལ་རྒྱ་གོག། གཏེར་རྒྱ། སྤུས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། ལས་རབ་གྲིང་པས་ལྷ་ལྷན་ནོར་གྲིང་རྒྱ་གོག་སེར་ལས་དག་པར་ཟབ་པའོ། ། །

		ཨོཾ སྐུར་པ་ཡང་ཟབ་སྦྱིང་པོ་ལས། དོན་བསྟོད་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	--	--	--

ཡོད་ བྱུགས་བཅུར་འགྱུར་ གཙོ་མཆོག་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ བསྐྱལ་བ་མེ་ལྷ་ར་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ སྐལ་བ་ཆེན་པོ་
 བདུད་འདུལ་ཐུགས་དམ་ཅན་ རྩོམ་རྒྱལ་དཔུག་སྟོན་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ མི་གཡོ་རྩ་མ་གྱིན་འདོད་རྒྱལ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་ ཁམས་གསུམ་རྩམ་རྒྱལ་
 སྟོབས་ཆེན་བློ་བོ་བཅུ་ སྐྱེ་འབྱེན་སྟོམས་མ་ལ་སོགས་བློ་མོ་བཅུ་ ཟ་བྱེད་གསོད་བྱེད་རྩོམ་ཆེ་གཤིན་ཅན་ བྱུགས་སྐྱོང་གཤོན་འདུལ་བྱུགས་མཆོམས་དག་
 བགོགས་འཛོམས་ གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་མཐུ་རྩལ་སྟོབས་བཅུ་རྩོགས་ ཉོན་མོངས་བདུད་འཛོམས་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་དང་ལྷན་ ཡེ་གཤེད་དབང་བསྐྱར་གཤེད་རབ་

རྒྱུ་པར་དགེ། སྤྱིད་གསུམ་འགྲོ་འདུལ་ལས་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། རོལ་པའི་བྲོ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། སྤྱིད་རྗེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་གྱི། ལྷན་དང་ལྷན་པས་
 དྲག་ཏུ་འགྲོ་ལ་དགོངས། སྤྱིན་ལས་བཞི་ལ་མངའ་བརྟེས་ཏུ་འཕུལ་ཅན། སྤྱ་མེན་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་རྒྱམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕྱགས། འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་
 ཤིན་ཏུ་བྲོས་པའི་སྐྱེ། དུས་ལས་མི་འདའ་དག་བགོགས་བདུད་དཔུང་འདུལ། སྤྱས་མཚོག་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྐྱེ་ལས་གསལ་བའི་བྲོ་ཚོགས་མང་པོ་རྒྱམས། དྲག་པོའི་
 བདུད་འདུལ་ཕྱགས་དམ་ཕྱགས་རྗེའི་སྐྱེ། གྱུན་གྱང་མི་བཟད་རབ་འཛིགས་གྱི་ལ་ཡ། མཛོན་སྟོད་ལས་མཛད་རྒྱམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་གནས་ནས་རང་བྱུང་
 སྤྱགས། འོད་གྱི་ཕྱོད་བ་མང་པོ་འཕྲོས་པ་ལས། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྒྱམས་དགྱེས་མཛད་གྱི་ལ་ཡ། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དོན་དམ་ཞི་ལས་མ་གཡོས་དྲག་པོའི་
 སྐྱེ། བསྟན་དག་འདུལ་མཛད་ཟ་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན། དམ་ཉམས་གྱུན་སྟོལ་ག་རུས་བྲག་ལ་རོལ། གཅན་སྐྱུང་གྲན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་

ཨ
ཨ
གཞུང་མ
པ

ཨོྃ་ བདག་ ལེགས་ཉེས་སྒྲངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་སྒྱུན་དང་ལྷན་ ཉམས་པའི་བཀའ་ཆད་ནད་དང་ལྷས་ངན་གཏོང་ བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་
འཛིག་རྟེན་ལས་ལ་མངའ་བཞེས་དྲག་ཤུལ་ཅན་ སྒྲུལ་པ་མང་པོས་བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་སྒྲུངས་ རྒྱ་འཕུལ་ཐོགས་མེད་དག་བགོགས་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན་ ས་བདག་བསྐྱེ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བསྟོད་ ཏུང་གི་སྒྲེས་སུ་ལ་སོགས་གིང་ཆེན་ཆོགས་ དབང་ཕྱག་བརྟན་མ་ལ་སོགས་མ་མོའི་ཆོགས་ བཀའ་ལས་མི་འདའ་མཐུ་དང་རྩལ་གྱི་བདག་ ཐོ་ཉ་བསྟན་སྒྲུང་ཆོགས་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་དག་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ ལོངས་སྒྲུ་ཉི་ལྟར་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་ སྒྲུལ་སྒྲུ་ཟེར་ལྟར་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས་ ཕྱག་འོས་བདེ་གཤེགས་ཀུན་
ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པ་ཡར་བཞེས་ལ་ བྱིན་རྒྱབས་རྩལ་འཕང་གཟི་བྱིན་རྣམས་སྟོབས་དང་ དྲག་པོ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ཏུ་གསོལ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་
དྲག་པོའི་ཐིན་ལས་ལ་ སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མ་གཡེལ་སྒྱུར་འགྲུབ་མཛོད་ ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ སྒྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་མཆོའི་ལམ་

		ཨོཾ	ཐུར་བ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས་མཁུན་དུ་བསྐྱེད་ཐོན་ལས་ཐུར་འགྲུབ་བཞུགས་སོ་མཁུན་		
--	--	-----	--	--	--

	ཨོྫེ་ ཆགས་བདུད་འདུལ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡམ། སྤག་དོག་ཆར་གཅོད་ཀླུ་གྱི་ལ་ཡམ། ཡོན་ཏན་མངོན་རྫོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལ་ཡམ། སོ་སོའི་ཐུགས་ དམ་གཏན་པོ་དུས་ལ་བབ། བདུད་ཅི་སྒྲུན་དང་རྒྱུའི་མཆོད་པ་བཞེས། དམ་རྩལ་ག་ཁྲག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། མ་གཡེལ་མཐུ་རུ་ལ་སྒྲོབས་ཀྱིས་དག་ བགེགས་སྒྲོལ། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད། འཛིགས་བྱེད་དེགས་པ་འཛོམས་མཛོད་ཁྱོ་བོ་བཅུ། དུག་གསུམ་མ་སྤང་ག་རུས་ཁྲག་ལ་རུམས། དབྱིངས་ནས་དབང་དང་དུག་པོའི་ལས་མཛོད་མ། སྤོན་མོའི་གཟུགས་འཆང་དོ་རྩེའི་ཁྱོ་མོ་བཅུ། ཟ་བྱེད་སྒྲོག་གཅོད་དོ་རྩེའི་མཆོད་པ་ཅན། གསོད་བྱེད་ཁྲག་	
--	--	--

འཕྱང་འབར་བའི་གསོག་པ་ཅན་། ཞི་རྒྱས་དབང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། སྤག་པོས་བདུད་འདུལ་ཕྱ་མེན་སྒོ་སྒྲོང་བཞི་། འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པའི་
 སྒྲིལ་། ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་། བདུད་ཅི་སྒྲུན་དང་རྟུའི་མཆོད་པ་བཞེས་། དམ་རྩལ་གྱི་ཐུག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་། མ་གཡེལ་མཐུ་ཅུལ་སྟོབས་ཀྱིས་དག་
 བགོགས་སྒྲོལ་། ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད་། སྒྲིལ་། རྒྱས་འདེབས་ཆེན་མོ་དཔལ་འབར་རལ་པ་ཅན་། མ་ཆོགས་དབང་བསྐྱར་དུར་བྱོད་གྲུ་ལ་རོལ་། ཐུག་ལ་རམས་གིང་
 རབ་འཛིགས་ང་རོ་སྒྲོགས་། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དུས་ལ་བབ་། བདུད་ཅི་སྒྲུན་དང་རྟུའི་མཆོད་པ་བཞེས་། དམ་རྩལ་གྱི་ཐུག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་། མ་གཡེལ་མཐུ་
 ཅུལ་སྟོབས་ཀྱིས་དག་བགོགས་སྒྲོལ་། ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད་། གང་དག་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་གདུག་པ་ཅན་། མཛོན་སྒྲོང་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུགས་སྒྲོལ་ལས་མཛད་ཕྱིར་།
 དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་འདུས་སྤྲས་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ་། ཐུག་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་རྫོགས་པའི་སྒྲིལ་། ཉན་མོངས་བདུད་འདུལ་ཡེ་ནས་ཐུགས་དམ་ཅན་། མ་གཡེལ་ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་དུས་ལ་

ཨྱི་ བབ་ བདུད་ཅི་སྒྲན་དང་རྒྱུ་འེ་མཆོད་པ་བཞེས་། དམ་རྩ་ས་ག་ཁྲག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས་། མ་གཡེལ་མཐུ་ཅུལ་སྟོབས་ཀྱིས་དག་བགེགས་སྟོལ་། ཀྱི་
 ལ་ཡ་ཡི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད་། ཨྱི་ སྟེང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཆེན་ཨྱི་ཀྱ་ར་། རྩོ་རྩོ་འབྱེན་པག་དང་སྒྲིག་བུའི་མགོ་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཆེན་རྩམ་པར་རྒྱལ་། རྩོ་རྩོ་སྟེམས་མ་
 སྟག་དང་བྱ་གློད་མགོ་། ཤར་སྟོ་མཆོམས་ནས་ཁྲོ་ཆེན་དབྱུག་སྟོན་ཅན་། རྩོ་རྩོ་སྟེམ་མོ་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ་། སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཆེན་གཤེན་རྩོའི་གཤེད་། དུར་བྱོད་བདག་མོ་ག་བ་
 རྟག་པའི་མགོ་། སྟོ་རྒྱལ་མཆོམས་ནས་ཁྲོ་ཆེན་མི་གཡོ་མགོན་། རྩོ་རྩོ་གཏུན་ཁུང་གཟིག་དང་ཁྲ་ཏའི་མགོ་། རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཆེན་རྩམ་གྱིན་རྒྱལ་། རྩོ་རྩོ་གཏུམ་མོ་བྱི་ལ་ཐུ་བུད་མགོ་།
 རྒྱལ་བུད་མཆོམས་ནས་ཁྲོ་ཆེན་འདོད་པའི་རྒྱལ་། རྩོ་རྩོ་མདའ་སྟེམས་སྒྲུང་གི་བྲ་ཡི་མགོ་། བུང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་ཆེན་བདུད་ཅི་འབྱེལ་། རྩོ་རྩོ་རྒྱུང་འབྱེན་སེང་གི་པ་མཐང་མགོ་། བུང་གཤར་
 མཆོམས་ནས་ཁྲོ་ཆེན་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་། རྩོ་རྩོ་གསོད་བྱེད་དེམ་དང་སྟོ་མོང་མགོ་། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་། རྩོ་རྩོ་སྟེམ་མོ་བྱེད་བྱེད་དང་བྱི་བའི་མགོ་། ཕྱོགས་སྟོང་

ཨོྭ་ དམ་ཇུས་བདུད་ཅི་འབར་བ་འདི་བཞེས་གིག། དམར་ཆེན་རྟའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་གིག། དམ་ཇུས་ག་ཁྲག་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་གིག། རྩོན་གྱི་ཐུགས་
 དམ་གཉན་པོ་ཇི་བཞེན་དུ། བཀའ་དང་བསྟན་པ་སྤྲང་པའི་ལས་རྒྱམས་མཛོད་། གང་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། བྲམ་མའི་སྤྱད་གྲ་མཆོད་ལུ་མ་སྟན་ལ་འཁུ། བཀའ་
 གསང་གཉན་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་། བདག་ལ་བསྟོ་བའི་དག་པོ་སྤྲང་དུ་སྒྲོལ། མ་གཡེལ་ཅི་བཅོལ་ཐིན་ལས་སྤྲང་དུ་སྤྲུབས། ཅེས་བསྟུལ་ལོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལས་རབ་གྱིང་པས་ལྟ་
 རྩོན་ཞོར་གྱིང་དུ་ཐབ་པའོ། །



		ཨོཾ་	ཐུར་པ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས་མེད་	གདབ་ལས་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་གི་བཞུགས་སོ་མེད་		
--	--	------	------------------------------	--	--	--

ཨོྭ་ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་མི་ག་ཟིགས་སམ། ད་ནི་མངོན་སྟོན་དུས་ལ་བབ། དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ལས་མངོན་ཅིག། ཉ་བོ་བསྐྱེད།
བདེན་བརྟུན་དག་པོས་དགུག་གཞུག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། བོ་ཉ་བཏང་བ་ནི། རིམ་གྱིས་དག་པོ་འགྲུག་མཛད་པ། དཀར་མོ་དུང་གི་མཆེ་བ་ཅན། ལག་ན་གསོད་
པའི་སྤྱ་གྱི་ཐོགས། ཞལ་དུ་སེམས་ཅན་སྟོང་ཁྲག་འབྱུང་། རྟོ་ནས་དག་པོ་འགྲུག་མཛད་པ། ནག་མོ་ལྷགས་ཀྱི་རལ་བ་ཅན། གཡས་པས་གྱི་ཐོགས་དག་
སྟོག་གཅོད། གཡོན་ན་རྩྭ་ཁྲག་བཀང་འབྱུང་། ལྷན་ནས་དག་པོ་འགྲུག་མཛད་པ། དམར་སེར་ལྷན་ཁའི་ཟེར་ཐག་འདྲ། ཞིང་ལྷགས་སྟོན་པའི་གོ་བྱ་

ཅན་ དག་བག་གས་གསེར་གྱི་དྲ་བས་བཅིངས་ བྱང་ནས་དག་བོ་འགྲུག་མཛད་པ་ ལྷང་ནག་ཁྲག་གི་ལན་ཆར་ཅན་ ཁྲོས་རྒྱུ་དག་ལ་ཆས་ཅན་ སྒྲོག་གཅིང་སྒྲིང་འབྱེན་བ་
 བར་བྱེད་ འཛིག་ས་བྱེད་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་ ད་ལྟ་དག་བོའི་སྒྲོག་ལ་ཡ་ སྤར་བའི་ལས་མཁན་བྱེད་ནམས་གྱིས་ བདེན་བྲལ་བསྟན་པའི་དག་བོ་འདི་ སྒྲོས་དབང་མེད་པར་
 ཟུངས་ལ་ཤོག་ ཨེ་ཁང་འདི་རུ་བྱིད་ལ་ཤོག་ སྤར་སྤྲུལ་དག་སྒྲིང་ཟུངས་ རེ་མ་ཉི་ཡིས་ཁོང་ཁྲག་དྲོངས་ བསྐྱེ་ཡི་བྱ་མོས་དུག་ཆར་ཐོབ་ དག་ལ་ཆོས་ཤིག་མཐུ་མ་ཆུང་
 ཀྱིང་ཆེན་ཆོག་ས་རྒྱུ་མ་ག་ཤ་ར་ར་ མ་མོའི་དམག་ཆོག་ས་ཉི་ཡི་ཡི་ ད་ལྟ་དམ་ཉམས་སྒྲོག་ལ་བྱོ་ སྤྲེའ་བྲུམས་ལས་ངན་ཁྲག་ལ་ཤོག་ རོ་ དུས་བཏང་དག་བོའི་སྤྲེའ་བྲུམས་ཁྲག་
 འཛིག་ས་པའི་སྤར་པས་སྒྲོན་ནས་བསྟུས་ ལས་རྒྱང་དག་བོས་རྒྱབ་ནས་སྤུལ་ རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་ལ་འདིར་ཁྲག་ཅིག་ ཨོ་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རོ་རྩེ་བོ་ཉི་དག་བོའི་སྤྲེའ་བྲུམ་རྩེ་སྤྲེའ་ར་ཡ་རོ་
 རོ་ སྒྲོག་མའི་ལས་བཞི་ནི་ རོ་ དམ་ཆོག་ཆེན་བོའི་དུས་ལ་བབ་ སྤུལ་པ་ཆེན་བོའི་དུས་ལ་བབ་ སྤུལ་བརྟན་ཆེན་བོའི་དུས་ལ་བབ་ སྤར་སྤྲུལ་ཁའི་དུས་ལ་བབ་ བདག་ཉིད་

ཨ་
ཏ་
ག་
ལ་

ཨོྃ་ ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ་ ཅེས་བསྐྱུལ་ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་སྟོབ་བའི་ རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི་ གཞོད་ཅིང་
གདུག་པའི་དག་དང་བགེགས་ བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་རྣམས་ ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ གཏོགས་ཤིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ བོ་བུ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟེར་བར་གྱིས་
ཟུངས་ཤིག་རྒྱུ་བུ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེངས་ རེངས་པ་ཁུག་ལ་སྒྲ་རུ་རྒྱག་ ཅེས་འདོག་ ཨོྃ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་པོ་ཉ་ས་ཡ་ར་རྩི་དར་རྩྱ་ལྟ་ ཅེས་བསྐྱུལ་ ཅུ་ཅུ་གི་རྒྱུ་གཡལ་དུ་
རྒྱས་ཀྱི་བྲལ་བདུག་ཅུ་ ཨོྃ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་པོ་ཡུ་བེ་ཤ་ཡ་ཡུ་བེ་ཤ་ཡ་རྩྱ་ལྟ་ ཅེས་བསྐྱུལ་ ཉ་བོ་ལ་ཡུངས་དཀར་གྱིས་བྲལ་ ཨོྃ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་པོ་རྩྱ་ལྟ་
རྩྱ་ལྟ་ལྟ་ཡུ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ་ ཅེས་བསྐྱུལ་ ཉ་བོ་བྱད་ཐག་གིས་བཅིང་ ཨོྃ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་པོ་རྩྱ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ ཅེས་བསྐྱུལ་ ཉ་བོའི་ཁར་དུག་ཁྲག་རྒྱག་གོ་ དག་པོ་
ལྟ་དང་ཕྱི་ ལིང་ག་ལ་ལབ་ འཆོར་མེད་དུ་བཅིང་ ལྟོ་ཞིང་ལུ་ཅོ་སྒྲ་བར་གྱུར་ ཅེས་བརྒྱུད་ཅིང་གསལ་བར་བསྐྱོམ་ ཉོ་ དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་རྒྱུ་བུ་ཅིང་གི་ལྟ་རྣམས་དང་ཕྱིས་ཤིག་

སྒྲ་སྒྲོག་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ལ་ཕོབ་ཅིག་། ཐར་མེད་བྱད་དུ་ཆུག་ཅིག་། སྒྲོ་འབོག་བྲག་ནད་གྱི་ཆར་ཕོབ་ཅིག་། ཅེས་དུག་ཏུ་བརྗོད་དོ་། གདབ་ལས་ནི་། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་མེ་མེའི་ཕུར་པ་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་
 གདབ་པ་མ་ཡིན་ལ་། འདི་ནི་ལྷ་གྲུག་གྱི་ལས་གཅིག་གིས་མཛད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྲས་མཆོག་ཁོ་ན་གདབ་པའོ་། ངར་བཏབ་པ་ནི་། ལྷ་མོ་། རྟུ་དམར་གྱིས་རྗེས་ཆགས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་། གྲུ་གྲུལ་དུད་
 བས་ཞེ་སྤར་གནད་ནས་བསྐྱུལ་། ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོས་བྲོ་ཆོགས་དྲངས་ཤིང་བསྐྱེམ་། མཐུ་ཅུལ་སྟོབས་རྗོགས་གྲུག་གྱི་ཆེ་བཅོན་གྱུར་། ལྷ་མོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་བྲ་རྩ་ལ་མ་རྩ་རྟུ་བརྟུ་བརྟུ་མ་གྲུ་ཏ་ལ་བྲ་
 ཏ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རི་རི་ས་མ་ཡ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་བྲ་བརྟུ་གོ་རྟུ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཨེ་རྩར་བྱི་རྩ་དག་བགེགས་དམ་སྤི་སྤ་ར་ཡ་པཎ་། དང་པོ་ཆེ་བྲས་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྤྱིང་ལ་གདབ་པ་ནི་། ལྷ་མོ་། བྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲས་
 འཕོར་བཅས་། དུག་པོའི་ཐིན་ལས་དུས་ལ་བབ་། སངས་རྒྱས་གྲུག་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། ངར་ཉིད་རྩོ་རྩོ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་གྱི་ལ་ཡ་། བྱོད་གྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་
 བབ་། མཐུ་ཅུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། དག་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ལྷ་མོ་འོན་ཏེ་བདུད་གྲུང་རུང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་དང་བགེགས་། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་

ཨ	ཨྱི་	བསྐྱལ་བའི་བྱིར་༥	སྒྲིང་གི་དབྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ་༥	ཨྱི་བརྩ་ཡག་གོ་དུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་གཞོད་བྱེད་དག་པོའི་ཅི་དུ་མ་ར་ཡ་རྩྱི་པཎ་༥	བརྩ་རྩྱི་གྱ་ར་ཡ་༥	རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཡ་༥	སྒོ་ལྟའི་
ཀ	ཀམ་ཤེས་བསྐྱལ་༥	ཆོ་དཔལ་གཟི་བརྩིད་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱགས་ཀར་བྱང་༥	ལས་ངན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་དག་ནས་སྦོད་རུང་དུ་གྱུར་༥	ཁོང་ཁྱག་གསུམ་ལས་བྱབ་པ་ནི་༥		རྩྱི་	དག་པོའི་བྱན་
ཁ	ཁས་མཆོན་ཆའི་ཆར་༥	ནད་དང་དུག་གི་ཚྲ་ཚྲ་འཕྲོ་༥	ང་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས་༥	མཐུ་དང་རྩ་འཕྱལ་མེད་པར་གྱིས་༥	མ་ཐ་མ་ཐ་བརྩ་༥	རྩ་ལ་རྩ་བརྩ་༥	ལུ་རུ་ལུ་རུ་བརྩ་༥
ཀྲ	ལུ་རུ་བརྩ་༥	དག་བག་གས་འབྱུང་པོ་དྲིག་ནན་རྩར་ཕྱི་བྱང་༥	གཟུང་འཛིན་གྱི་ཁོང་ལྷུང་བའི་བྱིར་ཁོ་ལ་ཆོགས་ལུ་གདབ་པ་ནི་༥	རྩྱི་	སྒྲིང་པ་ཆགས་པའི་རྟེན་ལ་ཡ་༥	རྩ་བྱེད་མིག་ལ་གྱི་ལ་ཡ་༥	
ཀླ	ཉན་བྱེད་རྣ་ལ་གྱི་ལ་ཡ་༥	སྦོམ་བྱེད་སྦོམ་ལ་གྱི་ལ་ཡ་༥	སྦྱ་བྱེད་སྦྱ་ལ་གྱི་ལ་ཡ་༥	དུན་བྱེད་སྒྲིང་ལ་གྱི་ལ་ཡ་༥	སྒྲིང་བྱེད་རྩ་ལ་གྱི་ལ་ཡ་༥	སྦྱ་བྱེད་ལག་ལ་གྱི་ལ་ཡ་༥	འགྲོ་བྱེད་རྒྱང་ལ་
ཀྴ	གྱི་ལ་ཡ་༥	གྲུང་པའི་དབྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ་༥	དབྱག་དང་ཁྱག་གི་མཆོ་ལ་ཡ་༥	ཨྱི་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཆོ་རྩ་ཆོ་རྩ་དག་བག་གས་འབྱུང་པོ་མ་ར་ཡ་པཎ་༥	བརྩང་ཞིང་རུལ་དུ་བྱ་བ་ནི་༥	རྩ་	དམ་

ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། སྤུལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། རྒྱལ་བརྒྱན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། བླ་ན་མཁའ་འཕྲིན་དུས་ལ་བབ། བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ། ས་བདག་ཆེན་མོའི་
 དུས་ལ་བབ། ཅེས་བསྐྱེལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་སྟོབ་པའི། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི། གཞོན་ཅིང་གདུག་པའི་དབྱ་དང་བགེགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་
 རྣམས། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། ལུས་ངག་རྩལ་དུ་བརྒྱལ་པར་མཛོད། ཅེས་འདོགས། ཨོ་བཌྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་མ་ར་ཡ་ཐུམ་རིལ་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་རྩྱ་ཐུང་།
 ཅེས་བསྐྱེལ། གཏུན་གྱ་གསུམ་དུ་ཐོ་བས་བརྒྱུད་ངོ། ཁྱོ་མོའི་མཁའ་རུ་ཡབ་གྱི་རྩོད་རྗེས་བརྒྱུད་བས་སྒོ་ང་བྲག་ལ་བརྒྱལ་པ་ལྷ་ར་སོང་བར་བསམ་མོ། ནོ། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་ཐལ་བའི་དུལ་དུ་བརྒྱལ་
 པར་གྱུར་ཅིག། མེད་པར་གྱུར་ཅིག། སྟོང་པར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་བཛོད་ལ་ཐལ་མོ་བརྒྱལ། གནས་ལུང་གི་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་གདབ་པ་ནི། རྩྱ་གསུམ་མེད་པ་ཡང་བསྐྱེལ་བར་བྱ།
 སྟོང་རྗེས་བསྐྱེལ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། ལུང་པོ་རྩོད་རྗེས་གཏམ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩོད་རྗེས་བསྐྱེལ། བསད་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་རྒྱལ་བའི་སྤུལ་སྤུ་བསྐྱེད། ཨོ་བཌྲ་གྱི་

[illegible]

ཐུང་ལྷག་མ་མེད་པར་གསོལ་བར་བསམ་མོ། རྟོ། དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི་ཡི་བདུན་བརྒྱད་ལྟ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཞེས་ནིག། རྟོལ་ཅིག། ཅེས་
 ཐག་རྩ་བརྒྱད་དོ། དོན་བསྟུས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི། ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། ལྷས་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་མིང་ལས་རབ་གླིང་པས་ནོར་གླིང་རྒྱ་བ་སྤྱིལ་དུ་ཕབ་
 པའོ། །

གསེར་སྒྲིམས་ནི། ཕྱ་གསུམ་ལྟ་དང་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། བྱང་པར་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྟ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་རྣམས། གསེར་སྒྲིམས་
 འདི་བཞེས་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག། ལན་གསུམ་འབུལ། ཉ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལེ་རི་རྩེ་ལ་རི། བྱུང་བྱང་དེ་ཉིད་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཁང་སྒྲོམ་འཆེ་བདག་གཤིན་རྩེའི་བཙོན་ཁང་
 ལྟ་བུ་ཐར་བ་ཤོར་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྒྱི་ལས་དམ་ཉམས་དག་པོ་གིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེ་ཡི་སྡེད་དུ་གྲ་ན་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བསྡེ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་རེ་མ་ཉི་སྡེད་ཅུ་བརྒྱད་
 རྣམས་ཀྱིས་བྲོ་གར་བཏབ་ཅིང་ལས་ལ་རྒྱག་པའི་རྩལ་དུ་འདུག་པར་བསྐྱོམ། དག་པོ་བཀུག་པ་ནི། བདག་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཆ་ལ་རྩལ་པ་གཅིག་འབྲོས། ཕུར་སྤྱང་ལས་མཁན་རྣམས་
 བསྐྱལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པོ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་འདར་སྤྲི་ལི་ལི་རང་གི་མདུན་དུ་བཀུག་པར་བསམས་ལ། ར་མོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བདེ་གཤེགས་
 རྒྱལ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དོ་རྩེ་ཕུར་པ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས། བྲ་མའི་སྤྱ་དག་

བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱ་བ་དག་གི་སྒྲོམ་དབྱ་སྒྲོམ་བསྒྲུལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་གང་ན་སུ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ཁུག་ཇོ།

ཅ་སྒྲགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་རྩ་ཇོ།

		ཨོཾ	ཡུར་པ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པོ་ལས།	བསྐྱར་བཟོག་ཟབ་མོ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	-----	--------------------------	---	--	--

ཨོྃ མས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ལ་རྒྱུན་དབང་བསྐྱོག་། ཏཱྃ བོ་བྱང་དགྱིལ་ལམོར་དབུས་ཐུགས་སུ། ལྷ་ཆེན་པོ་མའི་
 ཁྱི་སྟེང་ན། ཁྱོ་བོ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཅན་མཆོག་། རོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི།
 སྤང་བའི་དགྲ་དང་གཞོན་པའི་བགེགས། བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྒྱུན། དངོས་གྲུབ་འབྲོག་ཅིང་འཆོ་བ་རྣམས། བསྐྱོག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་བྱིན་ལས་མཛོད།
 ཡང་དག་ཐུག་རྒྱུ་རོལ་པའི་གར། ཐུགས་གྱི་དབྱིངས་ནས་མཛོན་བྱུང་བ། མི་ཟད་དཔལ་འབར་རལ་བ་ཅན། ལམོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

[illegible]

ཨོྃ་ བླ་མེན་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ་༥ བསྐྱེད་ངོ་མེ་ལྷ་འི་གདོན་ཚོགས་དང་༥ ཤར་ལྷ་འི་དག་བགེགས་རྒྱེན་རྣམས་བསྒྲེག་༥ ཁྱོ་ཆེན་གཤེན་རྩེ་དྲུང་ཁྱོད་ལུམ་༥ བླ་མེན་
ག་བ་ལུག་པའི་མགོ་༥ བསྐྱེད་ངོ་གཤེན་རྩེ་འི་གདོན་ཚོགས་དང་༥ ལྷོ་བྱུགས་དག་བགེགས་རྒྱེན་རྣམས་བསྒྲེག་༥ ཁྱོ་ཆེན་མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་ལུམ་༥ བླ་མེན་གཟིག་དང་ཁྱ་ཡི་མགོ་༥
བསྐྱེད་ངོ་ཁྱིན་པོའི་གདོན་ཚོགས་དང་༥ ལྷོ་རུབ་དག་བགེགས་རྒྱེན་རྣམས་བསྒྲེག་༥ ཁྱོ་ཆེན་ཏ་མགོན་གཏུམ་མོ་ལུམ་༥ བླ་མེན་བྱེ་ལ་ལུ་ཤུད་མགོ་༥ བསྐྱེད་ངོ་ཁུ་ལྷ་འི་གདོན་ཚོགས་དང་༥
རུབ་བྱུགས་དག་བགེགས་རྒྱེན་རྣམས་བསྒྲེག་༥ ཁྱོ་ཆེན་འདོད་རྒྱལ་མདའ་སྟེམས་ལུམ་༥ བླ་མེན་སྤྱང་གི་ཁྱ་ཡི་མགོ་༥ བསྐྱེད་ངོ་རྒྱུང་ལྷ་འི་གདོན་ཚོགས་དང་༥ རུབ་བྱུང་དག་བགེགས་རྒྱེན་
རྣམས་བསྒྲེག་༥ ཁྱོ་ཆེན་བདུད་ཅི་རྒྱུང་འབྱེན་ལུམ་༥ བླ་མེན་སེང་གེ་པ་ཕང་མགོ་༥ བསྐྱེད་ངོ་གཞོད་སྤྱིན་གདོན་ཚོགས་དང་༥ བྱུང་བྱུགས་དག་བགེགས་རྒྱེན་རྣམས་བསྒྲེག་༥ ཁྱོ་
ཆེན་ཁམས་གསུམ་གསོད་བྱེད་ལུམ་༥ བླ་མེན་དོམ་དང་སྟེ་མོང་མགོ་༥ བསྐྱེད་ངོ་དབང་ལྷན་གདོན་ཚོགས་དང་༥ བྱུང་ཤར་དག་བགེགས་རྒྱེན་རྣམས་བསྒྲེག་༥ ཁྱོ་ཆེན་སྟོབས་ཆེན་སྤྱ་ལ་

བྱེད་ལུམ་། སྤ་མེན་བྱེད་དང་བྱེ་བའི་མགོ་། བསྐྱང་ངོ་ས་བདག་གཞོན་ཚོགས་དང་། འོག་ཕྱོགས་དག་བགོགས་རྒྱུན་རྒྱུམས་བསྐྱོག་། སུ་བྱེད་ཀང་ཀ་སྤོན་བྱེད་དང་། སྤ་གའི་མགོ་ཅན་སྤོ་
མ་བཞི་། བསྐྱང་ངོ་སྤྱགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་། བསྐྱོག་གོ་ཕྱོགས་བཞིའི་དམག་དཔུང་བསྐྱོག་། སུ་ན་བདག་ཉིད་ས་བདག་བཞི་། སྤོ་སྤྱོད་གིང་བཞི་དབང་སྤྱག་མ་། སྤྱལ་
དང་ཡང་སྤྱལ་པོ་ཉིའི་ཚོགས་། མཐུན་པའི་རྩ་ས་ཀྱིས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། གཞོན་ཅིང་གཏུག་པའི་དག་དང་བགོགས་། བདུད་དང་བར་ཆད་རྒྱུན་རྒྱུམས་བསྐྱོག་། སྤོ་། བདག་དང་
འཁོར་ལ་གཞོན་པ་ཡི་། བྱེད་སྤྱུང་སྤོད་གཞོན་ངན་པ་བསྐྱོག་། སྤོན་ཞོར་གཏད་མནན་ངན་པ་བསྐྱོག་། སྤྱགས་པས་སྤྱགས་ཞོར་འཕེན་པ་བསྐྱོག་། དགོ་སྤོང་འབུམ་བསྐྱོར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་།
སུ་སྤྱགས་པོན་གྱི་ངན་སྤྱགས་བསྐྱོག་། སྤོ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཁ་བབ་པ་བསྐྱོག་། སྤོ་འདྲའི་ཟ་ཁ་ཟུག་པ་བསྐྱོག་། ཆེ་བདུད་ཆུང་སྤོ་ལང་པ་བསྐྱོག་། གོད་འདྲེ་སྤྱང་སྤོ་ངན་པ་བསྐྱོག་། ཡས་
གྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བསྐྱོག་། མས་གྱི་སྤོ་སུ་ལང་པ་བསྐྱོག་། བ་ཆན་བརྒྱ་འདྲེ་ངན་པ་བསྐྱོག་། ད་ཆན་སྤོང་འདྲེ་ངན་པ་བསྐྱོག་། ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་བསྐྱོག་།

ཨོཾ་ བཞག་ས་འིག་ས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་བརྒྱེད་གེ། ལྷ་ས་འཛ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་བརྒྱེད་གེ། ཡེ་འགྲོག་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བརྒྱེད་གེ། དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བརྒྱེད་གེ།
 རྒྱུན་འཛ་ཉི་བེ་ཆིག་སྟོང་བརྒྱེད་གེ། མོ་ཅིས་མི་ལམ་འཛ་པ་བརྒྱེད་གེ། ཏྲག་ས་མཆོན་ཆོ་འཕྲུལ་འཛ་པ་བརྒྱེད་གེ། མི་ཁ་སྤྱ་མཆུ་ཅོད་པ་བརྒྱེད་གེ། རྒྱུ་སྟོས་ཆག་ཆེན་ཉམ་པ་བརྒྱེད་གེ། མདོར་ན་
 མི་མཐུན་སྟུགས་རྣམས་ཀུན་གཤམ་བརྒྱེད་གེ། བརྒྱེད་གེ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་བརྒྱེད་གེ། བརྒྱར་རོ་དག་དང་བཞག་ས་ལ་བརྒྱར་གེ། སྤྱ་དག་དར་དར་ཕྱི་དག་སེམས་གཤམ་བརྒྱེད་གེ། ད་དག་དངོས་སུ་འཆི་བྱེད་དང་།
 བྱད་སྤར་ཐོད་གཏོར་གསོམ་པ་ཡི་གེ། བསམ་འཛ་སྟོར་རྒྱུ་དུག་གཡོས་རྣམས་གཤམ་བརྒྱེད་གེ། ཅོར་འཕེན་པ་ནི་གེ། སྤྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 དང་སྤྱང་མའི་ཆོག་ས་གཤམ་ཡང་སྟུགས་བཅུ་ཉི་འཛིག་ཏེན་ན་མཐུ་ཅུ་ཅན་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་གེ། རིན་ཆེན་གསེར་སྤྱེམས་དམ་པ་བཞེས་གེ། དག་བཞག་ས་མ་གཏོགས་སྤྱ་
 བརྒྱར་འཆོལ་གེ། ཅོར་ལམ་སྤྱེས་ལ་དམག་དཔུང་བསྟུས་གེ། དམག་སྤྱ་ཅོར་སྤྱ་དག་ལ་དྲོངས་གེ། སྤར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་མཐུ་མ་ཆུང་གེ། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དཔུང་མ་གཡོལ་གེ། ཅན་མཆོན་ཐུན་

[illegible]

ཨ	ཨོྃ་ མ་ཆོགས་ལས་མཁན་དམ་ཆོག་ཅན་ ལྷ་མིན་སྟེ་བརྒྱད་དཔུང་དང་བཅས་ ཏ་ག་ལྷ་ཏ་བཞུས་བསྐལ་ཆེ་ ཁྱོས་ནས་དག་ལ་ལས་མཛོད་མ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་བའི་
འཕྲུལ་	དག་ལ་ཡེ་ སྟིང་པ་གསུམ་གྱི་གཏིང་སྒྲག་ལ་ བསྟན་པའི་དག་པོ་ལྷ་ར་དུ་སོད་ ལྷོ་མ་རྟོ་ཏ་ག་ལྷོ་ ཁ་རྟོ་ལྷ་ཏ་སྟིང་ལྷོ་ སྟིང་ཁ་རྟོ་ཏ་ཏ་ལྷ་ག་མ་མོ་སྟིང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ དག་པོ་
ཁ	ལྷ་ར་ཡ་སོད་ ལྷོ་ལྷོ་བད་ ལྷོགས་བཞིར་འཕང་ངོ་ རོ་བོར་ནི་ ལྷོ་ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གིང་ཆེན་ཆོགས་ མི་རོ་བྱ་ལྷ་ར་འགྲིལ་བ་ནས་ རོ་རྟེ་གིང་པོ་དག་ལ་ཡེ་ རྟོ་མཆོ་
ཁྱ	ལྷ་ར་འཁྲིལ་བ་ནས་ ལས་གྱི་གིང་མོ་དག་ལ་ལྷོ་ འཛིན་གིང་ནག་པ་ག་ལ་ཡེ་ དག་པོའི་སྟིང་ལ་ད་རོལ་ཅིག་ ལྷོ་ལ་གིང་ནག་པོ་སྟོག་ལ་ཡེ་ དག་པོའི་མགོ་ལུས་ད་སྟོལ་ཅིག་
འཕྲུལ་	གིང་གི་རོ་བོར་ཐོག་ཆར་དང་ ལྷ་མིན་ཁྱོས་བའི་དམག་དཔུང་གིས་ དག་བགོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྟོལ་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་གིང་ག་ར་ར་ར་ལྷོ་ ཏུར་ཏུར་དག་པོའི་སྟོག་ལ་རྟེལ་རྟེལ་
	ཆོམས་གིག་ལུལ་ཅིག་ དག་པོ་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལྷ་ར་ཡ་སོད་ བད་བད་ཏུ་ལྷོ་ དག་པོའི་སྟོག་ཏུ་ལྷ་ར་ཡ་ཆོད་ ལྷོགས་བཞིར་འཕང་ངོ་ དམར་ཆེན་གཏོར་མ་འཕང་ལ་ ཏུྃ་ ལྷ་ར་

པའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། བྱ་ལ་ཡབ་ཡུམ་དག་ལ་བྱོ་། སྐས་མཚོག་དམག་དཔུང་དག་ལ་བྱོ་། བྱ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དག་ལ་བྱོ་། བྱ་མའི་ཚོགས་རྣམས་དག་ལ་བྱོ་། བྱ་མེན་མིང་
 སྤིང་དག་ལ་བྱོ་། གདོང་མོ་བཞི་ཡང་དག་ལ་བྱོ་། ཉེས་བྱས་སྤང་བའི་དག་པོ་འདིས་། སྤང་བའི་གུར་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡེ་། སྤྱོད་བྱེད་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡེ་། རྟོན་པའི་མཁའ་ལ་གཏོར་ཟོར་
 ཡེ་། སྤྱོས་པའི་སྤྲོག་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡེ་། སྤྱད་མེད་སྤིང་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡེ་། བྱན་དང་འཁོར་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡེ་། ཁོར་སྤྱག་ཞིང་ལ་གཏོར་ཟོར་ཡེ་། ལྷ་སྤང་བའུ་དུ་ཕོབ་ལ་ཤོག་། གཞུ་
 གྱི་འཇུ་ཐག་ཚད་ལ་ཤོག་། ས་ཡི་བརྟན་སྤར་སྤངས་ལ་ཤོག་། དཀོན་པའི་ཚོ་སྤྲོག་སྤོལ་ལ་ཤོག་། མི་ཁོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། འོ་དང་ལྷ་བར་མ་བཞག་པར་། ད་ལྷ་ཉིད་དུ་སྤོལ་
 ལ་ཤོག་། ལྷོ་བརྟ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་། སམ་དཔྱན་ཉིག་ནན་། ཨེ་རུར་བྱི་རོ་། གཞོད་བྱེད་དག་བགལས་འབྱུང་བོ་སྤར་ལ་ཡེ་། ཅེས་དག་སྤྲོགས་སུ་འཕང་ངོ་། མ་འོངས་དུས་ངན་སྤྲོགས་མའི་
 ཚེ་། བསྟན་ལ་དག་བགལས་ཁ་དར་བཤུར་། དེ་ཚེ་དག་པོའི་བསྐྱང་བསྐྱོག་དང་། ཁོ་སྤར་ཟོར་གྱི་ལས་སྤྱོར་འདིས་། བསྟན་དག་སྤོལ་བར་གདོན་མི་ཟེ་། དེ་བས་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་བྱངས་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏོར་

[illegible]



མ དག་ཐུགས་ བཞིག་ཕྱོང་	ཨ། འདྲུག་ཐུགས་སོ་ལྟ་བུ་ནི། ཨོ་བརྩ་མ་རྩ་གོ་རྩེ་ བརྩ་གོ་རྩེ་ལྟ་རྩེ་ བརྩ་གོ་ལི་གོ་ལ་ཡེ་ མ་རྩ་ཡལ་ ག་ལ་རྩ་བ་ གམ་རི་རི་ རྩ་ལ་རི་རྩེ་ཕྱོང་	
	ཨ། ཡང་བཞིག་ཐུགས་། ཨོ་རྩེ་རྩེ་གོ་ཕྱོང་ མ་ནི་མ་ར་ནི་ཕྱོང་ མ་ར་རྩ་ན་ཕྱོང་ རྩོ་རྩོན་ཏིང་ཡ་རྩོ་ཕྱོང་ རྩ་ར་ཡེ་ ཡ་མ་རྩ་རྩེ་ གོ་ལ་ཡ་ཕྱོང་	



		ཨོཾ་	ཡུལ་པ་ཡང་ཟབ་སྒྲིབ་པོ་ལས།	ནི་བའི་སྒྲིབ་སྒྲེག་ཟབ་མོ་བཞུགས་སོ།	ཨོཾ་	
--	--	------	--------------------------	------------------------------------	------	--

ཨོྃ་ གླི་ཤི། ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མེ་ཐབས་ནི་དཀར་ཞིང་འཇམ་ལ་དོ་རྗེས་མཆན་པ་བྱ། བ་ལུ་རྒྱམ་པོ་བརྟེན་ས། རྩ་ས་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་ཕྱིར་ཉི་ལ་ནག། ནད་ཞི་ཕྱིར་
 བྱོ། ཉུས་མིན་འཆི་བ་ཞི་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱ་སེན་བསྐྱེག་པའི་ཐལ་བ། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞི་ཕྱིར་གྲུ་དག་དཀར་པོ། ཁམས་འབྱུགས་པ་ཞི་ཕྱིར་རྩ་གང་། སྤྲི་ལམ་ངན་པ་ཞི་ཕྱིར་ཕྱར་མང་དང་སྦྱང་
 ཆོད། ཉུག་ཞི་ཕྱིར་མ་བྱའི་སྒྲོ། ཡམས་ཀྱི་འཆི་བ་ཞི་ཕྱིར་ག་ཁུར། གྲུ་གདོན་ཞི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཆེན། མཆོན་འབྱུག་ཞི་ཕྱིར་ཕྱངས་ནག། གདོན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཕྱིར་ལྷེ་བོག་དཀར་ནག།
 དག་མ་རུང་བ་ཞི་ཕྱིར་ལྷ་དཀར། བར་དུ་གཙོད་པ་ཞི་ཕྱིར་ལན་རྩ། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ཁྱོལ་བྱའམ་ཕྱེ་མ་གང་རུང་དྲི་བཟང་གི་རྩས་བརྒྱན་ཉེ་བཤམས་སོ། མེ་ལྷ་མཆོད་པ་

		ཨོྃ་	ཞིཾ་	ཐབ་རྩ་མེ་སྤར་ལཾ་	བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་མེ་ལྷ་སྤྲོན་དྲངས་ནས་ཐབ་ནང་དུ་བཞུགས་པར་བསམ་མེ་	ཨོྃ་
		འཇིག་རྟེན་དག་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་མེ་	དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ལྷ་མེ་	ཞི་བའི་ལས་མཛད་གཟི་བརྟེན་ཅན་མེ་	འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་མེ་	བཟླ་
		ལྷ་རྒྱུ་ཤ་ཇཾ་	ཇཾ་རྩྱུ་བེ་རྟོ་མེ་	མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཆངས་སྤྲད་ཀྱི་རྒྱན་ཅན་སྤྱི་སྤྲུག་དང་ཤེལ་ཕྱོད་ཐོགས་ནས་ར་སྤྲེས་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བྱོན་རྟེ་མེ་དང་རོ་		
		གཙུག་རྩ་བཞུགས་པར་བསམ་མེ་	ཨོྃ་	དག་ཅིང་གཙང་རབ་བཞོད་ལེགས་པའི་མེ་	ཁུ་གཙང་མེ་རྟོག་སྟོས་མེ་དྲེ་	ཞལ་ཟས་སེལ་སྤྲོན་དམ་པ་འདིཾ་
						ཞི་བའི་

རྩོམ་ལས་སྐབ་ཕྱིར་འབུལ། ལྷ་མྱེ་དེ་བ་རི་ཁྱི་བཟོ་ལྷ་མྱེ་དེ་བ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞུ་མེ་བེད་ཤུ་ལྷ་རྩོམ་ ལེ་མ་རྩོམ་ རོ་མཆར་ལས་ཀྱི་བདག། འཇིག་རྟེན་ཚུལ་འཆར་སེམས་དཔའ་ཆེ།
 རབ་རྩ་ཞི་མཛད་ཐབས་དང་ལུན། རྩོད་ལ་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཆལ་། ལྷ་ལྷ་མྱེ་དེ་བ་རི་ཁྱི་བཟོ་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྩོམ་ ཞེས་འབུལ། རྩོམ་ རྩོམ་སྒྲུག་གི་མཆོད་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སྒྲིག་
 རྩོམ་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོད་ཐམས་ཅད་དང་། རྩོས་མིན་འཆི་བ་ངན་པ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུང་བའི་ཁམས་འབྱུགས་པ་དང་། རྩོམ་ལམ་ངན་པ་དང་། རྩོག་ཐམས་ཅད་
 དང་། ཡམས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་དང་། རྩོམ་མིན་གདོན་དྲག་པོ་དང་། མཆོན་འབྱུག་ཐམས་ཅད་དང་། གདོན་དང་བགོགས་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་དང་། དྲག་མ་རུང་བ་ཀྱུན་
 དང་། རྩོམ་ངན་བར་དུ་གཅོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པ་དང་། དེ་དག་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག། ཅེས་འདོད་གསལ་བྱ། མེ་ལྷ་འེ་
 འོད་ཀྱིས་བདག་དང་སྐྱུང་བྱའི་ནད་གདོན་ཞི་བར་བསམ། སྐྱུར་ཡང་མཆོད་བསྟོད་བྱ། མེ་ལྷ་མེ་ཡི་རྣམ་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས་ལྷ་མཆོད་པ་དངོས་ནི། མེ་ཡི་དབུས་སུ་ལྷ་བསྟོས་ལ་སྐྱུར་དངས་གིང་

Д.Д.М.Е.Л.Ш.Д.Е.Л.Д.

༡༡།

ལུང་པ་ཡང་ཐབ་ཀྱི་ཞི་སྒྲིན་ཆོག་སྒྲིག་སུན་སེལ་བླ་གཞོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཞི་གཤིས་སྒྲིབ་

	༡༡། ཁོགས་ཀྱི་ཚོན་སྤངས། དེའི་ཕྱི་རོལ་སོར་བཞི་བའི་ཚད་ཀྱི་སྤྱུང་རྒྱུ་པོ་ཉིས་རིམ་དུ་བསྒྲོར་བ་ལ་དོ་རྗེའི་བྲེང་བ། ཟུར་བཞིར་སྒྲ་བྱེད་དོ་རྗེས་མཚན་པ་བྲིས། ཡེ་ཤེས་ རབ་འབར་ལས། ཞི་བ་ཅན་དཀར་པོ་འཇམ། སྤྱག་པ་དཀར་པོའི་ཤིང་གིས་བཀང་། ཞེས་པ་ལྟར་རམ། ཟློག་ཆགས་མེད་པའི་གནགས་ཀྱི་ཕྱི་བ་སྒྲུལ་པོ་རྒྱུ་བསྒྲོར་དུ་བརྩིགས་པར་ལས་ མཐུན་ཀྱི་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དགོས་ཏེ། རང་འབར་ལས། ཞི་བའི་དབྱིབས་ནི་རྒྱུ་པོ་དཀར་། ཞེས་གསུང་། རྗེས་ནི། འོ་མ་ཅན་དང་ལྟང་མ་སོགས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་སོར་བརྒྱད་པ། ཟློག་ སྤྱི་བ་ཞི་ཕྱིར་ཏིལ་ནག་། བད་ཞི་ཕྱིར་གྲོ་། དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི་ཕྱིར་རང་གི་སྒྲ་སེན་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་། ཡིད་མི་བདེ་བ་ཞི་ཕྱིར་སྤྱད་ག་དཀར་པོ་། ཁམས་འབྲུགས་པ་ཞི་ཕྱིར་ཅུ་གང་། མི་	
--	---	--

Д. Д. Д. Д. Д.

ལམ་ངན་པ་ཞི་ཕྱིར་ཕུར་མང་དང་སྤང་ཆོད་། ཏུག་ཞི་ཕྱིར་མ་བུའི་སྒྲོ་། ཡམས་གྱི་འཆོ་བ་ཞི་ཕྱིར་ག་ཕུར་། གྲུ་གཏོན་ཞི་ཕྱིར་སྒྲོས་ཆེན་། མཆོན་ལུགས་ཞི་ཕྱིར་ཡུངས་ནག་། གཏོན་ཐམས་ཅད་ཞི་ཕྱིར་ལྷེ་བོག་དཀར་ནག་།
དག་མ་རུང་བ་ཞི་ཕྱིར་ཡུངས་དཀར་། བར་ཏུ་གཙོད་བ་ཞི་ཕྱིར་ལན་ཆུ་། དེ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་བྲོལ་ཕུང་མ་ཕྱེ་མ་གང་རུང་དྲི་བཟང་གིས་རྒྱས་བརྒྱན་ཏེ་བཤམ་མོ་། གཞན་ཡང་འདས་མ་འདས་གྱི་གཏོར་མ། ཕྱི་
ནང་གི་ཉེར་མཆོད་ ལས་ལུམ་ མེ་ཏོག་ རྩོམ་དྲིལ་ ར་རྒྱུང་དགང་གཟར་གྲུག་དཔལ་འབར་རྒྱུང་གཡབ་སྒྲུན་རག་ཀྱང་ཤ་བ་བརྒྱད་སོ་ཅི་གོས་ཟུངས་སོགས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཆང་བར་བཤམས་ དེ་དག་ནི་སྒྲོར་བའི་རིམ་པའོ།
དངོས་གཞི་ནི། བསྐྱབ་པ་པོ་བརྒྱའི་འདུག་སྤངས་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བཞུགས། སྒྲུབ་གཞན་བཅད། ལས་ལུམ་བརྒྱད་ཅི་འབྱེལ་བར་བསྐྱབས། རྩོམ་དྲིལ་བཟུང་ལ། གཟར་སུ་གཉིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རང་
གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷའི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཕྱིན་རྒྱབས་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་བཀྱག་སྒྲེ་གཟར་སུ་གཉིས་ལ་ཐིམ། དེ་ཞུ་བ་ལས་རྩྱི་ལས་སྐྱག་གཟར་རྩོ་རྩོ་
དང་། ལ་ལས་དགངས་གཟར་དྲིལ་ཕུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀུ་ཏེ་རུ་ཀ་མཐིང་ནག་ཕྱག་གཉིས་ཕུར་སུ་བསྐྱེལ་བ་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ་སྒྲོན་མོ་ཁ་ཏྲི་ཏུང་ཁྱག་འཛིན་པ་

སྒོང་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ལྷ་༥ ཞི་བའི་ལས་མཛད་གཟི་བརྒྱུད་ཅན་༥ འདིར་བྱོན་རྟེན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་༥ བཟླ་ཨུ་ཤུ་ཤ་ཇ་༥ ཇུ་རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་༥ མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཆངས་སྒྲིང་གི་རྒྱན་ཅན་སྒྲི་
 བྲག་དང་ཤེལ་ཐེང་ཐོགས་ནས་ར་སྒྲིས་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བྱོན་རྟེ་མེ་དང་རོ་གཅིག་རྩ་བཞུགས་པར་བསམ་༥ ཨོྫ་༥ དག་ཅིང་གཅིང་རབ་བཀོད་ལེགས་པའི་༥ རྒྱ་གཅིང་མེ་རྟོག་
 སྒྲིས་མེ་རྟོ་༥ ཞལ་ཟས་སིལ་སྒྲིན་དམ་པ་འདི་༥ ཞི་བའི་ཐོན་ལས་སྒྲིབ་ཐྱིར་འབུལ་༥ ལྷ་སྒྲི་རྩེ་བ་རི་ཁྱི་བཟླ་ཨུ་ཤུ་ཤུ་པོ་ལྷ་ཀེ་གཞུ་རྩེ་པོ་བུ་ཤུ་ལྷ་རྩྱུ་༥ ཨོྫ་མ་རྟོ་རོ་མཆར་ལས་གི་
 བདག་༥ འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་འཆར་སེམས་དཔའ་ཆེ་༥ རབ་རྩ་ཞི་མཛད་ཐབས་དང་ལྡན་༥ བྱེད་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ་༥ དེ་ནས་ཀུ་ཤུ་བརྒྱད་པོ་ལག་གཡོན་རྩ་བཟུང་༥ བསངས་སྒྲིངས༥
 སྒོང་པའི་དང་ལས་རྩྱུ་ལས་ཀུ་ཤུ་ལྷ་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞི་བའི་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་ལྡན་རྩ་གྲུར༥ ཀུ་ཤུ་འདི་ནི་གཅིང་ཞིང་དགེ ས་ལས་སྒྲིས་པའི་སྒྲིང་པོ་མཆོག་ དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་དག་བྱེད་དེ༥ ཆངས་པ་ཡི་ཡང་དག་བྱེད་ཡིན༥ འདི་ཡིས་བདག་ལ་བགོགས་མེད་ཅིང་༥ ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་རྩ་གསོལ༥ བཟླ་ས་རྩ་ཨ༥ ཞེས་ཀུ་ཤུ་རྩལ་གསུམ་

ཨ	༄༅།	ཁ་སྒོར་དུ་དགུ་མ་གྱི་ན་ཟན་འབྲུལ་བ་ནི།	མེ་ལྷ་འི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པ་འི་ལྷེ་རྩྱུ་ལས་རྩོ་རྩེ་དང་།	དགའ་ས་སྒྲུགས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་རྩི་གིས་མཆོན་བར་གྱུར།	ཨྱི་ལྷ་གྱི་དྲུ་པ་རི་
ཨ	འི་ཤི་རྩྱུ་ཀྱུ་རུ་སྒྲུ་དུ་	ཞེས་མར་ཁུ་ལན་བདུན།	རྩོ་	སྒྱུན་སྒྲུག་གི་སྒྲེལ་ཚིག་དེ་ནས་ཡམ་གིང་མར་ཁུ་སྒྲུག་རྩམས་ཅི་ལྷར་མཆོམས་པ་འབྲུལ་རྩེས།	རྩོ་
ཨ	བདག་གི་སྒྲིག་སྒྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་།	ནད་ཐམས་ཅད་དང་།	དུས་མིན་འཆི་བ་ངན་པ་དང་།	ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་།	འབྱུང་བའི་ཁམས་འབྲུག་པ་དང་།
	དུག་ཐམས་ཅད་དང་།	ཡམས་ཀྱི་རིགས་རྩམས་དང་།	སྒྲུ་ཡི་ནད་གདོན་དྲག་པོ་དང་།	མཆོན་འབྲུག་ཐམས་ཅད་དང་།	གདོན་དང་བགོགས་ཀྱི་རིགས་སྒྲུ་ཀྱུར་པ་རྩམས་དང་།
ཨ	རུང་བ་ཀྱན་དང་།	རྒྱུན་ངན་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་མི་མཐུན་པ་འི་སྒྲུགས་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱུར་དུ་ཞི་ཞིང་མེད་པ་དང་།	དེ་དག་མི་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་།	ཅེས་འདོད་གསོལ་བུ་	
	མེ་ལྷ་འི་འོད་གྱིས་བདག་དང་སྒྱུང་བུ་འི་ནད་གདོན་ཞི་བར་བསམ་།	སྒྲུར་ཡང་།	ཨྱི་	དག་ཅིང་གཙོང་རབ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད།	ཨེ་མ་རྩོ་རྩོ་མཆར་ལས་ཀྱི་བདག་།
					སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་མི་

ལྷ་མེ་ཡི་རྒྱལ་པར་བསམ་མོ་ དེ་ནས་ལྷ་མཚོ་ད་བ་དངོས་ནི་ མེ་ཡི་དབུས་སུ་ལྷ་བསྒྲུབ་ལ་སྒྱུན་དངས་གིང་མཚོ་ད་བསྒྲུབ་བྱ་ ཞེས་གསུངས་པས། མཚོ་ད་བསྒྲུབ་ནི་ རྩོ་རྩེ་ཕུར་པ་གསང་བའི་དགྲིལ་
འཁོར་འདིར་ སྒྲ་མེད་མཚོ་ག་གི་མཚོ་ད་བའི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་ས་ ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཆོ་འཕུལ་གྱིས་ བསངས་སྒྲུངས་ཀྱན་བཟང་མཚོ་ད་བསྒྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་ ཞི་བཟླ་ཨ་ཁྱི་ཕུའི་
ཕུའི་རྒྱ་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞེ་ནི་བེའུ་ཤ་ཤ་སྐར་ཕུ་རྩ་ལྷ་རྩྱུ་ རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྒྱུར་བའི་བདུད་རྩི་དང་ ཉོན་མོངས་གནས་སུ་སྒྲོལ་བའི་རྟ་དང་ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དག་པའི་གཏོར་
མ་རྒྱལ་ས་ གསང་བ་མཚོ་ག་གི་མཚོ་ད་བསྒྲུབ་རྒྱ་མཚོར་སྒྲེལ་ ཞི་མ་རྩ་བརྩུ་ལ་ཕྱི་ཏ་ལྷ་རྩྱུ་ ཞི་མ་རྩ་རྟ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་ ཞི་མ་རྩ་བཟླ་བ་ལྷི་ཏ་ལྷ་རྩྱུ་ ལྷ་བསྒྲུབ་ནི་ རྩྱུ། ཡེ་གེས་མེ་
དབུང་འབར་བའི་དབུས། ཡེ་གེས་རྩལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཟླ་གམ་དབང་། འཁོར་ལོ་སྒྲ་བྱུང་ཐོད་ཐོད་མཛེས་ གྲུ་ཆད་བྱམས་དང་སྒྲོ་བཞི་ལྷན་ ཐོད་པ་
ཆར་གསུམ་རིན་ཆེན་བརྩེགས་ དྲག་པོ་ལྷ་གྲུ་རྒྱ་སྒྲུར་བཟང་ ཀ་བ་གདན་དང་དུལ་ཕུམ་གདུང་ ཞིང་ཆེན་ལྷགས་ཐོགས་ཉི་ཟླའི་མཐོང་ རི་དྲགས་ཆོས་འཁོར་གདུགས་ཏྲིག་ལྷན་

ཨ	༡།	།འདོད་སྐྱུ་མ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་གང་།	ཕྱི་འཁོར་སྐྱུ་ཆོགས་པདྨའི་ཕྱིང་།	རབ་དྲུ་འཛིགས་པའི་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་།	དོ་རྩེ་མེ་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་།	རྒྱན་དང་།	
ཉ		མཆོན་ཉིད་ལྷན་བར་བསྐྱོར་།	ཏུ་།	རྒྱུ་ལས་དཔལ་ཆེན་ཅུ་བའི་ལྷ་།	བཅོམ་ལྷན་དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ནི་།	མཐིང་ནག་འཛིགས་བྱེད་དྲག་པོའི་སྐྱུ་།	གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་།
ཏ		ཞལ་།	སྐྱོན་དགུ་སྒང་མིག་ཕྱོགས་བརྒྱར་གཟིགས་།	སྒྲིན་མ་སྐྱུ་ར་མེ་ལྷར་འབར་།	ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་།	དབུ་སྐྱུ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩིས་།	ཕྱག་དྲུག་།
ཉ		འཛིགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་ནི་།	དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལྷ་གཡས་།	མེ་དབུང་འབར་བ་ཁ་ཏྲུ་གཡོན་།	ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སུར་པ་དྲིལ་།	ཞབས་བཞི་དོ་རྩེ་ཕྱག་ཆེན་དང་།	པདྨ་ཉི་ཟླ་དྲེགས་།
ཏ		པའི་སྟེང་།	གྲུང་གི་འདོར་ཐབས་ཚུལ་དུ་བཞེངས་།	སྐྱུ་ལ་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་རྩོགས་།	ཡུམ་ནི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མཐིང་།	གཡས་པས་ཁ་ཏྲུ་ཡབ་ལ་འབྱུང་།	གཡོན་པས་དུར་།
		ཐྱག་ཡབ་ལ་སྟོབས་།	ཞབས་གཉིས་བརྒྱད་བསྐྱུ་དགྲེས་པར་འབྲིལ་།	སྐྱུ་ལ་ཁྱོ་མོའི་ཆས་རྩོགས་བསྐྱོར་།	ཏུ་།	མ་བཅོས་གྲོང་ཡངས་འབྲིལ་བ་ནས་།	ཡེ་ཤེས་གསལ་རྩོགས་ཐིག་།

ལེའི་སྐྱེ་ ཡབ་ཀྱི་ཅིན་ཟུར་བརྒྱད་དབུས་ སྐྱུག་ས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་བསལ་བ་ དཀྱིལ་ལའོར་འདུས་པ་ གསང་བའི་སྐྱེས་ དེསྒྲ་ཅན་ཟུར་བའི་ལྷ་ འབྲིལ་སྐྱོར་རྒྱན་མེད་ཆགས་
 བའི་ཉམས་ ཆོན་གང་གསལ་བའི་སྐྱུག་ས་ཀ་རུ་ ཉི་མའི་གདན་ལ་སྐྱུག་ས་སྐྱོག་རྒྱུ་ དེ་མཐར་སྐྱུག་ས་ཀྱི་སྐྱེད་བས་བསྐྱོར་ ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་ཡུལ་ ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེ་
 བེསྐྱོན་བེ་རྒྱུ་ཡུལ་ རྒྱུ་རྒྱུ་ རྒྱུ་ རང་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ སྐྱུ་ཡི་དབྱིག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་ སྐྱུ་བོར་སྐྱུ་གྱི་ལ་དཀར་ མགྱོན་པ་བྱུ་གྱི་ལ་དམར་ སྐྱུག་ས་ཀར་བཟླ་
 གྱི་ལ་མཐིང་ རྒྱུ་བར་རྒྱུ་གྱི་ལ་སེར་ གསང་བར་ཀུ་གྱི་ལ་ལྷང་ ཐམས་ཅད་ཞལ་གཅིག་སྐྱུག་གཉིས་པ་ སྐྱུ་རྒྱུ་ཁྱོ་ཆོན་རང་འཛིགས་རམས་ སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་བཞིའི་ཟུར་བ་ནི་
 མེ་འབར་ཨེ་ཡི་གདན་ལ་རོལ་ སྐྱུག་མཆོན་རིགས་ཀྱི་ཟུར་བ་འདྲེལ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱུ་གས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ ཆངས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཀ་རུ་ སྐྱུ་འབྱེན་ཡག་དང་སྐྱུ་ག་བུའི་མགོ་ སྐྱུ་སྐྱུ་
 མཆོས་སྐྱུ་སྐྱུ་བས་བོ་ཆེ་ སྐྱུ་ལྱེད་རྒྱེད་དང་བྱི་བའི་མགོ་ དབུལ་བ་ལྷག་པ་མགུལ་རྒྱུ་ རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་མས་མ་སྐྱུ་དང་བྱུ་ཆོད་མགོ་ གཤིན་རྒྱུ་ཁྱོད་ག་བ་ལྷག་པའི་

མ	༡།	མགོ་	རྟ་མགོན་གཏུམ་མོ་བྱི་ལ་སྤྱུད་མགོ་	རྟ་མ་གཡོན་དང་སོག་པ་	གཉིས་	ཅིབས་ལོག་གཡས་དང་གཡོན་རྒྱམས་སུ་	བདུད་ཅི་རྒྱུད་འབྱེན་
མ	སེང་གེ་པ་མི་མགོ་	དབྱུག་སྒོན་སྒེར་མོ་གཡག་དང་བྱ་རོག་མགོ་	མི་གཡོ་གཏུན་ཁུང་གཟིག་དང་བྲ་ཡི་མགོ་	འདོད་རྒྱལ་མདའ་སྒྲེམས་སྤྱང་གི་བྲ་ཡི་མགོ་		ཁམས་གསུམ་གསོད་བྱེད་	
དུག	དོམ་དང་སྒེ་མོང་མགོ་	ཀུན་གྱུང་རྒྱན་མེད་མཐིང་ནག་འཛིགས་	ཕུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་རྩྭ་སྒྲོགས་	དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་བརྒྱ་གཉིས་སུ་		སྤྱུད་ཀར་ཀ་སྒྲིན་བྱ་བྲ་ཡི་མགོ་	
ལྷོ	ཕྱགས་ཀྱ་ཞགས་པ་ཕྱགས་སྒྲོག་དྲིལ་སྤྱུ་ཐོགས་	བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རྒྱམ་པར་སྤྱང་	ལམ་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་སྒྲེར་འོག་ན་	ཡབ་གྱི་སྤྱལ་པ་བྲོ་བོ་བརྒྱ་		ཡུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་བྲོ་མོ་	
	བརྒྱ་	ཡང་སྤྱལ་བ་གསོད་ཚོགས་བཅས་གསལ་	སྒྲེར་བྱོགས་རྩྭ་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་རྩོ་	གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་བར་མས་མདའ་གཡུ་འགོངས་		སྒྲ་འབྱེན་སྒོ་སྒྲ་རྩོ་རྩོ་ཐོགས་	
	པས་འབྱུང་	མག་དང་སྒྲིག་སྤྱུ་ཐོ་བ་ཕྱགས་ཀྱ་མཐིང་	ཚོ་བརྩ་གྲོ་རྩྭ་རྩྭ་ཀ་ར་རྩྭ་	གར་གར་རྩྭ་པར་		གར་བྱོགས་རྒྱལ་རྒྱལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་དཀར་	གཡས་དམར་གཡོན་

ལྷུང་ཐོ་བ་རྒྱ་ཞགས་ཐོགས་མེད་མཁའ་མེད་ཀྱི་གསུམ་ཐོགས་པས་འབྱུང་། ལྷག་དང་བྱ་མོད་ཀྱི་ཤུལ་རྒྱ་ཡང་དགར་། ཞི་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་། ཉ་ན་ཉ་ན་རྒྱ་མཁའ་། གར་རྒྱ་དབྱུག་
 རྒྱ་ཞུང་ཞུང་གསུམ་ཐུག་དུག་མཐིང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་དབྱུག་ཉི་ལྷགས་ཀྱི་ཐོགས་མེད་མཁའ་མེད་ཀྱི་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་། གཡས་དང་བྱ་རྒྱ་རལ་གྱི་བྱམ་མིང་རྒྱ་། ཞི་
 བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་། ད་ཉ་ད་ཉ་རྒྱ་མཁའ་། རྒྱ་ཐོགས་གཤོན་རྒྱ་ཞུང་ཞུང་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་། གཡས་རྒྱ་གཡོན་དམར་བེ་ཅན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་མེད་དབྱུག་ཐོགས་པས་འབྱུང་།
 ག་བ་ལྷག་པ་འཁོར་ལོ་མེད་བལ་མེད་། ཞི་བརྒྱ་གྲོ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཀྱ་རྒྱ་། བ་ཅ་བ་ཅ་རྒྱ་མཁའ་། རྒྱ་རྒྱ་མི་གཡོན་ཞུང་ཞུང་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་། གཡས་དགར་
 གཡོན་དམར་རལ་གྱི་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རལ་གྱི་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རལ་གྱི་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རལ་གྱི་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་།
 རྒྱ་ཐོགས་ཉ་མཐིང་ཞུང་ཞུང་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རལ་གྱི་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རལ་གྱི་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་། གཡས་དགར་གཡོན་དམར་རལ་གྱི་ཐོགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་།

མ	༄༅།	།དམར་	ཨོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ཏེ་ཡ་གྱི་བ་རྩྭ་	རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་རྩྭ་ཕུར་	རུབ་བྱང་འདོད་རྒྱལ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་མཐིང་	གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ལྷགས་
ལ	གྲོ་ཐོད་ཁྱག་ཐོགས་	མདའ་སྒྲུམས་སྒོ་སྒྲུ་བ་དན་ཐོགས་པས་འབྱུང་	སྒྲུང་གི་བྱ་བྱ་དོ་རྩེ་བོ་ཅོན་སྒོ་	ཨོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ཡ་པ་ར་རི་ཏེ་རྩྭ་	ཏིལྱ་ཏིལྱ་རྩྭ་ཕུར་	བྱང་ཕྱོགས་བདུད་ཅི་ཞལ་
པདྨ	གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་ལྗང་	གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རལ་གྱི་རྒྱ་གུམ་ཐོགས་	བྱང་འབྲིན་ལྗང་སྒྲུ་དབྱུག་ཏོ་ཐོགས་པས་འབྱུང་	སེང་གོ་ཕ་མོ་རྒྱ་གུམ་ལྷགས་སྒྲོག་ལྗང་	ཨོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ཡ་	
	མི་ཏེ་གྲུ་རྩྭ་ཡི་རྩྭ་	མེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུར་	བྱང་ཤར་ཁམས་གསུམ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་མཐིང་	གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབྱ་སྒྲུ་ལ་ཞགས་ཐོགས་	གསོད་བྱེད་སྒོ་སྒྲུ་ཅི་	
ལྷོ	གསུམ་ཐོགས་པས་འབྱུང་	དམ་དང་ཐོ་མོང་དབྱུག་ཏོ་ཐོད་ཁྱག་སྒོ་	ཨོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ཏེ་ཡ་གྱི་བི་ར་ཡ་རྩྭ་	མེ་རྩྭ་མེ་རྩྭ་རྩྭ་ཕུར་	འོག་ཕྱོགས་སྒྲོ་བས་ཆེན་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་ནག་	གཡས་
	དཀར་གཡོན་དམར་རི་རབ་ཁ་ལྷོ་ཐོགས་	སྒྲུལ་བྱེད་མཐིང་ནག་སྒྲུལ་ཞགས་ཐོགས་པས་འབྱུང་	དེད་དང་བྱི་བ་མདུང་བྱང་གསལ་ཤིང་ནག་	ཨོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་མ་རྩ་བ་ལ་རྩྭ་	སྒོ་ཏ་སྒོ་ཏ་རྩྭ་	

བཅུ་རེ་ལྟར་རབ་འཛིག་སྤྱོད་ཆེན་རྣམས་། གཡས་གཡོན་དང་པོས་རྩོམ་དྲིལ་ཐོག་ས་། མཐའ་གཉིས་གནམ་ལྷགས་ལུང་པ་འདྲིལ་། ཁྱོད་ལྟར་གྲོག་གོས་གཙོ་དང་མཐུན་།
 ཞབས་བཞི་ཕྱགས་སྒྲིང་གདན་ལ་འགྱུང་། ཁྱོད་ལྟར་མུ་མུ་འཕྲོ་བར་བསྒྲུམ་། ཤར་སྒྲོར་ལུ་ལུང་ལྷགས་ཀྱུ་དཀར་། ལྟོ་སྒྲོར་ཀང་ཀ་ཞགས་པ་སེར་། ལུང་སྒྲོར་ཕྱིན་བྱ་ལྷགས་སྒྲིགས་།
 དམར་། ལུང་སྒྲོར་སྒྲིག་དྲིལ་ལུ་ལུང་། སྒྲིབ་སྒྲོད་གཙོར་ལུ་ལུང་པས་བཟུན་། སྒྲིབ་སྒྲོད་ལྷག་ལྷགས་ཤམ་ཐབས་གསེལ་། གཡོན་རྣམས་ལུང་པ་དག་ལ་འདྲེབས་། མི་རོའི་སྒྲོད་ན་།
 བཟུང་བསྒྲུལ་འགྱུང་། ཞོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་སྒྲིལ་ལ་བིང་བིང་། ན་མ་ས་མརྩ་ཉིང་ཉིང་། ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་། ལུ་ར་ལ་ལུ་ར་ལ་ལུ་ལུ་པར་། བསྒྲེན་སྒྲིབ་ལྷགས་དམ་བསྒྲུལ་།
 བའི་ལྟ་། ལྷག་ལྟ་རྣགས་ཀྱི་གྱི་ལ་ལ་། སྒྲིབ་སྒྲོད་ཞལ་གཙོག་ལྷག་གཉིས་པ་། ལྷག་མཆོན་ལེ་ཤེས་ལུང་པ་དྲིལ་། སྒྲིབ་སྒྲོད་ལུང་གསུམ་མེ་འོད་འབར་། སྒྲིང་དབུས་ཉི་སྒྲོད་ལྷགས་ལྷག་ལྟོ་།
 དེ་མཐར་སྒྲགས་ཀྱི་ཕྱིར་པས་བསྒྲོར་། ཞོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ལ་། ཅི་ལྟ་བརྩ་ནན་། སུང་ས་མ་ལ་སྒྲིན་ས་ལུ་གྱི་ལྟ་མརྩ་ལ་ཕྱི་ཉི་ལུ་ཀ་ལྟོ་པར་། ལྷུང་ལ་འདབ་བཟུང་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་། གསུང་།

[illegible]

༡༡། །བད་ཡི་གཡའ་འདོར་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་ན། ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འདིར་དགོངས་ཤིག། འབར་བའི་ཁྱོ་
 ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་རྣམས་། གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ལྟར་། ལྷོག་ལྟར་ལྟར་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འདིར་གསེགས་ལ། དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་འདིར་རྩོལ་
 ཅིག། བརྩ་ས་མ་ཡ་ར་ར་། བཞུགས་གསོལ་ནི། ལྟོ། བསྐྱལ་བ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། བདུ་ཉི་ཟླ་དྲེགས་བ་པོ་མོའི་སྟེང་། རོ་རྩེ་གཞོན་རྒྱལ་བ་ཡུམ་སྤྱས་འཁོར་བཅས་།
 གཉིས་མེད་དགྲེས་ཤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཉིལ་ལྟར་། དབང་བསྐྱར་ནི། ལྟོ། སྤྱས་མཚོག་འབྲུ་ལྟའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཞི་ཁྱོ་རིགས་ལྟ་སྤྱན་དངས་ཤིང་།
 ཐུང་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་ཡང་བསྐྱར་། རིགས་ལྟ་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་རུ་ཞུ། དཔུ་རྒྱན་རིགས་ལྟའི་སྤྱུ་ལ་ཐིམ། རྩོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་། ཡེ་སྤྱི་ཁྱིལ་ལྟོ་ལྟོ་། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་།
 རིགས་དུག་དུག་སྤྲངས་རིགས་ལྟར་གྲུར་། དེ་ཡང་འབྲུ་ལྟར་བསྐྱས་ནས་ཐིམ། ཉོན་མོངས་གནས་སྤྱོལ་མཐུ་ཅུལ་རྩོགས་། ཡེ་ཁྱི་སྤྱི་ཁྱི་དུ་སྤྱི་སྤྱི་རྩོན་བཅུ་ལྟོ་ལྟོ་། ཐུག་འཆལ་ནི། ལྟོ།

མ	༄༅།	ཁྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ་མོ། ཨོྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཧྲཱི། གསང་བ་བྱ་མེད་ཐུག་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མཆོག་རྫོགས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། རོ་རྫོ་
མ	གཞོན་ནུ་ཡི་དམ་སྒྲ་ཆོགས་མཆོད།	དབང་བྱིན་འབྲུལ་ཁྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ་མོ། ཨོྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཧྲཱི། ཏུར་བྱོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་དཔའ་བོ་
མ	དཔའ་མོ་དང་།	བཀའ་དང་དམ་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྦྱང་མཆོད། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་བྱིན་ལས་ཐུར་དུ་སྦྱབ། ཨོྃ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། ཨོྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨྲཱ་མ་དུ་སྒྲུབ་ཨཱ་ཧྲཱི། ཨཱ་ཧྲཱི་ཏེ་པུ་ཧྲཱི་ཧྲཱི།
མ	བརྩ་ཡསྒྲ་ཨཱ་ཧྲཱི་ཏེ་ཧྲཱི་པུ།	རྩི་ཡི་ཨཱ་ཧྲཱི་ཏེ་སྒྲ་རྩི་མཐུ་ལ་བརྩ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་ཧྲཱི། མ་དག་ལའོར་བའི་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་འདི། ཆོས་ཉིད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
མ	ཡི་དངོས།	ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ལས་མཛད་བྱིར། ཆགས་པ་རྒྱའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི། བྱོ་ཆེན་ལའོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་འབུལ། ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་གཉིས་མེད་དངོས་
མ	གྲུབ་སྟོལ་མོ།	མ་དུ་རྒྱུ་ཁ་རྩི་ཧྲཱི། ཧྲཱི། གཏོར་སྟོད་རྩི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་དུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྩིས། ཤ་བྲག་འདོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་གཏོར་ཆེན་བཤམས།

ཅུ་བ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་དང་། འདི་ལྟར་བཀྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་རྣམས་ལ། ཐུགས་དམ་བསྐྱོང་ཕྱིར་གུས་བས་འབུལ་གྱིས་བཞེས། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏྲ་ཁ་རྩ་ཁྲ་རྩེ། བསྐྱོད་པ་ནི།
 རྩེ། གཏུག་པ་ཀུན་འདུལ་དུག་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ནས། དཔལ་ཆེན་མཛོན་རྩོགས་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ནི། གིན་རུ་མི་བཟད་འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྐྱེ། ཁྲོ་མོ་ཡུམ་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་བསྐྱོད། བདུད་འདུལ་ཁྲོ་ཚོགས་མང་པོས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན། སྐས་དང་སྐུལ་པ་ཕྱག་བརྟན་སྐར་ལྟར་འབྱུག། བཀའ་ཡི་ལས་མཛད་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོང་བཞེས། ཡང་སྐུལ་ལའོར་དང་
 བཅས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། སྐྱེ་ནི་རབ་འཇིགས་བསྐལ་བའི་མོ་ལྟར་འབར། གསུང་གི་ར་རོས་བདུད་སྒྲེ་དཔུང་བཅས་འཛོམས། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་རུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད། ཡོན་
 ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར། ཐབས་ཀྱི་སྐྱོད་པས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་མ་ལུས་རྩོགས་བའི་
 དཔལ། སུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྐྱོད། བསྐྱོན་སུར་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོས། ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོབ། ལྷ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་འཛུམ་པའི་

[illegible]

པོའི་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཡམ་གིང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་རྩལ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་འདིས་འབུལ་ལ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ཞི་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱེ། སུམ་ཤིན་ཀྱང་བྱ་བྱ་སྤྱི་རྩྱེ།
 བརྒྱ་ཡིས་བར་ཆད་ནི། སྤྱོད་གིས་བསམས་བ་འགྲུབ། ཁྱི་ཡིས་ལས་འགྲུབ། འབུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། དམིགས་པ་ནི། ལྷ་རྩམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། བདག་ལ་ཕོག་པས་
 གླེབ་པ་དག། གཞན་ཡང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཡོངས་སུ་ནི་བར་བསམ་མོ། གཤེགས་སྒྲིམས་གོང་གི་བྱོན་ཟན་ལྟར་འབུལ། ཞི་བཟླ་ཉམ་ཁུ་ལ་ཡི་སྤྱི་རྩྱེ། སོ་རྩི་དང་། ཞི་
 བཟླ་མཐུ་ཡི་སྤྱི་རྩྱེ། གོས་ཟུང་འབུལ། སྤྱར་ཡང་རྩྱེ། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་དང་། སོགས་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་སྤྱན་རག་གཏོར་གསུམ་འབུལ། རྩྱེ། གཤུག་པ་ཀྱན་འདུལ་སོགས་གྱིས་
 བསྤོང་ མ་རིག་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བག་མེད་པས། ཕུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་འགལ་འབུལ་ཐམས་ཅད་བཤགས། ཆངས་པར་མཛད་ནས་དངོས་གྲུབ་
 དེང་འདིར་སྤྱོལ། ཅེས་ནོངས་བ་བཤགས། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད། ལྷ་རྩམས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ། གཡལ་ཡས་ཁང་རང་གི་གནས་དང་ཡུལ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བསམ། མེ་ལྷ་

༡༡། །སྒྲུབ་བཞིན་གསལ་བ་ལ་སྒྲེག་རྩམ་འབྲུལ་བ་ནི། ཞོ་ཨླུ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི། ཞེས་མར་ཁུ་ལན་གསུམ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མེ་ལྷ་སྒྲུབ་བཞིན་གསལ་བར་བསྒྲོམ་ལ། ལྷག་རྩམ་འབྲུལ་
 དེ་ནས་གསེགས་སྒྲེམས། མོ་ཅི་གོས་ཟུང་རྩམས་ཀྱང་འབྲུལ། གཏོར་མ་ རྩི་ཡི་ཁྱི་གྱིས་རྒྱབས། ཞོ་ཨླུ་དེ་བ་རི་ཁྱི་ས་བའི་སྒྲུ་རེ་མ་དུ་བ་ལོ་ཏ་ཕུ་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ། མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་
 ཀྱན་འབྲུལ་ཤོག ཅེས་བརྗོད། མཆོད་བསྟོད་བྱ། རོངས་བ་བཤགས། ཞོ་ཨླུ་བརྩི་ལྷ། མེ་ཡི་ལས་ཀྱུ་བ་ཅི་བདེར་གསེགས། སྒྲུབ་ཡང་དུས་སུ་འབྱོན་བར་ཁུ། ཅེས་གསོལ། མེ་རང་
 ཞེས་བརྗོད། ཐབ་ཤུལ་རུ་བོ་ཆེན་པོར་སྒྲུག་གོ། དཔལ་ཆེན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གྲོང་། འགྲོ་ཆོགས་སྦྱིབ་གཉིས་རྩམ་རྩམས་སྒྲེག་སྦྱོན་རྩི། བཀྱིས་པའི་དགོ་འདིས་གཉིས་འཛིན་
 སུང་ཤིང་སྒྲེག །ཀྱན་བཟང་གཏོད་མའི་ཞལ་བཟང་མཛོན་འབྲུལ་ཤོག །ཅེས་སྦྱོན་ལམ་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་སོགས་བཀྱ་ཤིང་ཅི་རིགས་བརྗོད་བར་བྱའོ། ཅེས་ལས་གྲིང་གིས་ཤོག་སེར་ལས་
 ཐབ་པའི་ཞེ་སྦྱོན་གྱི་ལྷན་ཐབས་འདི་ཡང་རང་མཚུངས་ཆོག་རྒྱས་པའི་མྱོངས་བསྐྱུས་པས་ས་མི་ཆད་པ་དག་ལ་ལན་བའང་སྦྱིད་སྒྲུམས་ཡོངས་འཛིན་གོང་མིང་འཛིན་བ་གྲིང་སྦྱུལ་སྒྲོ་བཟང་མིང་ཅན་ནས་གཏོར་ཆེན་གྱིས་དགོངས་བཞེད་

[illegible]

		ཐུབ་པ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲུ་གྱི་རི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱན་དབང་ཟབ་མོ་བཞུགས།		
--	--	---	--	--

016
57(2)

040
-120

དཔལ་བསམས་ཡས་སུ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཁྱས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་དབང་འདི་གནང་གསུང་། གསལ་གདབ་སྒྲོབ་དཔལ་མཆོག་ཉིད་
 དགོངས་སུ་གསོལ། རྫོ་རྫོ་ཕུར་པ་བདག་ལ་སྟོལ། དབང་དང་དམ་ཆོག་བསྟན་ཏུ་གསོལ། ལན་གྱིན་པ་སྐལ་ལྡན་དམ་ཆོག་མཆོག་འདི་ལོངས། ཐབས་ཤེས་
 ཡང་དག་རྒྱལ་ཆེན་པོ། གསང་སྒྲགས་དོན་ལ་འཇུག་པར་གྱིས། རྩོམ་བཟུང་ལྟ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་སྲུང་། བདེ་གཤེགས་སྐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བཟུང་། བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱད་པར་བྱ། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས། སྒྲགས་ཀྱི་རྩོམ་པ་མ་ལུས་ཀྱན། སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འདའ་བཟུང་། ས་མ་ཡ་ར་ཀན། མེ་

འོ།

དུས་ནས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་མོ་

གཤིས་སྐྱོན་ནི་རབ་ཏུ་དབྱེ་

བཤྲོད་པ་ལྟ་བུ་རྟོ་ ལུས་དབང་

ཏོག་འབྲུལ་བ་སྐྱབ་དང་དམ་ཚིག་ལས་དབང་གིས་

ད་ཡང་འབྲུལ་མེད་བརྟན་གྱུར་ཅིག་

ཙཱ་བྲ་བེ་ག་ཡ་མཐུ་ དཀྱིལ་ལམོར་བསྐྱོན་པ་

རྟོ་ ཁམས་གསུམ་དབང་ལྷག་དཔལ་དང་ལྷན་

ཆེ་རབས་ལྷ་དང་མཇལ་བར་ཤོག་

ལྷེ་ལྷོ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ མིག་དར་དབྱེ་བ་

གཉིས་མེད་དག་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་ལྷ་མོ་

ཡང་དག་བདེ་གསེགས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་མོ་

ལྷེ་སྐྱོན་རྟོ་

མེ་ཏོག་སྐྱོན་བོར་བཞག་

མ་རིག་སྐྱོངས་པའི་སྐྱོབ་གཡོག་བསལ་

རིག་པའི་རང་དུ་མཇལ་བར་གྱིས་

རང་བཞིན་དབྱེངས་ལས་མི་འགྱུར་

སྐྱོན་ཆེ་

ཡེ་

རྟོ་

ལམ་ཕུང་དཔེར་ནས་རྒྱ་མཚོ་

བའི་ ལོངས་སྤྱོད་མངའ་བདག་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོངས་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཀྱི་ལ་ཤ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩོ། གཙོ་ལོ་ར་ཐམས་ཅད་དམ་ གཙོ་སྒྲ་ རྩོ། དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་
 བའི་རྩོ། དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཀྱི་ལ་ཡ། ཡེ་ཤེས་ཕུག་རྒྱ་རྟགས་ཀྱི་དབང་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། ཡོངས་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཀྱི་ལ་ཤ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩོ། སྐགས་བྱང་ རྩོ།
 ཁམས་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བའི་སྐགས་། གང་འདི་སྤྱི་ཡིས་བསྐྱས་པ་ན། དངོས་གྲུབ་དབྱིག་ལས་མི་འགྱུར་བའི་། སྤྱིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཡོངས་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྐ་
 ཀ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩོ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཀྱི་ཕུག་མཆན་ རྩོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བའི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཕུགས་རྗེའི་གཏེར་། རྒྱད་ལྷའི་ཁམས་ལ་རབ་འཇུག་ཕྱིར་། ཕུག་མཆན་ཕུགས་
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོངས་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཅི་རྟ་ཨ་མྱི་ཤི་རྩུ་རྩོ། གཙོ་སྒྲ་རམ་ སྐས་མཆོག་ཕུར་བ་ རྩོ། དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་གྲུབ་བའི་རྩོ། ཡེ་ཤེས་ཐོ་བའི་སྐ་གསུང་ཕུགས་།
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་མདོན་རྫོགས་བའི་། རོ་རྗེ་རབ་རྟ་ཀྱི་ལ་ཡ། སྤྱིང་པ་ཕུར་བུ་སྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར་། སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོངས་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བརྒྱ་མ་རྟུ་ཡ་ཀྱི་ཨ་

ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་

ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་ གདབ་ཐུར་ ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་ ཉེས་བྱས་གསུམ་གྱི་རྒྱན་སྦྱོང་ཞིང་། ཉོན་མོངས་ཤུགས་སྦྱོལ་ལས་མཛད་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་མེ་ལྟར་འབར་། མཐུ་
 རུལ་དྲག་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོམ་། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བཟླ་སྐྱེན་ཨ་ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་། དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་ དུར་བྱོད་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལས་སུ་། འཛིགས་བྱེད་དེགས་
 བ་དབང་སྤྱད་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་ཟེལ་གཞོན་ཕྱིར་། ཆེ་བཙན་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོམ་། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་བཟླ་གྱོ་རྟེན་ཨ་ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་། གཏོར་དབང་
 ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་ སྟོད་ནི་རིན་ཆེན་གཞུང་ལས་ཁང་། བཅུད་ནི་དགྱིལ་ལོའ་ལྟ་རུ་ཤར་། རྒྱན་ནི་འདོད་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་གཏོར་། གྲུན་འདུས་འཕྲུལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོམ་། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་
 རུ་ལུ་རུ་ལུ་སྐྱེན་སྦྱོང་བ་ལི་རྟེན་ཨ་ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་། གསང་དབང་ ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་ སྦྱ་ཡི་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བ་། བདུད་ཅི་བྱང་ རུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་། རུ་ཁམས་དག་པ་ལུས་དགྱིལ་དུ་། མཆོད་
 ཆེན་པོ་རྟེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་རོམ་། ཞི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཨ་ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་། ཤར་དབང་ ཧྲིའི་ཕུ་རྟེན་ དགའ་བཞིའི་གཏོར་འབྱུང་ཤེས་རབ་མ་། ཉེ་བར་བསྟེན་

པའི་ཐབས་ཆེན་གྱིས་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་བྱིས་། མཆོག་གསང་བདེ་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཇོ་བཏྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་མུ་དྲ་རྒྱ་ན་སུ་ཁ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྟོ་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་
 ཆེ་རྒྱུ་། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་སྒྲི་འགགས་མེད་། དམིགས་བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལྟན་ཅིག་སྒྲིས་། འགྲོ་དང་འོད་མེད་བདེ་བའི་སྐྱུ་། གཉིས་མེད་རྟགས་པའི་དབང་བསྐྱར་རོ་། ཇོ་བཏྲ་
 གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་དུ་མུ་དྲ་ཨ་གྱི་ཁྱིུ་རྟོ་། ལས་རབ་གྲིང་བས་མཆོ་དམར་ནག་རྩ་ནས་བརྟོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ཅུང་ཟད་གསལ་ཞིང་འཇུག་བདེར་བཀོད་པའོ། ། །

		སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཐོ་བཞག་སོ། ཅ སྤྱི་ཚུལ་		
--	--	--	--	--

ཀྲི

ཀྲི

ཀྲི

ཀྲི

རྒྱ་ལྷ་མོ་མཆོད་གྱིས་གཏམས་

ཡེ་ཤེས་མེ་མེ་ཤོག་ལྷ་མོ་འབྱུག་

ཁྱོ་ཤོ་ཁྱོ་མོ་ཤོག་ལྷ་མོ་འབྱུག་

ཁྱོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

[illegible]

ཨ	ཏྲིའི་	ཕྱོགས་སྒྲོང་དག་བགགས་བསྐྱེད་ལེ།	བསྐྱེད་པའི་མེ་འབར་གྲོང་དགྱིལ་དུ།	རྩྭ་ལས་རྩོམ་གཞིན་རུ་མཐིང་།	ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱེད་།	གཡས་	
ཉ		དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ཞལ་སྒྲོང་།	ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་།	སྒྲུན་དགྲ་རྩོམ་པ་སྒྲུ་ཅན་།	དུར་བྱོང་ཆས་བསྐྱེད་སྒྲུ་ལ་རྩོགས་།	རྩོམ་ཅི་དགྲ་ཅི་ལྷ་གཡས་།	
ཏ		གཡོན་གཉིས་མེ་དབུང་ཁ་རྩྭ་ག་།	མཐའ་གཉིས་རི་རབ་ཕུར་ཕུདྲིལ་།	ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་སྒྲོང་།	ཁ་རྩྭ་བྱོང་བྱག་བྱོགས་བས་སྒྲོང་།	ཡབ་ཀྱི་གནས་ལྷར་སྒྲས་མཆོག་	
ཕ		ལྷ། རྩྭ་གཙུག་དབུལ་བ་རྩྭ་བ་མགུལ་།	རུ་མ་གཡོན་དང་སོག་བ་གཉིས་།	ཅིབ་ལོག་སྒྲུམ་ཕྱག་མཆོམས་རྒྱལ་སྒྲུ།	རྩྭ་ཀར་རྒྱལ་གཡོན་རྩོམ་གཡོང་།	རྩྭ་མགྱིན་བདུང་ཅི་	
མ		དབུག་སྒྲོན་ཅན་།	མི་གཡོ་འདྲོད་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་།	སྒྲོབས་ཆེན་ཡུམ་དང་ཕྱ་མེན་ཆོགས་།	ཀྱན་ཀྱང་མཐིང་ནག་ཕུར་བ་དྲིལ་།	ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒྲོམ་བཞི་།	སྒྲུ་ཡི་དབྱིག་རུ་
		བདག་བསྐྱེད་རྩོམ་།	རྩྭ་སྒྲོང་ཕྱོགས་རྩྭ་ཀར་རྩོམ་འཛིན་།	སྒྲུ་འབྲིན་ཕག་དང་སྒྲིག་ཕུ་མགོ་།	གར་ཕྱོགས་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱོ་བ་གདེངས་།	སྒྲིམ་མ་སྒྲུག་དང་བྱ་ཆོད་དཀར་།	གར་སྒྲོ་དབུག་

[illegible]

[illegible]

ངང་ཉིད་རྩོ་རྩེ་ཆོས་དབྱིངས་སུ། སྒྲིང་སྒྱིད་རྣམ་དག་བདེ་བའི་སྒྲིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོད་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཡང་དག་པ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་། བྱི་ནང་གསང་བ་
 བཀོད་དེ་འབུལ་། ཉེར་སྒྱུད་འདོད་ཡོན་བྱེ་བྲག་དང་། སྒྲུན་དང་རྟ་གཏོར་མ་དང་། སྒྲོར་སྒྲོལ་བྱུང་པར་མྱོད་དུ་བྱུང་། གསང་བ་མཆོག་གི་མཆོད་པ་རྣམས་། དབྱེས་པ་ཆེན་པོར་
 བཞེས་ནས་ཀྱང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ་། རྩི་། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། བྲས་དང་སྒྲུལ་པ་བྱུག་བརྟན་ཆོག་ས་། བཀའ་སྔོན་རབ་འཛིག་ས་པོ་ཉ་རྣམས་།
 དམ་རྩལ་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་། ཇོ་བཏྲ་ཨ་རྒྱུ་རྩི་སྒྲིག་ས་གཏུ་བྱ་རྩི་ཉི་། མ་རྩུ་སའ་བཏུ་ཨ་རྩི་ཉ་ཁྱ་ཉི་། མ་རྩུ་བ་ལི་རྩུ་ཁྱ་ཉི་། མ་རྩུ་རྟ་ཁྱ་ཉི་། ཉ་ན་ག་ཆ་སའ་བྱ་རྩི་ཁྱ་ཉི་། ཇོ་
 མ་རྩུ་བོ་རྩི་ཙེ་རྩི་ཉི་། རྩི་རྩི་རྩི་ཉི་། རྩི་། དུས་གསུམ་བདེ་ག་ཤེགས་སྒྲིག་གསུང་བྲག་ས་། ཡོན་ཏན་ཤིན་ལས་མངོན་རྩོག་ས་དཔལ་། རྩོ་རྩེ་རབ་བྲོས་གྱི་ལ་ཡ་། དབྱེལ་ལམ་གཙོ་ལ་
 བྱུག་འཆལ་བསྒྲོད་། རྩི་། བྲོ་བོའི་ཆོག་ས་དང་བྲོ་མོའི་ཆོག་ས་། བྲ་མེན་མ་དང་བཀའ་སྔོན་རྣམས་། རོལ་པ་ཆེན་པོ་ཆོག་ས་གྱི་བདག་། ལམ་དང་བཅས་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྒྲོད་། གཙོ་

མ	བོའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་སྒྲིབ་དུ་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་སྒོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཐུར་པ་འདྲིལ་ཞིང་ཡུམ་དང་བཅས་པམ། དེ་ཡི་སྒྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོམ། མགྲིན་པར་
གླི	ལྷུང་མར་པོམ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྒོན་པོམ། སོ་སོའི་མཐར་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྒྲོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོདམ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱསམ། དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་
ཆེ	བསྐྱསམ། དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅདམ། སྒོད་བཅུད་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབསམ། དེ་དག་གི་དྲངས་བཅུད་དང་སྒྲུགས་བཅུའི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་
ཆུ	ཅད་ཚུར་འདུས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམམ། ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བྱུན་པོ་རྩྭ་པརམ། རྩྭ་ལྷུང་ཐུགས་མ་ཐུང་གི་བར་དུ་བསྐྱེམམ། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཐུར་ཐུར་རྣམས་བསྐྱལ་
ཆུ	པས་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་པར་བསྒྲོམས་ལམ། ཨོ་བརྒྱ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩྭོ་ཡྲྭོ་གྱུ་ལ་རུ་བ་ལྟོ་རྩྭོ་རྩྭོ་ལྟོ་རྩྭོ་ལྟོ་པརམ། ཅེས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེམམ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
ཆུ	འཕྲོསམ། ཀྱན་གྱང་ཐུགས་སྒྲུ་ཏི་འི་འི་སྒྲོགས་པས་སྒྲུང་སྒྲིད་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོས་གང་བར་བསྒྲོམས་ལམ། རྩྭམ། དོ་རྩེ་གཞིན་ཏུ་རིག་འཛིན་རྣམསམ། མྱིད་པ་དོ་རྩེ་གྲུབ་མཛོད་ཅིགམ། མྱིད་པ་དོ་

1582

མ	ཁྱེ་ལྟེ་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་། རྟག་ལྟ་བསྐྱལ་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་། དམ་ཅན་སྤང་མ་ཞལ་ཕྱེས་ཤིག་། དག་བགེགས་ག་ཁྲག་ཁ་རྩ་བུ་ནི་། རྟེན་དཔལ་
ཁྱེ་	ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡི་། བྱན་དང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉེ་ཆོགས་། བྱེད་གྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། སྟོན་ཆད་རྩེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་བཞེན་། འདིར་གཤེགས་ལྟག་མའི་གཏོར་མ་བཞེས་།
ཁྱེ་	བཀའ་གསང་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་ལས་རྣམས་མཛོད་། ས་མ་ཡ་ཨུ་ཅཱི་བ་ལཱི་བུ་ནི་། རྟེན་ཆོས་སྤྱི་ཞི་བའི་དང་ཉིད་ལས་། གཟུགས་སྤྱི་འཛིགས་བྱེད་དུག་པོའི་
ཁྱེ་	རྩེ་རྩེ་ཕུར་པའི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། སོ་སོའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། རྟེན་དང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉེ་ཆོགས་། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་དང་། སྟོན་དཔོན་བསྟོན་སྤྱི་རྩེ་
ཁྱེ་	ཁ་ལྟར་ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་བཞེན་། བདག་གིས་ལས་གྱི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། རྟེན་ཆོས་སྤྱི་ཞི་བའི་དང་ཉིད་ལས་། གསང་བ་མཆོག་གི་ཕོ་བྱང་དུ་། བཅོམ་ལྟན་དོ་རྩེ་གཞོན་རུ་
ཁྱེ་	ཡིས་། ཕུར་པ་རོལ་པའི་རྒྱད་བསྟན་ཆེ་། དམ་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་སྤྱི་རྣམས་། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆོ་སྤྱོད་

བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དང་། དག་བགེགས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཏཱ་ཏྭ་། དེ་འོག་བར་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལ་། མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་སྟགས་།
 རིག་པ་འཛིན་བ་མང་པོ་ཡིས་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཞལ་ཕྱེས་ཆེ་། དམ་ལ་བཞག་པའི་ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་། འདྲིལ་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་།
 རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྟག་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དང་། དག་བགེགས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཏཱ་ཏྭ་། ལྷུ་བ་པར་སྦྱོར་དཔོན་པདྨ་ཡིས་། རྒྱ་གར་དུར་བྱོར་
 གནས་བརྒྱད་དང་། ཡང་ལེ་ཤོད་སྟགས་བལ་པོའི་ཡུལ་། གངས་ཅན་བོད་གྱི་ལྷུ་བ་གནས་སུ་། གསང་སྟགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ཡི་། ཆོས་གསུངས་ཟབ་གཏོར་སྟགས་པའི་ཆེ་། དམ་ལ་
 བཞག་པའི་ཆོས་སྦྱོར་རྣམས་། འདྲིལ་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྟག་བསྐྱེད་བ་དང་། ལྷུ་བ་པའི་བར་ཆད་བསྐྱེད་བ་དང་།
 དག་བགེགས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཏཱ་ཏྭ་། བྲག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སུ་། སྦྱོར་དཔོན་པདྨ་ཐོད་ཐོད་གིས་། མཁའ་བདག་ཁྱི་སྦྱོར་ཕྱེ་ཅུ་

མ

ལས་བྱང་

བཅུ་

ལྷོ་པ་

ཨོཾ་

བཅུན་ལམ་ རོ་རྩེ་ཕུར་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེ་ བཀའ་དང་དམ་ལ་བཞག་པ་ཡི་ དག་བསྟེན་ནི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སོགས་ མཐུ་ཅུ་ལ་ཆེ་བའི་དྲེགས་པ་རྣམས་
 འདིར་གཤེགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ལྷུང་བ་དང་ རྣལ་འབྱོར་ཆེ་སྟོག་བསྐྱེད་བ་དང་ ལྷུང་བའི་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་དང་ དག་བགེགས་བསྐྱུ་ལ་བའི་ཐེན་
 ལས་མཛོད་ ཨོཾ་ གཟུ་དང་དབང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞགས་ མ་ཉེས་པ་རྣམས་སྐྱུ་བཟུར་འཆལ་ དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དམག་དཔུང་བསྐྱེད་ ལྷ་ཐེན་ཐེ་བརྒྱད་གྲོགས་ལ་ཆོས་
 གཏོར་ཐོར་ནད་མཆོན་དུག་གི་ཆར་ བསྟན་བཤིག་དག་བགེགས་སྟོང་དུ་ཕོབ་ ཅུད་ཕུར་ཐོད་གཏོང་ཐོར་གྱིས་བསྐྱོག་ ཞེ་ས་མ་ཡ་ཕྱོ་ཕྱོ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་ དག་བགེགས་སྐྱ་ར་ཡ་ཕུར་
 ཨོཾ་ འཛིག་རྟེན་བོད་ཁམས་སྐྱོངས་མཛོད་པའི་ བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་ དམ་ལས་མ་འདའ་ད་ཅུར་ཕྱོན་ བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལམ་ བདུད་གྱི་དམག་
 དཔུང་བསྐྱོག་ཅིང་སྐྱེ་ལམ་ རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཐེན་ལས་མཛོད་ ཨོཾ་ ཞིང་བརྟུ་བསྐྱུ་ལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་ ཕུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་བྱོ་བརྟུང་བས་ འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་དབྱིངས་

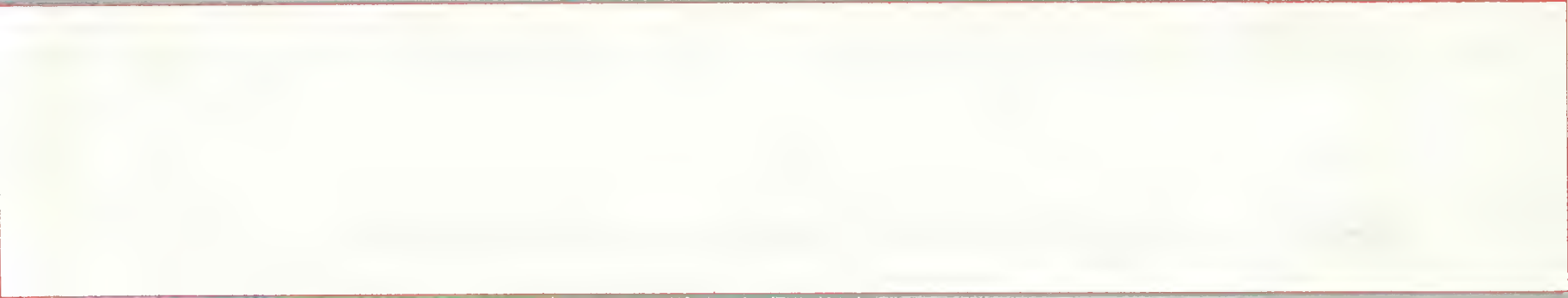
ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་སྟེ། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། དགའ་བཞིན་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་གོགས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུང་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
གུ་རུའི་དགའ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་བྲིས། སྐལ་ལྷན་ལས་འབྲེལ་ན་དང་འབྲུད་པར་གོག། ལས་རབ་སྒྲིང་པས་མཆོ་དམར་ནག་རྩྭ་ནས་བཏོན་པའི་གོག་སེར་ལས་དག་པར་ཐབ་པའི་ཡེ་གོ་བ་ནི་ཕྱིན་ལས་སོ།། །།



		ཡུལ་གྱི་བསྐྱར་བ་བཞུགས་སོ།	ཅ	
--	--	---------------------------	---	--

གཏུན་ཁུང་དོ་རྩེ་གཏུམ་མོ་དང་། དོ་རྩེ་མདའ་སྒྲེམས་རྒྱུང་འབྲིན་མ། དོ་རྩེ་གསོད་བྱེད་བསྐྱལ་བྱེད་སྟེ། ཁྱོ་མོ་བཅུ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་གུར་ཅིག་།
 གཡར་དམ་གཉན་པོ་སོལ་སྟོལ་ཅིག་། རྩེ། བག་དང་སྟག་གཡག་ག་བའི་མགོ་། གཟིག་དང་བྱི་ལ་སེང་གའི་མགོ་། སྒྱུང་གི་དོམ་དང་བྱེད་གྱི་མགོ་། ཟ་བྱེད་པ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།
 སྒྲིག་བྱ་མོད་དང་བྱ་རོག་ལུག་། ཁ་ཏ་ལུ་ལུད་བྱ་བྱ་དང་། བ་མང་སྟེ་མོད་བྱི་བའི་མགོ་། གསོད་བྱེད་མ་བཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ལུ་ལུད་ཀང་ཀ་སྟིན་བྱ་དང་། སྒྱ་གའི་མགོ་ཅན་།
 མོ་མ་བཞི་། ལུན་བདག་ཉིད་ས་བདག་ཆོགས་། སྒྲིས་བྱ་གིང་བཞི་དབང་ལུག་མ། བསྟན་པ་སྒྱུང་བའི་མཐུ་ཅུལ་ཅན་། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ཐུགས་དམ་གཉན་།
 པོ་བསྐྱང་གུར་ཅིག་། གཡར་དམ་གཉན་པོ་སོལ་སྟོལ་ཅིག་། རྩེ། ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་དམ་རྩལ་ནི་། རྩལ་ལུ་སྒྱུར་བའི་བདུད་ཅི་སྟན་། རྟུང་དམར་གྱི་ཡུལ་དང་། ཆེལ་ཆེན་སྟོན་།
 གྱི་དུད་པ་དང་། ཉན་ཆེན་གསལ་བའི་མར་མེ་དང་། ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་གཏོར་མ་དང་། འདོད་ཡོན་ཆོགས་གྱི་ཡོངས་སྟོན་དང་། ཐོད་རྩ་ཀང་གྱིང་སྟན་པའི་དབྱངས་། ཐུན་དང་།

གསང་མཆོད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་བསྐྱང་བྱུང་ཅིག། གཡར་དམ་གཉན་པོ་སོལ་སྤྱོལ་ཅིག། ལས་རབ་གླིང་པས་ཙུ་འེའི་དམར་ནག་རྒྱུ་ལྟུང་མཆོད་སྒྲ་



		ཨ་ཁྲི་ཏུང་པའི་བསྟོན་པ་བཞུགས།		
--	--	------------------------------	--	--

[illegible]

ཐུག་པ་ལྟར་

ཡ་གྲི་

འཆི་བདག་ཚར་གཅོད་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་མེ་འགྲུར་འཁོར་བའི་སྟོན་བྲལ་མི་གཡོ་མགོན་ རོལ་པའི་རྟ་སྐད་རྩམས་སྟོགས་ཏ་
 ཡ་གྲི་ འགྲོ་དོན་བརྩོན་འགྲུས་མཐར་ཕྱིན་གཞན་མི་ཐུབ་ ཉོན་མོངས་ཐུགས་རྗེས་འཆོ་མཛད་བདུད་རྩི་འབྱེལ་ སྟོན་པ་སྒྲ་མེད་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
 ཐུག་བསྐྱེད་མེད་གསུམ་གྲོལ་མཛད་སྟོབས་པོ་ཆེ་ བྲོ་ཆེན་ཡབ་ཀྱི་ཆོགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ གསུང་རབ་དོན་སྟོན་དོ་རྗེ་སྒྲ་འབྱེན་མ་ མཐའ་གཉིས་རབ་
 སྒྲ་དོ་རྗེ་སྟོམས་མ་དང་ ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ་སྟེར་ སྟོན་ལས་ཀྱན་ཐུབ་དུར་བྲོད་བདག་མོ་དང་ དབྱེངས་སུ་རོལ་གཛད་དོ་རྗེ་གཏུན་ཁུང་

[illegible]



			ཀོ་ལོ་ལུ་པ་འི་བསྐྱེལ་པ་བཞུགས་མཆ		
--	--	---	--	--	--

[illegible]

ॐ नमः शिवाय

ལྷན་གདུག་པ་ཐབས་གིས་འདུལ་། ལྷང་སྤྱིད་ཐབས་ཅད་ལྟར་པས་གདབ་པའི་ལྷ་། རྩོམ་གཞིན་ལྟའི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། རྩོག་མེད་ཆོས་གི་དབྱིངས་ལས་སྒྱུར་སྒྱུར་བ་། ཤེས་རབ་
རྣམ་དག་ཆོས་གི་དབྱིངས་བདག་མོ་། སྤྱིད་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་མཛད་ཁྱོས་པའི་ཡུམ་། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་། རབ་འཛིགས་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་
སྒྲུ་། ཐུགས་ལས་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་བོ་ནི་། རམས་ཆེན་ནི་འོད་གཟི་བརྒྱུད་རབ་འབར་བ་། བདུད་འདུལ་དཔའ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་དུས་ལ་བབ་། ཐུགས་རྩེ་རམས་པ་མི་བཟད་
ཤོན་ཏུ་འཛིགས་། སྤོན་མོའི་མགོ་དང་སྤོན་མོའི་རལ་པ་ཅན་། དཔལ་ལྷན་ཁྱག་འཕྱང་དུར་ཁྱོད་ཆོགས་གི་བདག་། རྩོམ་ཁྱོ་མོ་བཅུ་རྣམས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། འདུལ་བྱེད་སྒྲུལ་
པ་འཕྱང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་། ཟ་བྱེད་ཆོགས་དང་གསོད་བྱེད་ཕྱ་མེན་ཆོགས་། མི་སྒྱུན་ཁྱོས་པའི་སྒྲུལ་པ་བསམ་མི་བྱུང་། གྱུན་གྱང་
འཛིགས་ཚུལ་ཆེ་ཞིང་མཐུ་ཅུལ་ཆེ་། རོ་ལ་རམས་པས་ཏེ་ར་ཏུ་གཤེས་། ཁྱག་ལ་རམས་པས་སྒྲོ་སྤྱིད་སྒྱུར་གིས་འདེབས་། ཁམས་གསུམ་ཟད་པར་བསྐྱལ་ཡང་ཆོམ་པ་མེད་། རྩོ་གདུག་

ལྷགས་སྐྱུང་མགོ་དགའི་འོ་དོད་ལྷངས་སེ་ལྷང་། ལྷལ་པའི་གཙན་གཟན་རྩམས་སྒྲིའི་རི་རི། མོན་མོ་ལུར་ཐོགས་ངན་སྒྲགས་འུ་རུ་རུ། ཤ་ཟ་ཁྱག་འཐུང་མང་པོ་ཐེབས་སེ་ཐེབ། དུག་
 མཚོན་ནད་ཀྱི་སྒྲོག་དམར་ཁྱགས་སེ་ཁྱག། གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་ཐོགས་སེར་ཉི་ལི་ལི། ལྷོ་ལ་གིང་གན་པས་གི་བདར་ལིངས་སེ་ལིང་། མ་མོའི་ཁྱག་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་ལི་ལི། མགོ་
 བརྟན་མང་པོས་བྱོ་གར་ཆེམས་སེ་ཆེམ། དྲགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་དམག་ཆོགས་ཤར་ར་ར། ལྷོགས་སྐྱུང་རྒྱལ་ཆེན་རུ་དར་ལུ་རུ་རུ། ལུར་སྐྱུང་དམ་ཅན་དམག་ཆོགས་མཐུ་མ་ཆུང་། བརྟན་
 དག་བསྐྱལ་བའི་ཐིན་ལས་རུ་ལ་མ་ཞན། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་གཉན་པོ་བཤེག་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྒྲོད་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྐུ་དག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོས་དག་
 སོགས་། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དམིགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་དམ་ཉམས་དག་པོ་འདི། མིང་རུས་ཁ་དྲོག་གཟུགས་ཀྱིས་མ་ཞོར་བར་། ཟུངས་ཤིག་ཆེགས་ཤིག་
 ལུར་དུ་ཁྱིད་ལ་ཤོག། ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་ཟ་མར་བཞག་ཐབས་མེད། སྐད་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲོལ་ལ་ཤོག། ལུང་བའི་གྱུར་ཆོམ་སྒྲོབ་པའི་མགོན་དང་ཕྱེས། ལྷ་སྒྲགས་དམོད་ཟེར་རང་ག་ཤིད་

010
23

[illegible]



མ གཞིག་ལྟོ	མཐོང་པོ་ གསེར་སྒྲིམ་ས་ནི། ཅ་ག་སྒྲུམ་ལྷ་དང་སྒྲུང་མ་དམ་ཆོག་ཅན། བྱད་པར་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་ལྷ། དྲེགས་པ་སྡེ་བརྒྱད་འཛིག་རྟེན་སྒྲོང་བ་རྣམས། གསེར་ སྒྲིམ་ས་འདི་བཞེས་བདག་གི་བྲོགས་མཛོད་ཅིག། ཅ
--------------------------	--



		ཨ་གཤམ་གཅིག་ལས།		
--	--	----------------	--	--

ཞི་	ཞུ་	བདག་ནི་མ་ཉེས་མ་ཡོ་འོ་	གཟུ་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས་མཆོག་	ཞལ་ཕྱེ་སྒྲུང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེས་ཆོད་	ཉེས་བྱས་དམ་ཉམས་
དག་པོ་འདིས་མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཞིག་	དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དབུ་འཕང་སྒྲུང་	སྒྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བསྟོས་མཆོག་	དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་		
ཡང་བཅག་གསང་སྒྲགས་དོན་ལ་སྒྲུར་པ་བཏབ་	དགོ་བ་སྒྲུང་ནས་མི་དགོ་བྱུང་	སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཞོད་པ་བྱས་མཆོག་	སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་	ལྷ་	
སྒྲུང་རྣམས་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་	ལུས་མཐུ་ལུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟོགས་མཆོག་	ཞིང་བཅུ་ཆང་བའི་དག་པོ་འདི་	བསང་ཅིང་མནན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་	བྱགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་	

ཁྱེ་ལྟོ་བསྐྱེད་པ་ལེལ་མེད་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་པོ་གཟུང་དང་དཔང་མེད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དང་དཔང་མེད་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་གཟུང་དང་དཔང་མེད་
 དཔང་པོ་མཁའ་འགྲོ་གཟུང་དང་དཔང་མེད་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གཟུང་དང་དཔང་མེད་ལྟ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་གཟུང་དང་དཔང་མེད་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་དང་དཔང་མེད་
 ཀྱན་ཀྱང་གཟུང་དཔང་གོགས་མཛོད་ཅིག་ཏུ་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ལ་རྣམས་པར་གྱུར་ཞེ་རྩ་ལ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་ཡམས་རྩེ་ཅན་ལྟ་གསུམ་འཆི་བདག་གསེན་རྩེ་འཆི་བཙོན་ཁང་ནག་པོ་ཐར་བ་ཤོར་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་དགྲ་བགེགས་གང་ཡིན་པ་ཐབས་ཅད་ལྟ་

འཛིགས་པོ་ཉ་རྒྱལ་སུ་ བད་ཅིང་གཏོང་བར་ང་ཡིས་བྱེད་ བཀུག་ཅིང་བསྐྱལ་བ་བྱོད་གྱིས་མཛོད་ བསྟན་པ་བཤེག་པའི་དབྱ་དང་བགེགས་ མིང་དང་
རྒྱས་སུ་བྲིས་པ་འདི་ གཟུགས་དང་ཁ་དོག་མ་ནོར་བར་ ལྷགས་ཀྱས་བྱངས་ལ་ཞགས་པས་ཆིངས་ བསྐྱམས་ནས་གྲོགས་དང་བྱེས་ལ་བྱག་ བྲ་ཚྭ་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཕོབ་ ཡམ་གྱི་རྒྱ་
དབྱ་བགེགས་བཟོ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ར་ར་ རྒྱ་པ་ཤ་རྒྱ་ བཟོ་སྤྱོད་པོ་ ཀམ་རྒྱ་རྒྱ་དེ་བ་པ་བེ་ཤ་ཡ་རྒྱ་ རྒྱ་ སྤར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱས་ལ་བབ་ བདག་ལ་སྤང་བའི་དབྱ་བགེགས་རྒྱལ་སུ་
ལྷ་དང་བྱེས་ཤིག་གཟུགས་ལ་ཕོག་ བྱད་དུ་རྒྱག་ལ་ཕྱོས་པར་གྱིས་ ཞི་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དབྱ་བགེགས་རྒྱས་ལ་ར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཕྱོ་ཕྱོ་ དབྱེ་རྒྱས་གཡབ་ གྱ་གྱལ་དང་སྤྱ་ཟེ་དང་སྤྱ་རོས་གྱི་དུད་
པས་བདུག་གོ་ དབྱ་བོ་ལྷ་རྒྱལ་སུ་དང་བྱལ་བར་བསམ་ ཞི་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དབྱ་བགེགས་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་རྒྱ་ཕྱོ་ཕྱོ་ ཡུངས་དཀར་གྱིས་ལིང་ག་ལ་བྱབ་པོ་ དབྱ་བོ་ལིང་ག་ལ་ཐིམ་པར་
བསམ་ ཞི་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དབྱ་བགེགས་ཤི་གྱི་ཨ་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ཕྱོ་ཕྱོ་ རྒྱ་བ་སྤྱ་ལྷ་དང་ཁར་ལ་མའི་སྤྱ་དང་གིར་ཤི་བའི་སྤྱ་དང་ཞིང་གི་རྒྱས་པས་ལིང་གའི་སྤྱེ་དང་རྒྱ་ལག་བཅིང་རོ་ དབྱ་བོ་ཐར་བའི་

192 P

མ	ཞི།	དེལམ་	རྩ་རྩ་རྩ་	ཕྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་	གཡས་གཡོན་དུ་འདེབས་མེད།	རྩ་	དུག་གསུམ་གསུག་པ་བསྐྱལ་བ་དང་།	ར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར།	འབར་བའི་
ག	འོ་བོ་མི་བཟད་པ་།	ཁྱེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་མེད།	བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་དམ་ཉམས་དག་བཤེགས་སྤྲ་ར་ཡ་ཅད་མེད།	སྤྱིང་ལ་བཏབ་པས་མེད།	སྤྱིང་གི་རྒྱ་རལ་མེད།	ཆོ་ཡི་དྲངས་མ་རང་ལ་ཐིམ་མེད།			
ཅ	ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་རྟེན་དམར་ལྗང་དེ་ཡང་མར་མེ་བསད་པ་ལྟར་ནག་ཐིབ་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་མེད།			རྩ་	རྩ་རྩ་ཁྱོད་པའི་ཐུན་ཆར་གྱིས་མེད།		བག་ཆགས་གཟུགས་ལྷུང་བྱེ་མར་བསྐྱེད་མེད།		
ཆ	བྱན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོགས་མེད།	ཐུན་ཐོར་དམ་ཉམས་དག་ལ་ཅད་མེད།	སྤྱིང་དུ་ཐུན་ཉ་ཀ་ཉ་ན་ད་ཉ་པ་ཅ་དག་བཤེགས་སྤྲ་ར་ཡ་ཅད་མེད།		ལྟགས་ཟངས་དང་རྩ་ཕྱེ་ལྷུངས་དཀར་དང་གོ་ཤང་རྩམས་མེད།				
ཇ	དུག་ཁྱེད་གིས་རར་བཏབ་བ་ཉ་བའི་སྤྱིང་།	དུ་བརྟེན་གོ་མེད།	རྩ་	སྤྱིང་པ་རྩ་ད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར།	ལྟེ་བའི་དཀྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ་མེད།	གཟུང་འཛིན་བག་ཆགས་བཤེགས་པའི་ཕྱིར།	དབང་པོ་ལྷ་ལ་མེད།		
ཉ	གྱི་ལ་ཡ་མེད།	ཡིད་ཀྱི་བདག་འཛིན་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར།	སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ་མེད།	འདོད་ཆགས་ཞེན་པ་ཆར་གཅོད་ཕྱིར།	གསང་བའི་གནས་སུ་གྱི་ལ་ཡ་མེད།	རྒྱུད་ལྷ་འབྱུངས་པའི་ལམ་མེད།			

དགག་ཕྱིར་ ཡན་ལག་བཞི་ལ་གྱི་ལ་ཡེ། ཅེས་སོ་སོར་བཏབ་ལུས་གྱི་དབང་པོ་ནི་དབྱལ་བ་དང་མཐེལ་བཞི་ལ་བཏབ་པ་རྒྱད་ལས་གསུངས་། རྩེ་ གཏུམ་དྲག་པོ་ཉེ་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་། ཡེ་ཤེས་
 ལྷ་ཡི་མཚོན་ཆའི་ཆར་། ཉོན་མོངས་དག་བགེགས་གཟུགས་ལ་པོབ་། གློལ་ཅིག་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་པར་། རྩེ་ རྩེ་ན་རྩེ་ལ་རྩེ་རྩེ་ལ་པོབ་། རྩེ་ མ་རྩོགས་ལ་པོབ་པ་ལས་གློལ་
 ཕྱིར་། རིག་པ་སྒྲེ་མེད་ཚོས་གྱི་སྒྲེ་། ཐུགས་རྩེ་ཐབས་གྱིས་དྲངས་བྱས་ཏེ་། སྒྲེ་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲེ་སྒྲེ་བསྒྲེད་། དྲག་པོའི་རིག་པའི་རྩེ་པོ་ལ་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ལུང་ཅེས་སྒྲེད་།
 པར་ཅེས་འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲེད་པས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་། རྩེ་ ལུང་པའི་སྒྲེ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་། བདག་ལ་སྒྲེད་པའི་དྲག་བགེགས་རྣམས་། སྒྲེ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ་། རྩེ་
 རྩེ་ཐོ་བས་གཟུགས་ལུང་ཤིག་། རྩེ་བརྩེ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡེ་དྲག་བགེགས་ཏ་ཐ་ཡ་ཏ་ཐ་ཡ་ཁ་ཐོ་ཁ་ཐོ་རྩེ་པར་། གཏུན་ལུགས་ཁང་དེ་རྩེ་རྩེ་ཐོ་བས་བརྩེད་པོ་། གཏུན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དུ་
 དྲག་པོའི་གཟུགས་ལུང་དུ་བརྩེད་པར་བསམ་། རྩེ་ དྲག་པོ་དམ་ཉམས་པ་འདི་རྣམས་ཐལ་བ་དུ་ལ་དུ་བརྩེད་པའི་ཐིན་ལས་དྲག་པོའི་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེན་པས་

五、

Case No. 000

ལུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ་མཆོག་

བདག་ལ་སྒྲུང་བའི་དབྱ་བཞག་སྒྲུང་སྒྲུང་།

བཟུང་བའི་གཞུགས་མུང་གི་བྲག་

ཨོྭ་བུར་གྱི་ལི་གྱི་ལེ་ཡ་དབྱ་བསམས་པའི་ཨོྭ་ཡ་ཨོྭ་ཡ་ཨོྭ་ཡ་ཨོྭ་ཡ་

རྒྱུ་ལ་གཏོར་ཆེན་གྱི་ལྗོངས་ཏུ་བྱུག་གོ། རྒྱ་བོ་

རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིའི་པར་གསོལ་པར་བསྐྱེད་

ཧྲིཿ དག་པོ་དམ་ཉམས་པ་འདི་རྣམས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་བཞེས་པའི་སྤྱིན་ལས་དག་པོ་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བདེན་པས་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ས་མ་ཡ།

कुं कुं कुं

ལས་རབ་གླིང་པས་རྩ་རིའི་མཆོད་མར་ནག་རྟ་ནས་བཏོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་བྲག་ཡེར་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་དུ་རྩོུ་རྩོུ་རལ་གཅིག་མས་དངོས་སུ་བརྒྱལ་བས་དེ་

མ་ཐག་རྩ་ཐབ་པོ།



010
-1215

[illegible]

སྒྲིག་དམར་འབྱུག་། རྩོམ་མཆོད་པ་ཟུར་གསུམ་གཅིག་ས་པ་ལས་། སྒྲིག་གཅིད་པོ་ཉ་མང་པོའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་། སྒྲིག་ས་སྒྲིང་བདུད་འདུལ་བྲོ་ཆེན་འབར་བ་བཅུ་། ཀུན་གྲང་འཛིག་ས་ཚུལ་ཆེ་
 ཞིང་སྒྲིབ་ས་དང་ལྡན་། གཏུག་པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲིབ་ཆོག་ས་ཆར་ལྟར་འབེབས་། གཏུམ་རམས་བྲོས་པའི་རྩྭ་སྒྲིབ་འབྱུག་སྒྲིང་ལྟེར་། གཉིས་མེད་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཡུམ་ཆེན་ནི་། སྒྲིབ་མོའི་མགོ་དང་
 སྒྲིབ་མོའི་རལ་པ་ཅན་། ཅི་བགྱི་བཀའ་ཉན་སྒྲིབ་པའི་བྲོ་མོ་བཅུ་། ལྟ་སྒྲིབ་མང་མོ་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱུང་། རྩྭ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོག་ས་ནས་རྒྱ་འབྱུང་། ཆགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉན་མོངས་
 དུག་ལྟ་འཛོམས་། དབང་ཕུག་དཔལ་ལྡན་ཡུམ་གཅིག་ཁམས་གསུམ་སྒྲིབ་། རབ་རྩ་བཞད་དང་བཤུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་གས་། མཆོག་ས་དབང་སྒྲིབ་དུར་བྲོད་ག་ལ་རོལ་། ཡེ་ཤེས་
 འཛིག་ས་བྱེད་བྲོ་མོའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་། དཔལ་ཆེན་ཐབས་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་འབྱུལ་དང་། འདུལ་བྱེད་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ནི་། སྒྲིབ་གཡག་ག་བ་གཟིག་དང་བྱི་ལའི་
 མགོ་། སྒྲིབ་གི་སེང་གོ་དོམ་དྲིད་པག་གི་མགོ་། སྒྲིབ་པ་བྱ་ཆོད་བྱ་རོག་འུག་པའི་མགོ་། ཁྱ་ཏ་པ་བྱུད་བྱ་ཁ་པ་མང་མགོ་། སྒྲིབ་མོང་བྱི་བའི་མགོ་ཅན་སྒྲིབ་མོན་མ་། འདབ་ཆགས་ཁྱག་འབྱུང་

ཨོཾ་
ཧཱུྃ་

ཨོཾ་

ཨོཾ་

ཨོཾ་

ཨོཾ་

ཨོཾ་

ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་སྐུ་དང་བཅས་། རལ་པ་ཁམ་ནག་རྩོ་རྩེའི་མཆེ་གསོག་ཅན་། རོལ་ལ་རམས་གིང་ཏི་ར་འགྲང་པ་དང་། ཞག་ལ་རམས་གིང་རུས་པ་འཆའ་བའི་
 ཨོཾ་སྐུ་ཨོཾ་གསུམ་ཟད་པར་བསྐྱལ་ཡང་ཆེ་པ་མེད་། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སྐྱེལ་མཛད་ཀྱང་ཆེ་པ་མེད་། བདུད་འདུལ་སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་། རྣམ་དག་གསང་
 བ་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཨོན་ནས་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཆེག་གིས་། དོ་རུབ་བསྐྱོག་བསྐྱར་དུག་པོའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་། ཤ་བྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཐུགས་
 བཅུ་གཏོན་དང་དག་བག་གས་བྱད་ཐུར་བསྐྱོག་། རོ་། ཐུགས་ཀྱང་ཅན་གྱིས་ལྟ་བུའི་བདུད་ཆོགས་བསྐྱོག་། ཞབས་པ་ཅན་གྱིས་ཏོན་མོངས་བདུད་ཆོགས་བསྐྱོག་། ཐུགས་སྐྱོག་ཅན་གྱིས་
 ཐུར་པོའི་བདུད་ཆོགས་བསྐྱོག་། དེལ་བུ་ཅན་གྱིས་འཆེ་བདག་བདུད་ཆོགས་བསྐྱོག་། སྐྱོ་སྐྱོང་པོ་ཏེ་ཆེན་མོ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་། དཔལ་ཆེན་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་། ཏིག་
 ཆད་བདག་ལྟ་མཆན་མར་འཛིན་པ་ཡི་། མི་མཐུན་དག་བག་གས་གཏོར་པའི་ཐུགས་ཀྱན་བསྐྱོག་། བྱ་གསུམ་སྒྲ་གམ་འབྱིལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། ཡང་དག་སྐྱ་གཅིག་རྩོ་རྩེ་ཐུ་མེན་བྱང་།

ལྷ་ན་མཆོད་བཞིའི་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་རོལ་། གཙན་གཟན་སྒྲུལ་པའི་ཟ་ཁ་དག་ལ་བསྒྱུར་། བསྒྲུལ་པ་རྒྱུང་ནག་འཁུབས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་། དཔལ་ལྷན་རེ་ཉི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་བཞི་།
 སྦྱིང་གསུམ་སྟོག་དབུག་ཁྲམ་ཁ་སྦྱོང་གི་བདག་། མ་མོའི་བཀའ་ཆད་ཡམས་ནད་དག་ལ་བསྒྱུར་། མི་འབར་བྲག་མཆོ་ཁོལ་མའི་གྲོང་དགྱིལ་དུ་། ས་བདག་བསྐྱེ་ཡི་བྱ་མོ་གདུག་པ་ཅན་།
 དག་སྟོག་གཙོད་ཕྱིར་རྒྱུ་འགྱུར་ཅིར་ཡང་སྟོན་། བྲག་མདའ་གཟེར་ཆེན་དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་ཡེ་། སྐར་སྐར་དམ་ཅན་མ་མོ་བཙུག་ཉིས་རྒྱུ་མས་། དམ་རྒྱས་དམར་གྱི་ཨ་རྒྱུ་འདི་བཞིས་ལ་།
 བསྐྱར་པའི་དག་པོ་སྐར་དུ་བསྒྲུལ་བ་དང་། མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་བསྐྱོག་པའི་དུས་ལ་བབ་། བམ་རོ་རྩ་ལྟར་སྒྱུངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་། བྲ་མ་རྩ་རོལ་སྟོགས་གིང་ཆེན་གསུམ་། ཉ་གི་
 རྒྱུ་པོ་སྐྱ་ཆོ་སྟོག་དབུག་བདག་། སྟོལ་གིང་གན་པ་བྱེད་བ་ས་ཡའི་ཆོགས་། རམས་གིང་དག་པོའི་སྟོག་ལ་དུར་ཐུམ་བྱེ་། སྦྱོང་གསུམ་ལྟ་འདྲའི་བྱད་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་། བྲག་མཆོ་
 རྒྱུང་ནག་འབྱིལ་པའི་ཁོར་ཡུག་དུ་། དབང་ལྷག་ཆེན་མོ་མ་སྦྱིང་མགོ་བརྒྱན་ཆོགས་། འཁོར་བ་བྲག་འདྲ་ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ཕྱིར་། ཆམས་རམས་བཀའ་ཡི་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་། གིང་།

མ	ཏྲི་ཏྲི་	དང་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པོ་ཉ་རྒྱལ་ས་༥ ལྷོན་གྱི་ཐ་ཆོག་དེ་ལས་མ་མདའ་བར་༥ ཤ་ཁྱག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་༥ དག་བགོགས་བསྐྱོག་
པའི་		བསྐྱར་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་༥ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱལ་ས་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་༥ འཇིག་རྟེན་དྲེགས་པ་དག་བགོགས་ཀྱན་གྱི་གསེད་༥ ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་འཛོམས་མཛད་པ་༥
ལྷོ་		མ་གཡོས་ཆེ་མཆོག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་༥ ཁྱོད་ནི་བསྐྱོག་ཕྱེད་ཁྱག་འཕུང་རྒྱལ་བོ་སྟེ་༥ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱོག་མི་བསྐྱར་གང་ཡང་མེད་༥ ལྷ་དཔྱིད་གཡོ་འབྱུགས་ཆག་ཆེན་ཉམས་ང་དང་༥ དག་
ལྷོ་		བགོགས་ཕྱད་ཕུར་ཚོད་གཏོར་ལྷས་ངན་བསྐྱོག་༥ ལྷ་དཔྱིད་རྩོ་རྩེ་ཕུར་པའི་རང་བཞིན་ལ་༥ གཟུང་འཛིན་མཆོན་མ་རྒྱལ་ཅམ་མི་དམིགས་ཀྱང་༥ མ་རྟོགས་འགྲོ་དྲག་འབྱུལ་འཁོར་ལྷ་དཔྱིད་བ་
ལྷོ་		ཀྱན་༥ ཐབས་ཅད་ཀྱན་བཟང་ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་༥ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་བདུད་འདུལ་བྱོ་བོ་ཡིས་༥ རྒྱེ་འགག་མེད་པ་ཆོས་ཀྱིས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོག་༥ གཏུག་པའི་ས་གཡུལ་འགྱེད་དུར་ས་ཕུང་
ལྷོ་		ལྷ་ལྱེས༥ མཆོན༥ ལྷ་གསུམ་ལ་གོང་ལུ་གསུམ་པ་ཕུས་པའི་ནད་དུ་༥ ལུངས་དཀར་ནག་ལྷགས་ཟངས་ཕྱེ་མ་ཐོག་ལྷགས་དང་ཐབ་དོའི་ཕྱེ་མ་མི་བསད་པའི་མཆོན་གྱི་ཕྱེ་མ༥ དྲག་སྒྲོ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ཕྱག་༥ ལྷུང་མདའ་བ་

མ	ཏྲི།	ལྷ་ཚོགས་དང་།	ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་ལུ་པའི་ལྷ།	མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དང་།	སྤང་སྤྱིད་ལྷ་སྤྱིན་འབྱུང་པོ་རྣམས།	རིན་ཆེན་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་
པུག	ལ།	དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་མ་བཅག་།	དེ་རིང་དག་ལ་དམག་དཔུང་བསྐྱེད་།	སྤང་སྤྱིད་གཡོ་འབྱུག་དག་ལ་བསྐྱོག་།	རྩྩེ། ང་ནི་འཁོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་དེ།	ང་ལས་ཆེ་
ལྷ	བཅན་སུ་ཡང་མེད་།	སྤང་སྤྱིད་ཡོངས་རྫོགས་གཟུ་དང་དཔང་།	ལྷ་སྤྱིན་སྤེ་བརྒྱད་དག་ལ་བྱོ།	དྲག་པོ་ཟླ་གྱི་མཚོན་ཆ་འདིས།	དག་དཔུང་ཚོམ་ལ་བགགས་དཔུང་བུལ།	སྤྱིད་གསུམ་
	བྱད་ཁ་ལུར་ཁ་དང་།	ལྷས་ངན་ཚོ་འབྱུལ་ངན་པ་བསྐྱོག་།	རྩྩེ། སུན་ཟླ་དྲག་པོ་སྤྲུལ་ལྷ་འབྱུགས།	སྤང་དག་གཞོད་པའི་བགགས་ལ་ཡ།	འག་ལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཟླ་གྱིས་བསྐྱོག་།	
པ	དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་།	བདུད་བླ་སྤྲུགས་གྱིས་འཕང་།	རྩྩེ། མདའ་ཟླ་དྲག་པོ་སྤྲུག་ལྷ་འབྱུགས།	སྤང་དག་གཞོད་པའི་བགགས་ལ་ཡ།	འག་ལ་རྒྱེན་ཐམས་ཅད་ཟླ་གྱིས་	
	བསྐྱོག་།	དྲག་པོའི་སྤྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་།	བདུད་བླ་སྤྲུགས་གྱིས་འཕང་།	རྩྩེ། བྲག་ཟླ་དམར་པོ་ཆར་ལྷ་འབེབས།	སྤང་དག་གཞོད་པའི་བགགས་ལ་ཡ།	འག་ལ་རྒྱེན་ཐམས་

རབ་སྒྲིང་པས་མཆོད་མར་ནག་རྩ་ནས་བཏོན་པའོ།།

མཚོན་གཏོར་ གྲེག་རྒྱལ་ མེ་ཐབས་བཅས་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསང་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་མོགས་གྱིས་སྦྱང་། ལྷོ་ རང་ཉིད་རྩོ་རྩོ་ཆོས་དབྱིངས་ལས་ རང་བྱུང་དམ་ཆེག་རྒྱལ་རྣམས་དང་།
 ལྷ་ཆོགས་མཚོན་པའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་ ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལན་བདུན་ ལྷོ་ ཞི་རྒྱས་དབང་དང་མདོན་སྦྱོང་གི་ སངས་རྒྱས་ཐེན་ལས་རྩོགས་མཛད་ཕྱིར་།
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལཱའི་མེ་འབར་བས་ རྒྱད་ལཱའི་བག་ཆགས་གྲེག་པར་བྱེད་ རི་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་རི་ རོལ་མོ་དང་བཅས་མེ་ཐབས་སྦྱང་། །

[illegible]



21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100
101
102
103
104
105
106
107
108
109
110
111
112
113
114
115
116
117
118
119
120
121
122
123
124
125
126
127
128
129
130
131
132
133
134
135
136
137
138
139
140
141
142
143
144
145
146
147
148
149
150
151
152
153
154
155
156
157
158
159
160
161
162
163
164
165
166
167
168
169
170
171
172
173
174
175
176
177
178
179
180
181
182
183
184
185
186
187
188
189
190
191
192
193
194
195
196
197
198
199
200
201
202
203
204
205
206
207
208
209
210
211
212
213
214
215
216
217
218
219
220
221
222
223
224
225
226
227
228
229
230
231
232
233
234
235
236
237
238
239
240
241
242
243
244
245
246
247
248
249
250
251
252
253
254
255
256
257
258
259
260
261
262
263
264
265
266
267
268
269
270
271
272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855



ཨོ་ཨོ་སྒར་པའི་བྱིན་གྲིག་བཞུགས།



209 P

210 P

རྒྱལ་ཕྱགས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བྱིང་བྱང་སྦྱོང་ཚུལ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ ཚུར་གཤེགས་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་ བརྩ་ས་ཡ་
 རི་ རི་རྩྱུ་བུ་རྟེ་ མཆོད་ཡོན་མེ་རྟོག་སྦྱོས་མེ་རྟེ་ ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་ གཙང་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ་ ཐུན་ལས་ཀུན་གྱི་གོགས་
 མཛོད་ཅིག་ ཡུ་རྩྱུ་བྱེད་པེ་སོགས་ཤུ་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་ ཐབས་མཁས་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བའི་ལྟ་ མེ་ཡི་ལས་མཛོད་རྩུ་འཕུལ་

ཕན་ དམ་ཚིག་མངའ་བདག་ཁྱེད་ཕྱག་འཆའ་། ཏཱ་མུ་ ཐབས་ཤེས་བདེ་སྒྱུར་དག་ལྷག་ལས་། ཟག་མེད་བདུད་རྩི་རྒྱན་འབྲུལ་ན་། རོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲིང་རྩི་ཡིག་གིས་། དངས་ཏེ་
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་། ཨོྲེ་ཨཱ་ཁྱི་དྲོ་མ་སྒྲིཙྪ་ཕྱུའི་མ་ཤོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཏཱ་། བདག་ཅག་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱན་ཞི་། ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་རྒྱས་། ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་དག་
 བགོགས་བསྒྲུལ་། སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་མཛོད་། རྩ་རྒྱུ་མཐུ་དེ་བཞིན་འབྲུལ་བར་བྱ་། ལྷ་ཡི་འོད་གྱིས་ལས་བཞི་འགྲུབ་། ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་བསམ་། མི་ལྷ་འོ་ལྷ་
 བ་ཡངས་པའི་གྲོང་། སུར་པའི་ལྷ་བསྒྲུལ་སྒྲིགས་འདིས་འབྲུལ་། ཨོྲེ་བརྒྱ་གི་ལི་གི་ལ་ཡ་སྒྲིཙྪ་ཕྱུའི་མ་ཤོ་སྒྲ་ར་ཡ་ཏཱ་། འབྲུམ་གྱིས་གང་འདོད་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་། ལྷ་རྒྱུ་མཐུ་འོད་ཁྱ་རང་ལ་ཐིམ་།
 གཞལ་ཡས་གནས་དང་ཡུལ་ལ་ཐིམ་། སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་། དབང་བྱིན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཐོབ་བསམ་། དེང་འདིར་བདག་ཅག་འདོད་པའི་དོན་། ཁྱེད་གྱིས་གྲུབ་པས་
 གཤེགས་པར་འཆའ་། སྒྲུར་ཡང་དུས་སྒྲུ་འབྱོན་པ་དང་། ཏཱ་མུ་དགོ་བའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་། བརྒྱ་མུ་ ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལས་རབ་སྒྲིང་པས་མཆོ་དམར་ནག་རྒྱ་ནས་བཏོན་པའོ། ། །

[illegible]

དོ་ཏེ་ཐུར་པའི་གླི་མནན་བཞུགས། མ

213 P

	ཞི། བཤམ་པ་སྒྲིད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་ཡིད་ག་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། མཆོན་ཐུན་ཐོར་དུག་གི་ཐོག་སེར་དུག་པོ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཆར་ལྟར་བབས་པས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་ཅུ་ལ་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ལོ་ཐོག་སེར་བས་བཅོམ་པ་ལྟར་དུ་ལ་དུ་བརྒྱག་པར་བསམ། ཇི་ཇི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ལྟལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཐུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ།		
	གཞི་ལ་ལོར་གསུམ་ལས་སྟལ་པ་ཡང་སྟལ་དཔག་རྩ་མེད་པ་འབྲོས། གནོད་བྱེད་རྒྱུ་ཕོ་མོ་ལོར་དང་དཀྱིལ་ལོར་གསུམ་གྱི་སྟལ་ལས་ནད་སྟགས་མཐར་སོད་སོད་ཅིས་པ་བཟུ།		

[illegible]

མགོ་ རྟག་པོ་རྒྱུད་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཅན་ བརྒྱ་བ་ལག་དང་སྒེའུར་བརྒྱ་ ལྷང་ནི་ལྷ་ཁང་འོག་ནས་ལྷང་ དམ་སེལ་གཏོང་བའི་སྤྱི་རན་ཁྱོད་ ཁྱོ་བོ་ཆེན་
པོ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷང་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱུག་ལ་ གཟེར་ཞིང་མནན་པའི་དུས་ལ་བབ་ ཆུང་སྤྱི་མི་ལུས་སྤྱི་མོང་མགོ་ དམར་སྤྱི་ལུས་ལ་ཐལ་བས་བྱུགས་ བརྒྱ་བ་ལྷ་
གྲུ་སྤྱི་ཆོགས་བརྒྱ་ ལྷང་ནི་མལ་གྱི་འོག་ནས་ལྷང་ ཆུང་ཆུང་བརྒྱག་པའི་སྤྱི་རན་ཁྱོད་ ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷང་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱུག་ལ་ གཟེར་ཞིང་མནན་
པའི་དུས་ལ་བབ་ གོད་སྤྱི་མི་ལུས་འཕར་བའི་མགོ་ དམར་སེར་རྒྱ་མའི་ཐོང་བ་ཅན་ བརྒྱ་བ་འཕར་སྤྱང་གཉིས་སུ་བརྒྱ་ ལྷང་ནི་ར་བའི་ཁྱུག་ནས་ལྷང་ རྟོ་ནོར་བརྒྱག་པའི་སྤྱི་
རན་ཁྱོད་ ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ ལྷང་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཁྱུག་ལ་ གཟེར་ཞིང་མནན་པའི་དུས་ལ་བབ་ ཅེས་བཀུག་མགོན་སྤྱི་བས་གྲོགས་དང་ཕྱེ་ སྤྱུགས་རྒྱལ་ས་བརྒྱ་པའི་
རྟགས་རྟོགས་ནས་ ལྷང་རེས་དྲིལ་ཏེ་ཅུང་ལུར་བཏབ་ སོ་སོའི་གནས་སམ་རྟོན་གྱི་འོག་ གཤེན་རྩེ་ཁ་རུག་ཏད་པའི་སྤྱི་ རྟགས་ལག་ལ་གྲུམ་ར་མོང་བོང་ ར་ཁྱི་ལག་གསུམ་ཁྱིའུ་སྤྱི་ལ་ གོད་ཐོད་འཕར་སྤྱང་ཐོད་

མོན་གྱིས། དབྱལ་བར་རྒྱ་གུམ་མནན་སྒྲགས་བསྒྲོར། མི་ཁའི་རྣམ་དང་རོ་གཡམ་བཀའ། མི་མངོན་རྒྱས་བཏུབ་ཤོ་བརྒྱར་བྱ། འདི་རྣམས་མེ་མེ་འམ་ཐམས་ཅད་རྩད། རྣམ་སྒྲུབས་དང་ལྟ་བམར་བྱ། ས་མ་ཡ།

ཕྱ་ཕྱ་ཕྱ་ ལས་རབ་ལྷིང་ལས་མཆོད་མར་ནག་རྟུ་ནས་བཏོན་པའོ། །

[illegible]

༡། །དམར་ནག་རྒྱུ་མཚན་ལིང་ག་ནི། སྤྱི་དྲུག་དྲུག་གཅིག་ལ་མཚན་ན་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་དང་འཁོར་གཞིག་མིན་པའི་རབས་ཆད་ཕོ་མོ་གང་རུང་རམ། རང་ཚོར་མིན་པའི་མཛོ་རྩེལ་གང་རུང་གི་ཐོད་པ་ལ་
 སྤྱི་དགོས་ཤིང་མི་ཐོད་གྱི་ནང་དང་མཛོ་རྩེལ་ཐོད་པའི་དབྱལ་བའི་རྒྱལ་ཏུ་དྲུག་ཐུག་གིས་སྤྱི་ལིང་འདིར་མགོ་བརྒྱན་གཞན་གྱི་མི་དགོས་པས་ལིང་ག་མི་གཟུགས་གྱི་མགོ་ཕོ་ཐོད་པའི་མཆུ་སྐགས་སུ་བསྟན་ཏེ་བྱིས་པའི་སྤྱིང་ཁར་ར་ཁྱི་རྩེ་དེ་
 ཡི་སྤྱིང་ནས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་ཏེ་དབུ་མེད་ཆོག་མེད་ཆད་ལྷག་ཅོར་འབྲེལ་མེད་པར་ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལོ་གོ་དེ་བྱེད་དག་སྤྱི་དྲུག་སྤྱི་ཕྱུང་སྤྱི་དམ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་གོད་སྤྱི་ཕོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 ཅི་ཏུ་ཤག་ཆད་རྩི་ཏི་སྤྱི་ར་ཡ་རྩེ་རྩེ་ སོད་སོད་ ཅེས་བྲི། ལིང་གའི་བྱི་རོལ་མགོ་ཐོག་ནས་ཡིག་མགོ་བྱིར་བསྟན་ཏེ་ ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལོ་ ཨོ་ལི་རྩེ་ལི་མོ་ཏ་ག་ཡ་གོ་དེ་བྱེད་དག་སྤྱི་
 དྲུག་སྤྱི་ཕྱུང་སྤྱི་དམ་སྤྱི་རྒྱུང་སྤྱི་གོད་སྤྱི་ཕོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྩི་ཏི་སྤྱི་རྩེ་ཡ་ནན་ ཅེས་བྲི། དེ་རྒྱལ་ རྩེ་རྩེ་ རྩེ་ཐོག་གིས་བསྟོར། བྱེད་ཐུག་དག་སྤྱིའི་ལིང་ག་ སྤྱི་གི་འམ་རང་ཚོར་མིན་པའི་ཏ་ག་ཡ་ག་
 གང་རུང་གི་ཐོད་པར་མི་ལུས་སྤྱི་མགོ་ཅན་གྱི། སྤྱི་གས་གྱི་བྱེད་པར་གོ་དེ་བྱེད་དག་སྤྱི་ཕོ་མོ་ཅེས་བྲི་དགོས་ཤིང་དྲུག་སྤྱི་སྐགས་གཞན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གས་སོ་སོར་བསྟུར་གས་པར་བྱ། དྲུག་སྤྱིའི་ལིང་ག་མ་དང་གྲུམ་པ་

གང་རུང་གི་ཐོད་པར་མི་ལུས་ལ་མགོ་ཅན་གྱི། སུང་སྒྲིའི་ལིང་ག་རང་ནོར་མིན་པའི་རྩ་མོང་དང་བོང་བྱ་གང་རུང་གི་ཐོད་པར་མི་ལུས་རྩ་མོང་མགོ་ཅན་གྱི། དམ་སྒྲིའི་ལིང་ག་བྱ་རོག་དང་ལྷག་པའམ་རར་ནོར་མིན་པའི་ར་བྱི་ཕག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཐོད་པར་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་གྱི། སུང་སྒྲིའི་ལིང་ག་སྒེ་མོང་དམ་རང་ནོར་མིན་པའི་བྱི་ཕག་དང་སྒྲེས་བྱི་ཐོད་པར་མི་ལུས་སྒེ་མོང་གི་མགོ་ཅན་གྱི། གོད་སྒྲིའི་ལིང་ག་འཕར་སྒྱུང་དམ་རང་ནོར་བྱི་གོད་ཐོད་ལ་མི་ལུས་འཕར་བའི་མགོ་ཅན་གྱི། བྱི་རྩ་ས་དང་ལིང་གའི་མགོ་བོ་བསྟན་སྟོགས་སྒྲིང་གའི་སྟོག་ཡིག་ལྟ་བུའི་ནང་དང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ནས་སྒྲགས་བྱི་ལྷགས་རྣམས་སྒྱི་ལིང་གི་སྐྱབས་དང་། སྒྲགས་གཉིས་ལ་སྒྲི་སོ་སོའི་མིང་སྒྲེལ་ལྷགས་བཅས་གོད་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མ་ནོར་བར་བྱའོ། །ཅེས་པའང་ལས་རབ་གྲིང་པས་སོ། །

		༄༅། ལུང་པའི་སྤྱི་མནན་ལག་ལེན་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།		
--	--	---	--	--

༡༣། །ཕུར་པའི་ལྷ་ལ་གུས་བརྟུང་དེ། སྤེམ་མཁན་ལག་ལེན་རིམ་པ་བཤད། རྟོན་ལས་མཆོད་བཤམ་གང་སྐབས་དང། དུག་གཏོར་དུག་མཆོད་ཐི་འོག་ཏུ། རྟོམ་ཁུང་ཅུ་
 ངར་ཡོལ་བས་བསྐྱོར། ཐི་ཐབས་དང་མཐུན་ལྷོ་ལ། ཁུས་བུས་བཅིངས་ཏེ་རྟོམ་དུ་བཅུག། །དེའི་སྒྲོ་བཅུག་རྩལ་སྐམ་ཐུན་དང། ཐུན་གཏོར་རེ་ནག་བཅིང་ཐག་ཅང། མི་ཁའི་
 རྩལ་ལྷ་འོག་གཡམ་ལ། རི་སྒྲིང་རྒྱ་གྲམ་གྲིས་པ་དང། ཐོད་མོན་འོག་ནས་བཤད་ལྷ་བཀོད། ལས་བུང་དུག་བསྐྱལ་མཐུན་གཟུ་དང། གསེར་སྒྲིམས་བཏང་ཞིང་རྟོམ་བསྐྱེད་ནི།
 ཡེ་རྩི་རྩི་ལ་རྩི། ལྷུང་ཁུང་དེ་ཉིད་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཁང་སྒྲོམ་འཆི་བདག་གཤེན་རྩི་བཅོན་ཁང་ལྷ་ལྷ་ཐར་བ་ཤོར་བ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་སྤིང་ངན་ཕོ་མོ་

༄༅། རྣམས་གིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པམ། དེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་གྲ་ན་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ། བསྐྱེ་མོ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ། རེ་མ་དེ་སྤྱིང་ཅུ་བརྒྱད་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་གར་བཏབ་ཅིང་ལས་ལ་རྒྱག་པའི་ཚུལ་དུ་འདུག་པར་བསྒྲུམ་མོ། གནོད་ཅེད་བཀྱག་པའི། བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ཆ་ལ་རྒྱབ་པ་གཅིག་འབྲེས།
 སུར་སྤྱང་ལས་མཁན་རྣམས་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་བན་ཐོ་མོ་དངོས་སུ་བཟུང་ནས་འདར་ཐིམ་ཡི་ཡི་རང་གི་མདུན་དུ་བཀྱག་པར་བསམས་ལ། ན་མོ། སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བདེ་གསེགས་སྐྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དོ་རྗེ་སུར་པ་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལམོར་བཀའ་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་ཆོགས་བསམ་གྱིས་མི་

མ	༄༅། ལྟ་ཡམས་གི་ན་བུན་འབྱུང་། བརྟུ་བ་ལ་མོ་བརྟུལ་བར་བརྟུ་། ལྟ་ནི་དུར་ཁྱོད་ནང་ནས་ལྟ་། ཤི་ཆད་གཏོང་བའི་སྤྱིང་ངན་ཁྱོད་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གིས་།
མ	ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདྲིར་ཁྱུག་ལ་། གཟེར་ཁིང་མནན་པའི་དུས་ལ་བབ་། ལྟ་སྤྱི་མི་ལུས་རྩ་མོང་མགོ་། ལྟུག་ནག་ཁྱུག་གི་མདའ་ཞགས་འཕེན་། བརྟུ་བ་རྩ་མོང་ནག་པོར་བརྟུ་། ལྟ་ནི་
གཞུགས་	ཁྱུག་པའི་ནང་ནས་ལྟ་། ངན་དགུ་གཏོང་བའི་སྤྱིང་ངན་ཁྱོད་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གིས་། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདྲིར་ཁྱུག་ལ་། གཟེར་ཁིང་མནན་པའི་དུས་ལ་བབ་། དམ་སྤྱི་མི་
མཐོང་།	ལུས་བྱ་ཡི་མགོ་། ལྟུག་པོ་རྟུར་གི་འབྱུང་འཁོར་ཙན་། བརྟུ་བ་ལག་དང་སྤྱེའུར་བརྟུ་། ལྟ་ནི་ལྟ་ཁང་འོག་ནས་ལྟ་། དམ་སེལ་གཏོང་བའི་སྤྱིང་ངན་ཁྱོད་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་
	གིས་། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདྲིར་ཁྱུག་ལ་། གཟེར་ཁིང་མནན་པའི་དུས་ལ་བབ་། ལྟ་སྤྱི་མི་ལུས་སྤྱི་མོང་མགོ་། དམར་སྟུ་ལུས་ལ་ཐལ་བས་བྱགས་། བརྟུ་བ་བྱ་གུ་སྟུ་ཆོགས་བརྟུ་།
	ལྟ་ནི་མལ་གྱི་འོག་ནས་ལྟ་། ལྟར་ལྟར་བརྟུག་པའི་སྤྱིང་ངན་ཁྱོད་། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལས་གིས་། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདྲིར་ཁྱུག་ལ་། གཟེར་ཁིང་མནན་པའི་དུས་ལ་བབ་། ཤོད་

སྤྱི་མི་ལུས་འཕར་བའི་མགོ་༥ དམར་སེར་རྒྱ་མའི་ཕྱེད་བ་ཅན་༥ བརྒྱ་བ་འཕར་སྤྱད་གཉིས་སུ་བརྒྱ་༥ ལྷང་ནི་ར་བའི་ཕྱག་ནས་ལྷང་༥ ཏྲ་ཁོར་བརྒྱག་པའི་སྤྱིང་ངན་བྱེད་༥ བྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་
 བྱེད་རྒྱལ་གྱིས་༥ ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་འདིར་ཕྱག་ལ་༥ གཟེར་ཞིང་མནན་པའི་དུས་ལ་བབ་༥ དག་སྤྱི་ཁོན་མནན་པ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་འགྲུགས་པ་དང་བསྐྱུལ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐབས་སུ་གང་བབས་དེ་བྱང་གིས་པར་
 བྱ། འགྲུགས་པའི་དམིགས་བསྐྱེས་ནི་༥ ཞི་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཇ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་གཞོད་བྱེད་སྤྱི་ངན་ཕོ་མོ་ཅི་ཏྲ་གཤམ་བད་རྩྱུ་ར་ཡ་ཇ་ཇ་ཇ་༥ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལས་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འཕྲོས་༥ གཞོད་བྱེད་སྤྱི་ངན་ཕོ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲུག་ནས་ལིང་ག་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ་ཐོག་མར་འགྲུགས་སྤྲུགས་བྱེད་ཏུ་བཅད་དེ་ནན་ཏན་བྱ། དེ་ནས་ལྟ་
 དབྱེ་ནི། རྩྱུ་༥ བྱག་འབྱུང་འབར་བ་སྤྱས་དང་སྐྱུལ་༥ དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉེའི་དུས་ལ་བབ་༥ རིག་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ་༥ གཞོད་ཅིང་གཏུག་པའི་དག་དང་བགོགས་༥ དངོས་
 གྲུབ་འཕྲོག་བྱེད་སྤྱི་ངན་རྣམས་༥ གཏོགས་གིག་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་༥ མཉམ་པོར་འོང་བའི་བདུད་དང་སྤྱོད་༥ ཞི་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་དག་བགོགས་སྤྱི་ངན་འབྱུང་བོ་ཏ་ས་ཡ་ར་ཏི་དེ་རྒྱ་རྩྱུ་

མ
ཐུ
བཞི
མཐར

༡། །ཕྱེད་གཅིག་པེ་དམིགས་བརྒྱུ་ནི། ཞོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ལྷོ་བྱི་རྩེ་གཞོན་བྱེད་སྤྱི་རན་ཕོ་མོ་ཅི་ཏྲ་གཤམ་ཅད་རྩི་རྩི་སྤྱ་ར་ཡ་སོད་སོད་། དཀྱིལ་ལམོར་གསུམ་གྱི་སྤྱ་ལས་ནད་
མཚོན་ཐུན་ཐོར་དུག་གི་ཐོག་སེར་དུག་ཕོ་གཞོན་བྱེད་གྱི་སྤྱི་རན་ཕོ་མོ་རྩེ་ལྷོ་བྱི་རྩེ་གཞོན་བྱེད་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བས་ཅུ་ལ་རྩུ་མ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ལོ་ཐོག་སེར་བས་བཅོམ་པ་རྩུ་རྩུ་ལ་དུ་
བརྩུ་བ་པར་བསམས་ལ་བར་དུ་བསད་སྤྱུགས་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ནན་ཏན་བྱ། ཐུན་མཐར་བསད་ཐུན་ནི། རྩེ་། བྱུག་འབྱུང་འབར་བ་སྤྱུ་དང་སྤྱུ་ལ་། དཔལ་གྱི་ཕོ་ཉེ་དུས་ལ་བབ་། སྤྱ་ལས་དུག་
མཚོན་ནད་རིམས་ཐུན་། ཕོ་བ་ཅིག་དགྲ་དང་བགེགས་ལ་གཟེར་། བརྩ་སྤྱ་དུ་ཐུར་རྩེ་ག་ནན་ཨེ་རྩུ་ཐུམ་རྩེ་། སྤྱ་ར་ཡ་ཕྱེད་། ཅེས་སྤྱུ་ཐུན་བརྩེ། མནན་པེ་དམིགས་བརྒྱུ་ནི་། ཞོ་
བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་ལྷོ་བྱི་རྩེ་གཞོན་བྱེད་སྤྱི་རན་ཕོ་མོ་རྩི་རྩི་སྤྱ་ར་ཡ་ནན་། དཀྱིལ་ལམོར་གསུམ་ལས་ཐོ་ཕོ་སྤྱི་བས་ཕོ་ཆེ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་། གཞོན་བྱེད་གྱི་
མཐིལ་མཚོན་ཐུར་པས་གཟེར་། རྩུ་བཞི་སྤྱི་ག་གིས་བསྤམ་། མགུལ་པ་སྤྱུ་ལ་གྱིས་བཅེད་། ཆོགས་བཞིར་དོ་རྩེས་བཏབ་། མཚོན་རྩེ་ནན་ག་ཕོ་རི་རབ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་ཕོ་ནས་མནན་པས་ཐར་

[illegible]

सत्यमेव जयते ।

གཏང། །ཐར་མེད་ལས་ཀྱི་ལྷོ་བར་ཐུངས། །སེམས་བསྐྱེད་བར་དུ་མ་བཏང་ཅིག །མནན་པ་དོང་ནང་དུ་འཕངས་ལ་མནན་སྒྲགས་བཟུ། །ཐོ་དུག་དུས་གཅིག་དུ་མནན་ཐོང་ཞོན་རབས་ཆད་གང་རུང་གི་ཐོང་
པ་གཅིག །ཕྱི་བྲག་དག་ཐོ་རྒྱུད་པ་ལ་རྟ་གཡག་གི་ཐོང་པ་གང་རུང་གཅིག །དུར་ཐོ་ལ་ལའམ་གྲུམ་ཐོང། །ལུང་ཐོ་ལ་རྩ་མོང་ལམ་བོང་ཐོང། །དམ་ཐོ་ལ་ཁྱི་ལག་ཐོང་གསུམ་ག །ཁུང་ཐོ་ལ་ཁྱི་ལྷག་གམ་ཐོང་ཐོང། །གོང་
ཐོ་ལ་གོང་ཐོང་དམ་འཕར་སྒྱུར་གི་ཐོང་པ་གཅིག་སྟེ་དེ་དག་དངོས་སམ་མ་རྟེན་ནས་ལས་བཅོས་པའི་དབྱལ་བར་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་དང་མནན་སྒྲགས་བྲིས་པ་བཀོད། །དེ་སྟེང་མི་ཁའི་རྩ་རྒྱུ་སྒྲགས། །རོ་གཡམ་རྒྱ་གམ་བྲིས་པས་
སྟེང་ནས་མནན། །དེས་ནས་སངོ་ཁེངས་པར་བྱས། །དམོང་མོ་རི། །བསྟན་པའི་ཐོ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། །སྤྱ་མའི་སྤྱ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། །བདག་གི་སྤོས་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་
ནན། །དག་ཐོ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། །དུར་ཐོ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། །ལུང་ཐོ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། །དམ་ཐོ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། །ཁུང་ཐོ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། །གོང་
ཐོ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། །གཞོང་ཕྱི་དེ་དག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་རྩལ་རྩལ་མཐུ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ར་ཡ་ནན། །སྤྱ་རྩལ་ནན། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཐལ་མོ་བདེ། །དམིགས་བྱ་ཁོང་རྒྱུད་ལས་

ཨ	ཨ།	ཁལ་གཤིན་ལཱ་བསྐྱམས་ཏེ།	རིམ་དགུའི་ས་འོག་གཤིན་རྗེའི་གྲོང་ཁྱིམ་སོང་།	བརྩ་ལྷོ།	ཞེས་ལས་གཤིན་གསེགས།	དེ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཨེ་རྩི་རྩི་ལྷ་ར་ཡ་སྐྱམ་རྩ་
ཨ	ཡ་ནན།	ལན་དགུ་དང་།	ཨི་རྩི་རྩི་སྐགས་དབྱེ་རྩི་རྩི་དང་གཡབས་དང་བཅས་ལན་དགུ།	རི་རྩི་རྩི་སྐགས་མེ་རུམ་རེ་བྱུགས་པ་དང་བསྐྱེན་ལན་དགུ།	པུ་རྩི་རྩི་སྐགས་ཀྱིས་རྩི་ཐེག་རེ་བྱུགས་པ་དང་བསྐྱེན་ལན་	
ཨ	དགུ།	ཨི་རྩི་རྩི་སྐགས་ཀྱིས་ས་རིམ་པ་རེ་བྱུགས་པ་དང་བསྐྱེན་ལན་དགུས་རྒྱས་བཏབ།	ནམ་མཁའ་རྩུང་མེ་རྩི་སའི་དགྱེལ་འཕོར་གྱིས།	རྒྱས་བཏབ་ནམ་ཡང་རྩུང་བའི་སྐབས་མེད་ལྟར།		
ཨ	ཅེས་བརྩོད་ཅིང་བསམ་མོ།	དེས་ནས་ཐེབས་ཐུགས་ལྷ་གསེར་སྐྱམས་བཏང་ལ་དུག་གཏོར་ཐོར་དུ་འཕེན་པ་ནི།	ཨུ།	གཟུ་དང་དཔང་དུ་དགོན་མཆོག་བཞུགས།	མ་ཉེས་པ་རྣམས་སྐྱ་བཟུར་འཆོལ།	
ཨ	དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དམག་དཔུང་བསྐྱེད།	རྩི་ཐིན་ཐེ་བརྒྱད་གྲོགས་ལ་ཆོས།	གཏོར་ཐོར་ནད་མཆོན་དུག་གི་ཆར།	བསྐྱེན་བསེག་དགྲ་བགོགས་སྟེང་དུ་ཐོབ།	བྱད་ལུང་ཐོད་གཏོར་ཐོར་	
ཨ	ཀྱིས་བསྐྱོགས།	ཨེ་ས་མ་ཡ་ཐུ་ཐུ་བསྐྱོག་བསྐྱོག།	དགྲ་བགོགས་སྐྱ་ར་ཡ་པར།	དེ་ནས་སྐྱུང་འཕོར་བསྐྱོག།	བསྐྱེན་མ་སྐྱོང།	མནན་པའི་སྟེང་དུ་གཏོར་གཞོང་སྐབ་ལ་བྱོ་བརྩུང་བ།
						ནད་དུ་འོག་

ནས་ཆེ་འགྲུགས་སོགས་ཆེ་གའི་རྗེས་ཆོག་ཚང་བར་བཏང་ངོ་།

འདི་ཡང་ལག་ལེན་མི་ནོར་ཞིང་འཇུག་བདེ་བའི་བྱིར་དུ་ལས་རབ་གླིང་པས་བྲིས་པའོ།།

མ

ལམ་ལུང་ཆེ་ལྟག་

གཅིག་

༄༅། །ཆེ་འགྲགས་ནི། ལྷོ་ མཁའ་གྲོང་རྣམ་དག་བདེ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ རོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་ལོ་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་ཁུག་
ཆེ་དབང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྷར་ཕོབ་ ལན་གསུམ་། ॥



		༐། ལས་སྒྲིང་ཐུར་པ་ཡང་གསང་བྱོས་པའི་སྒྲུབ་ཁོག་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་རྩྱལ་འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ཁྱིགས་སུ་ སྒྲེབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		
--	--	--	--	--

		༄༅། གང་ཟག་གིས་ སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ ཏུ་བའི་རྒྱལ་ ཐོག་མར་སུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟ་ས་ རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་ཞིང་ བར་དུ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་ བཞིའི་ གསང་ཆེན་ངེས་པའི་གཞུང་བསྐྱང་མཐུས་ མཐར་ཐུག་རིག་འཛིན་རྣམ་པ་བཞིའི་ གོ་འཕང་མཆོག་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ དེ་ཡང་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་ བཞིའི་བསྐྱས་པའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྡོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། སུན་སུམ་ཆོག་པ་ལྟ་ས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ་ དང་། སྐྱབ་པའི་སྡོན་འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱགས་པའི་གནས་ ཏུར་བྱོད་ལ་སོགས་ཉམས་དགའ་ལའོ་ སྡོན་པ་སྟོ་ལྟ་ཤེས་རབ་ཅན་ དེ་		
--	--	--	--	--

ཉིད་ཀྱན་དང་ལྡན་པའོ། འཁོར་ནི་རྒྱལ་ཐེབས་གཟུང་མ་སོགས། དམ་ལྡན་བག་ཡོད་སེམས་མཐུན་པའོ། ཆོས་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ལམ། སེལ་མེད་བྱིན་རྒྱལ་མཉམས་པའོ། ཞར་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི།
 རྒྱལ་ཉེན་མཆོད་རྒྱས་ཉེར་མཁོ་བསགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱོན་འགོ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ཡི་ཆོག་ལ། ས་བརྟག་ ས་བསྐྱང་། དབང་དུ་བྱ་བ།
 རྒྱུང་བ། གཟུང་བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ། བརྟག་པ་ནི། དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ཉམས་དགའི་ཆལ། ཤར་ཞོལ་ལྷོ་རྒྱས་རུབ་དབྱིབས་མཐོ། བྱང་ནས་ཡོལ་བའི་རྩལ་འདྲ་བ། ཉགས་ཆལ་མེ་ཉྱལ་རི་དྲགས་འཁོར།
 བཀྲ་ཤིས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བཅལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱོན་ཡོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་སྤང་སྤང་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས་ལས། རྒྱང་བ་ལས་བསྐྱང་བ་ནི། གཞི་དེ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་
 བདག་ན་རིན་དང་བདེན་པས་བསྐྱང་ངོ། །མི་རྒྱང་བ་ལ་བསྐྱང་བ་ནི། གང་དུ་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གནས་ཁང་གཅང་ཞིང་མཛེས་པར་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ། རྟེགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་ཁེབས་ལྡན་བང་རིམ་ཅན་གྱི་དབུས་
 སུ་འབྱུ་ཆོམ་གྱི་སྟེང་དུ་བདག་བསྐྱེད་གཏོར་མ་དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་འདབ་ལྡན། འཁོར་རང་འདྲ་བཅུ་བཞིའི་བསྐྱོར་བ་ལ། ཐེབ་རྒྱ་དང་། ཉི་ཟླ་སོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲན་རག་ མདུན་རྟེགས་

ཁ

༄༅།

གཉིས་པ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་ལྔ་བྱང་ཆར་དུ་བཀོད་པ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་ལུང་དབུས་སུ་འབྱུང་ཆོམ་ལུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་མ་རྒྱུ་འཁོར་ཁར་ས་ཡི་ལྷ་མོའི་བླ་གཏོར་དཀར་པོ་སྟེ་ལྷར་དང་།

རྩ

མདུན་དུ་འབྱུང་པོའི་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་ཐེབ་རིལ་ཅན། གསེར་སྦྱེམས་དང་བཅས་པ་བཤམས། མཐར་སྒྲར་མཆོད་གྱིས་བསྐོར། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་འཛོགས་པར་བྱས་ལ། བདག་གི་

གསུམ

ནལ་འཕྱོར་ནི། ཐོག་མར་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ། བརྒྱད་འདེབས་ནས་ལས་ལུ་རྒྱལ། ལུར་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཉེ་ལམ་ཟབ་མོ་ཆར་བར་བཏང་སྟེ། དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་རིམ་ལྷར། བདག་བསྐྱེད་
འདི་ལྷར་བསྐོར་མེད། ཇོ་བཏྲ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་རྩི་པའ་ཅེས་བརྗོད་པས། བདག་ཉིད་སྒྲུང་ཅིག་གིས་རང་བྱུང་དོན་གྱི་དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩེ་གཞོན་ནུ་སྦྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་

རྩ

བཞི་བྱང་གྱི་འདོར་ཐབས་སུ་བསྒྱུད་པེ། གཡས་ཞལ་དཀར་ལ་བཞད་པེ། གཡོན་ཞལ་དམར་ལ་རྩམས་པེ། དབུས་ཞལ་གཤིན་ཏུ་འཛིགས་པེ། ཞལ་གདངས་གཤིན་ཏུ་དཀར་གྱི་མཆེ་བ་
ཟངས་ཡག་ཏུ་གཅིགས་པེ། སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་ལས་མེ་འབར་ཞིང་སྒྲུན་དགུ་སྒྲང་མིག་ཏུ་བསྒྱུད་པེ། ཁྱོ་གཉེར་སྟོག་ལྷར་འབྱུག་ཅིང་ཤངས་ནས་ཁྱོ་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་ནག་འཁུབས་པེ། ལྷགས་

འདྲིལ་ཞིང་དོ་རྩེའི་རྒྱ་བརྟེན་པམ། ལྷ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་རགས་ཤིང་འོད་དང་གཟི་བརྟིད་མི་བཟད་པར་འབར་བམ། གཡས་གཡོན་གྱི་དང་པོ་གཉིས་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་དང་མེ་དབུང་མ།
བར་མ་གཉིས་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་དང་ཁ་ཏྲུ་གམ། ཕྱག་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུར་ལུ་འདྲིལ་བམ། ལྷ་ལ་དཔལ་དང་རྩུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྟུན་པམ། དེ་ཡི་བང་རྩུ་ཡུམ་བྱོ་མོ་འཁོར་ལོ་རྒྱས་
འདེབས་མ་ལྷ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་པས་ཐོད་ཐྱག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ལ་འབྱུང་པམ། བྱོ་མོའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་ཅིང་བདེ་བའི་
ཉམས་དང་ལྟན་པམ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གར་དགུའི་གཟི་བྱིན་མི་བཟད་པའི་ཚུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དབུང་དམར་ནག་རྩུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པད་ཉི་དྲེགས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པམ། རང་
གི་ཕྱགས་ཅི་རྩུ་རིན་པོ་ཆེ་ལུར་བརྟུན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་སྒོ་གཅིག་པའི་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བརྩུ་གྱི་ལ་ཡ་ལྷ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
གཉིས་དཔལ་དང་རྩུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྟུན་ཅིང་ཕྱག་གཉིས་ལུར་ལུ་འདྲིལ་བམ། རང་སྤྱང་གི་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་སུ་

ཨ	༄༅། བཞུགས་པམ་ དེ་ཡི་སྒྲི་བོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགིན་པ་ཨུ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱེ་མཐིང་ཀ རྩྱེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་	
ཉ	བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཚོགས་བརྒྱ་ས་མུ་ཇེ་ས་སྒྱུན་དྲངས། ཨོྲ་བརྒྱ་ཨུ་རྩྱེ་ནས་ཤིང་བྱ་ཏེ་རྩྱེ་སྒྱུ་རྩྱེ་བར་གྱིས་མཆོད། ཇེ་རྩྱེ་བོ་རྩྱེ་ས་གཉིས་སུ་	
ཏ	མེད་པར་བསྐྱེམ་སྒྱུར་ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱེ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་འཁོར་བཅས་བརྒྱ་ས་མུ་ཇེ་ས་སྒྱུན་དྲངས། ཨུ་རྩྱེ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ། དེ་བཞིན་	
ཐ	གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྒྱུར་བ་སྒྱུ་ལ་དུ་གསོལམ་ ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོྲ་སརྩ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨུ་རྩྱེ་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་རྩྱེ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བུམ་པ་བཟང་	
ཅ	པོ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩི་ལྷུས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་བསྒྱུར། སྒྲི་གང་དྲི་མ་དག་ཅུའི་ལྷ་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དགྱིལ་	
	འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྱེ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྒྲགས་གྱི་གཡས་སུ་འཁོར་པ་དེ་ལས་སྒྲགས་གྱི་སྤྱོད་བ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་དེ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཡབ་གྱི་	

[illegible]

[illegible]

244 P

༡༡། འགལ་རྒྱུན་གྱི་སྤྱོད་མཐུན་རྒྱུ་བས་ དེས་ཀྱང་གནང་བ་བྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་བསམ་ལ། སང་རྒྱུ་ས་མ་ཡ་གཙུག་ གཏོར་མ་དང་
 གསེར་སྒྲིམས་བྱིར་ལུ། མཆོད་བ་རྣམས་བསྟོལ། །གསུམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ལུང་གནས་བཞག་ད། རྟོགས་ཐུང་མདུན་ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དབང་མཆོག་གི་
 ལུང་ལུ་བཟུང་ལ། བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལུ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་འཕྲས་ལུ་ལ་ཐིམ་དེ་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགྱིན་གྱི་སྐར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། རྩི་བདུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སང་མ་ཤི་གྱ་རུ་རྩི་ བདུན་ལྷག་བཟླ་ཞིང་ལུང་ལུ་གནས་ རྩི་ དབང་གི་ཁྱོ་མཆོག་གྱི་ལ་ཡ་ ཁྱོད་ནི་གྱིན་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་ ཆགས་མེད་
 འོད་པའི་རྩོ་རྩོ་ཆེས་ གང་ལ་མོས་པ་དབང་དུ་གྱུར་ རྩི་རྩི་རྩི་ མ་ཤི་གྱ་རུ་རྩི་ ལུང་ལུ་ལས་ལུང་བའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱུང་། བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་
 བསམ་མོ། །བཞི་བ་སྐར་བ་ལ་གསུམ་ལས། ལས་དང་བྱ་བ་ལ་སྐར་བ་ནི། ས་བདག་ལྟོ་འཕྲེའི་ལྟོ་བ་ནས་ རྟོགས་མ་འཆོལ་བར་ས་རྩོ་ཞིང་ རྟོགས་རོ་བསལ་ཞིང་ཞག་ལུན་བས་ རྟོགས་

ལུ་འདོམ་གང་ལ་སོགས་བཅའ་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཡང་། དེང་སང་གི་ལག་ལེན་ལ་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ནས་བསྐྱུང་ཅུ་ལ་བྱ་བ་ནི། ཡོ་བཟླ་ཨ་མྱི་ཏ་ཀཱ་ལི་སོགས་དང་། འོ་མ་ལ་སོགས་རྣམ་ལཱ་དང་།
 བདུད་ཅི་དེ་བཞིན་སྒྲན་སྒྲ་ཚོགས་། དྲི་ལྷན་གཅང་མའི་ཆབ་བཀུམ་ལ་། དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞིར་བསམ་། སམ་རྒྱ་མཁུ་ལ་བྱི་། ཞེས་པ་ལྟར་ངོ་། །སྒྲགས་དང་བྱུག་རྒྱས་སྐྱུང་བ་ནི། ལག་གཡས་གྱི་སོར་མོ་
 རྩོམ་ཅི་ལྷ་པར་བསམ་ནས་དོ་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་གཡས་ས་ལ་རེག་པས། ཡོ་སྐྱ་བྱ་མ་བྱུ་སྐྱ་སམ་རྒྱ་སྐྱ་བྱ་མ་ཨཱ་ཏུ་གོ་ཏུ་ཏི་། ཞེས་བཟོ་དེ་ཅིང་ས་ལ་ལན་གསུམ་གཏུག་གོ། །དེ་དེ་འཛིན་གྱིས་སྐྱུང་བ་ནི་། བདག་
 ཉིད་བྱུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་དོན་བྱས་། རྩོམ་འདུས་རྩི་ཡོ་བྱི་བྱུར་། དེ་ལས་མེ་རྒྱུང་ཅུ་བྱུང་བས་། མཆོན་འཛིན་བཞེགས་སྐྱུངས་སྐྱུང་བ་ལས་།
 རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དབྱེདས་། རྩོམ་ཕྱོད་རོལ་པའི་ཞིང་དུ་བྱུར་། ཡོ་མ་རྒྱ་ལ་རྩི་ལྷ་པ་བཟུང་པའི་རིམ་པ་ལ། བཞེགས་ལ་གཏོར་མ་སྒྱིན་དེ་བསྐྱུང་བ་ནི་། ཡོ་སྐྱ་བྱ་མ་སོགས་གྱིས་སྐྱུངས།
 སྐྱུང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་སྐྱོད་དུ་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པར་བྱུར་། ཡོ་ལྷ་རྩི་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ཡོ་སམ་བྱ་ཏ་ཨཱ་ཀཱ་ཡ་རོ་། ཞེས་བས་བཞེགས་བཀུག ཡོ་སམ་བྱི་བྱུར་

ཨ	༄།	བ་ལིང་ཏ་ཁྱ་ནི།	རྫོང་ཐལ་བྱེ་རྒྱ་བཅས་ལན་གསུམ་གྱིས་དམར་གཏོར་བསྐྱོས་ལ།	གང་དག་གཏུག་པའི་སེམས་འཆར་བའི།	།འབྱུང་པོ་བགལ་ས་གྱི་ཚྲིག་ས་རྣམས་
ཨ	ཀྱན།	།མྱུང་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་ལོངས་ལ།	།ཞི་བའི་སེམས་གྱིས་གཞན་དུ་དངས།	།སཐ་རྒྱ་ཏ་ག་རྩ།	ཅེས་གཏོར་མ་ཕྱི་རོལ་དུ་དོར་རོ།
ཨ	ཏཱ་	རང་ཉིད་གཙོ་བོ་གནས་འགྱུར་ནས་	འབར་བའི་ཁྱོ་རྒྱལ་མི་བཟང་པ་	རྫོ་རྫོ་གཞོན་མཛེས་འཛིགས་པའི་རྩ་	ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པར་གྱུར་
ཨ	ལས་	ཉི་མའི་གདན་ལ་རྩྱ་ཀ་ར་	གཐིང་ནག་ཆར་སྒྲིན་ལྟ་བུ་ལ་	སྒྲིན་མཆོམས་ཁྱོ་གཉེར་གྲོག་ལྟར་འགྱུར་	སྒྲིན་དག་བསྐྱུང་པའི་ཞལ་གསུམ་འཛིགས་
ཨ	མཆོན་ཆ་ཅན་	བགལ་ས་འདུལ་དཔལ་གྱི་རྩྱ་རུ་བསྐྱོམ་	ཐོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་གཏད་ནས་ནི་	དེ་ཉིད་ལ་ནི་བཀའ་འདི་བསྐྱོ་	ཨོ་ཏཱ་རྩྱ་ནི་ཏཱ་རྩྱ་ནི་ཏཱ་
	ཨ་ན་ལ་རྫོ་	རྩྱ་ག་ཐན་བིཏུ་རྩྱ་རྩྱ་	ཏཱ་པཎ་	ཏཱ་མཛད་བྱགས་ལས་འདོད་རྒྱལ་རྩལ་	མཐིང་གསལ་དཀར་དམར་བཛྲིད་པའི་ཞལ་
					འབར་བའི་རྩྱ་མཆོག་རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་

མཛད་ཉིད་གྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བམ་ མ་སྤྱུ་མཆུལ་སྤྱ་ར་ཆ་ཡེཎ་ འདོད་རྒྱལ་ཐུགས་ལས་ས་བོན་འཕྲོས་ ཐུགས་བཅུར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱུར་ སྤྱར་ཡང་ལག་ཆ་བྱིན་ནས་ནི་ བགེགས་ཆེན་
 འགྲུགས་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་བམ་ ཅས་ཐོ་བས་བརྟུང་ཚུལ་དང་། ཐུགས་ཀྱའི་འཛིན་ཚུལ་ཐུགས་བཅུར་བྱས་ཏེ། ཨོྩ་སྤྱི་རྩ་ནི་སྤྱི་རྩ་ནི་རྩྭ་ ཐྱི་རྩ་ཐྱི་རྩ་རྩྭ་ ཐྱི་རྩ་པ་ཡ་ཐྱི་རྩ་པ་ཡ་རྩྭ་ ཨེ་ན་ཡ་རྩྭ་ ཐྱི་ག་
 ཐུན་བེད་རྩ་རྩྭ་ཡེཎ་ དེ་ནས་འདོད་རྒྱལ་བར་བྱོས་ཏེ་ ཐུགས་སྦྱོར་ཐོ་མོའི་སྦྱིང་ཁ་ནས་ ཐུགས་ཀྱས་བཟུང་ཞིང་ཐོ་བས་བཅོམ་ ཐོ་མོ་ཁ་སྤྱབ་གན་རྒྱལ་དུ་ བསྒྲོལ་ཏེ་ཉི་སྦྱང་
 གདན་དུ་བཏིང་ ཀྱན་གྱང་མ་བཟོད་འདར་བཞིན་དུ་ གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་པར་གྱུར་ ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་ཅུ་སྤྱུ་ཨང་ཨང་གྱུ་ཤ་རྩ་ཁ་ཐི་ཁ་ཐི་ཏེ་ར་བེ་རྩྭ་བེ་རྩྭ་མཆུལ་ཨྱུ་ བྱོ་ཆེན་
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་རབ་བསྐྱལ་བམ་ རྩྭ་ གདན་བཏིང་ལགས་སོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ རང་ཉིད་རྩྭ་རྩྭ་ཆོས་དབྱེངས་ལས་ སྤྱལ་པའི་ཆོ་འཕྱལ་ཆེན་པོ་ནི་ ཞེ་སྤང་
 རྩྭ་རྩྭ་ཐོ་རྩྭ་ཆོགས་རྣམས་ འཛིགས་པའི་གཟུགས་སྤྱི་སྦྱོན་མཛད་ཅིང་ རང་རང་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ རྩྭ་རྩྭ་ ཨྱུ་ འདོད་རྒྱལ་རྩྭ་མཛད་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ བདག་ཉིད་

མ	༄༅།	གཞོན་མཛེས་སྒྲུང་ཅིག་གིས།	དོ་རྩེ་གཞོན་ཅུ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ།	གིན་ཏུ་འཛིགས་པའི་སྒྲུ་རུ་གྲུར།	དེ་ནས་ཁྱོ་རྒྱལ་རྩི་ཀ་ར།	ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་
མཐོང་།	མཐོང་།	མཐོང་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱོལ་ཐབས་ཅན།	གྲུར་ནས་བདག་གི་ཕྱགས་ཀར་བཞུགས།	དོ་རྩེ་གསང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས།	རང་བྱུང་ཡི་གེའི་ཆོགས་སྒྲོས་པ།	ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་
ཏུ་ཏུ་ཏུ་	ཏུ་ཏུ་ཏུ་	ཏུ་རྣམས་ཡོངས་གྲུར་འཛིགས་པའི་གཟུགས།	ཁྱོ་བོ་བཙུང་ག་བྱུང་བ་ནི།	ཀུན་གྲང་མཐིང་ནག་རབ་ཏུ་གཏུམ།	ཐོ་བ་ཕུར་པ་ཕྱག་ན་གདེངས།	སྒྲུ་སྒྲུང་རྒྱར་གཏུམ་
རར་དར་ལྷན།	བཀའ་ནན་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ།	བདག་ཉིད་དཔལ་གྱི་བཀའ་བསྐྱོ་བ།	ཅས་ཐོ་བ་ཕུར་ཕུ་ཐོགས་ཏེ།	ཏུ་ཏུ་	ཐྱག་འཕྲུང་རྒྱལ་པོ་བྱེད་བསྐྲུལ་ན།	ཁྱོས་པའི་སྒྲུང་མིག་
ཏུ་ཏུ་སྒྲུ་བཅས།	སྒྲོང་ཁམས་གཡོ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས།	བགོགས་རྣམས་གཟིར་ཞིང་བརྒྱལ་དུ་རྒྱག།	གཡོ་བ་མེད་པར་གཟིར་མནན་མཛོད།	སཐ་དུ་རྒྱུ་གི་ལ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་	ཁྱོ་བོའི་	
ཆོགས་རྣམས་རབ་ཁྱོས་ཏེ།	ཕུར་པས་བགོགས་རྣམས་གཟིར་བས་སྒྲོས།	ཁོ་ཡི་སྒྲིང་ཁར་བྱོ་བརྒྱངས་པས།	ཉི་མའི་གདན་ལ་བསྐྱོན་པར་གྲུར།	ཨོ་བཟླ་གྱོ་དུ་རྩི་ཀ་ར་ཏུ་	གཟུ་གཟུ་	

22.01.2019

[illegible]

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

༄༅། ཐོག་བསྐྱུ་བྱེ། དགེ་སྤྱོད་དྲོ་དྲངས་མདོ་བསྐྱོག་ཞུ། ཕལ་དང་བྱིས་པའི་སྟོན་མོ་སོགས། མཆོད་སྦྱོན་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་སྦྱེལ། སྦྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་རིམ་པའོ། །གཉིས་པ་
དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། བསྟེན་པ་དང་། སྦྱབ་པ་དང་། སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའོ། །དང་པོ་བསྟེན་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་བྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི། སྦྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གོམ་པར་བདུན་བཅུ་ཅ་བཞིའི་སར་ཐོ་སྦྱ་
ཉིན་དང་བཅས་པའི་གདུན་དུ་མཆུ་ལ་པད་འདབ་བཞི་པ་མེ་ཉོག་གི་ཆོམ་ཁུ་ཅན་ལ། གཏོར་མ་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱེ་པཎ། ཨོ་སྦྱ་རྩྱ་
མ་ཤུཾ་སམ་རྩམ་སྦྱ་རྩྱེ་ལྷོ་ལྷོ། །ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། །རྩྱེ་ལས་རིན་ཆེན་སྦྱོང་ནང་དུ། །ཨོ་ལས་བྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་
རིལ་པར་བཅས། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་སོགས་ནས་ཤུཾ་ཤུཾ་ས་མ་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་དང་། །གཏོར་གཞིང་རྩྱའི་གཞལ་ཡས་སུ། །གཏོར་མ་འདོད་
ཡོན་མུང་པོར་འབར། ཨོ་ཨྲཱ་རྩྱེ། ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བརྒྱབས། ཉིན་ཉིད། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་སོགས་གྱི་བསམ། ཨོ་སྦྱ་རྩྱ་མས་སྦྱངས་སྦྱོང་པར་བསམ། སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་

ཨ	༄༅།	ནམ་མཁའི་ངང་།	སྐྱེས་པ།	ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་སྐྱེས་པ་ནས།	གཞུང་པུའུ་ས་མ་ཡ་རྩེ་།	ཞེས་དང་གཏོར་གཞིང་རྩེ་འོ་སྐྱེས་པ།	ཨོ་ཨེུ་རྩེ་།	ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བརྒྱབས།
ཨ	རྟེན་ཏིང་།	ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་ཏིང་པས་ངས།	ཨོ་སྤྱ་རྩེ་ལས་སྤྱོད་པར་བསམ།	སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབགས་སྐྱེས་པོ་སྤྱ་མདོག་སྤོན་པོ་རལ་གྱི་	འཛིན་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲང་བར་གྱུར་།	རྩེ་།	སྤྱ་ཡི་དགོ་བསྟེན་དམ་ཆེག་ཅན་།	མཐུ་
ཨ	ཆེན་ཐུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་།	བར་ཆད་སྤྱང་ཕྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ན་།	འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་།	བཟླ་ས་སྤྱ་རྩེ་།	རྩེ་རྩེ་པོ་རྩེ་།	ཨོ་བེ་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་རྩེ་།	ལན་བདུན་བརྒྱས་	
ཨ	ནས།	ཨོ་བཟླ་ཨུཾ་སྐྱེས་པ་གྱིས་མཆོད།	ཨོ་བེ་རྩེ་རྩེ་ཀ་རྩེ་རྩེ་།	བ་ཡི་རྩེ་རྩེ་ན་ཁ་དན་རྩེ་གྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་།	ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ།	རྩེ་།	རྩེ་རྩེ་ཅན་གྱི་བཀའ་འཁྱེར་རྩེ་།	བསྟན་པར་
ཨ	སྤྱང་མཛད་ཕྱིད་ཐུག་འཆལ་།	མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་ཕྱོན་རྒྱབས་གྱིས་།	བདག་གིས་བརྒྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་།	བགེགས་དང་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་།	རྟེན་འདིར་བརྟན་པར་			

254 P

ཨ	༄༅། བྱེད་ཕྱག་འཆལ་༥ མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གྱིས་༥ བདག་གིས་བསྐྱབ་པ་མཐར་བྱིན་པར་༥ བགལ་ས་དང་བར་ཆད་སྤང་བའི་བྱིར་༥ རྟེན་འདིར་
ཨ	བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་གྱུར་༥ སྤང་དང་མཆོད་ས་གྱི་བྱིན་ལས་མཛོད་༥ བརྟ་ཏིལ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩ་༥ བྱང་དུ་གཏོར་མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ནི། ཨོ་བརྟ་ཨམྲི་ཏ་སྟགས། ཨོ་སྤ་རྩ་སྟགས། རྩ་ཡི་
ཨ	ཁྱི། ཐམས་ཅད་སྟོད་ཉིད་སྟགས། ཨོ་བརྟ་ཨམྲི་ཏ་སྟགས་ནས། བཞུ་བྱ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩ་༥ ཞེས་དང་། གཏོར་གཞོང་རྒྱའི་སྟགས། ཨོ་ཨྲ་རྩ་༥ ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབས།
ཨ	རྟེན་ཉིད། ཨོ་བརྟ་ཨམྲི་ཏ་བསངས། ཨོ་སྤ་རྩ་ཐམས་ཅད་སྟོད་པར་བསངས། སྟོད་པའི་དང་ལས་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་རྒྱ་མདོག་སེར་པོ་བེ་ཅོན་དང་
ཨ	རྟེན་ལེ་འཛིན་པ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་རང་འདྲ་བ་སྤྱན་དྲང་བར་གྱུར་༥ རྩ་ཡི་དགེ་བསྟེན་དམ་ཆོག་ཅན་༥ མཐུ་ཆེན་ཕྱགས་
ཨ	སྟོད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་༥ བར་ཆད་སྤང་བྱིར་སྤྱན་འདྲེན་ན་༥ འདིར་གཤེགས་རྟེན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས་༥ བརྟ་ས་སྤ་རྩ་༥ རྩ་རྩ་པོ་རྩ་༥ ཨོ་བེ་བྱ་མ་ཏ་རྩ་རྩ་༥ ལན་བདུན་བཟ། ཨོ་བརྟ་

[illegible]

༄༅། ལ་བབ་མ་ཉེས་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གྲོགས་མཛོད་ལ་ཉེས་བྱས་སྒྲིག་ཅན་དམ་སྒྲི་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རང་དབང་མེད་པར་དབང་བསྐྱུས་རྣལ་ཏུ་
 ཚོགས་ཐར་མེད་མནན་པའི་ལས་འདི་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅེས་བསྐྱུལ་བདེན་པའི་སྒྲོབས་གྱིས་བཀྱག་པ་ནི། ཨེ་ཡི་རི་རྩལ་རི། བྱུང་ཁུངས་ཡངས་གིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དམ་སྒྲི་
 ཐོ་མོ་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་གྱུར། བ་མོ། རིག་འཛིན་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚོས་གྱི་
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་དང་། རིགས་སྒྲགས་དང་། གཟུངས་སྒྲགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། བྱུག་རྒྱ་དང་། ཉིང་རི་འཛིན་གྱི་
 བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྒྲོང་གྲང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྩོ་རྩེ་སྐར་པ་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་སྒྲོད་དམ་ཅན་རྒྱ་
 མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་གྱི། མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་ཡ་མ་དམ་སྒྲི་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་རྩལ་གྱི་རྩོན་འདི་ལ་

མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ཏི་ཡི་རྩེ་ ཏི་བརྩ་ཨི་གུ་ག་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ་ ཞེས་འགྲུག་གཞུག་བྱས་ནས། ལྷག་ས་འདིས་དབྱེ་ཞིང་འབེབས་པ་དང་། འཆིང་ཞིང་སྒྲི་རུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ནི། ཨོ་བརྩ་གི་
 ཡི་གི་ལ་ཡ་ཏ་ས་ཡ་ར་ཏི་ཏ་ན་ཡ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྷ་བེ་ག་ཡ་ལྷ་བེ་ག་ཡ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ སྒྲི་གྲི་ཨི་ན་ཡ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ རྩེ་ལ་པ་ཡ་རྩེ་ལ་པ་ཡ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ མི་གཡོ་བ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེར་སྐྱེར་སྐྱེར་པོ་ན་གྱིས་ཐོག་ལ།
 ལས་གྱི་ཁྱོ་རྒྱལ་བར་ཆད་གྱུན་གྱི་བདུད་ གཏུམ་ཆེན་བདུད་འདུལ་ལྷུ་ཨི་ཅ་ལ་ ལྷག་ས་རྩེ་དབྱེར་ས་ནས་ཁྱོས་པའི་མཛོན་སྐྱོད་གྱིས་ ཡ་མ་དམ་སྒྲི་བསད་ཅིང་མནན་པར་མཛོད་
 བརྩ་གྲོ་རྩེ་ལྷུ་ཨི་ཅ་ལ་རྩེ་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལུང་པ་ཡིང་གའི་སྒྲིང་གར་གདབ། ལུང་ས་དགར་ལ་སོགས་སྐྱེན་གྱིས་བྱབ་པ་ནི། དངས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ཡི་ ལྷ་འམ་འོན་ཏི་བདུད་ཀྱང་རུང་
 ལུས་དག་རུལ་རུ་བཤིག་ནས་ཀྱང་ ལྷག་བསྐལ་ཉམས་སྐྱོད་བར་མཛོད་ ཨོ་བརྩ་གྲོ་རྩེ་སཐ་རྒྱུ་ཏི་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་རྩེ་ལ་མ་དམ་སྒྲི་སཐ་ག་རྩེ་གྲི་རིལ་སྐྱེར་པ་ཡ་ཆད་སོད་ ཅས་སྐྱེན་རྩེ་གི་
 བྱབ། མནན་ཆས་དོང་ནང་རུ་བསྐྱེད། རོ་གས་མ་ལ་རི་གྲིང་དང་རོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་གྱིས་བ་བཀའ་པའི་སྐྱེར་སྐྱེར་ནག་པོ་མནན་རྩེས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷུ་ཨི་ཅ་ལའི་ལྷག་ས་བཛོད་བཞིན་པས་ས་ཆུ་མི་ནམས་གྱིས་རྒྱས་

མ	༄༅།	གདབ་ནས་མི་མངོན་བར་བྱས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་རྩེ་ཁྱུ་གུ་མནན་པའི་ལས་བྱ་བ་ལ།	རྩེ་མོ་	དམ་སྤི་བྱ་བའི་འབྱུང་པོ་བྱོད་ཅེས་	གཞན་ལ་གཞོན་སེམས་ངན་པའི་		
མཐུས་ཅུག་	མཐུས་ཅུག་	རང་གཞན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་ཅེས་	དེ་ཕྱིར་བྱོད་ནི་ཀྱན་གྱི་དགུ་ཅེས་	བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྤྲིག་ཅན་བྱོད་ཅེས་	མནན་མོ་གཤིན་རྩེའི་གྲོང་ཁྱིམ་མནན་ཅེས་	གཟིར་རོ་འབར་བའི་བྱན་ཅེས་	
གྱིས་གཟིར་ཅུག་	གྱིས་གཟིར་ཅུག་	བསྐྱེད་གོ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་གས་ཅེས་	བྱང་རྒྱུ་སེམས་ནི་མ་སྒྲིམ་བར་ཅེས་	བསྐྱེད་པ་གཤིག་གྱུང་བཏང་མི་བྱུ་ཅེས་	ནམ་ཡང་ལྷང་མེད་དོ་རྩེའི་ཁྱུ་ཅེས་	ཨོ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྤུམ་ལོ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ཅེས་	
ནན་ཅུག་	ནན་ཅུག་	སྤྱ་ར་ཡ་ནན་ཅུག་ཞེས་མནན་ནམ་ཡང་ཐར་བ་མེད་ཕྱིར་ལས་བཞིའི་བྱོའི་རྒྱས་འདེབས་བྱ་བ་ནི།	སྒྲོད་བཅུད་རྩེ་གྱི་ལ་ཡའི་ར་རྒྱལ་དང་ཞི་བའི་སེམས་ཅུ་གཅིག་བས།	ཨོ་བྱུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤུམ་སྤུམ་གྱི་རྩེ་ཅེས་		ཨོ་བྱུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤུམ་སྤུམ་གྱི་རྩེ་ཅེས་	
ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཅུག་	ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཅུག་	གྱུང་མོ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཏུ་སྒྲིལ་ལ་བྱོ་ར་རྒྱུ་པོ་བཅས་ཏེ་དལ་བར་བསྒྲོད་ཅིང་ཅེས་	ཨོ་ཅུག་	དོ་རྩེ་དཔྱིངས་གྱི་ཏིང་འཛིན་མཆོག་ཅེས་	དངས་པའི་ཡིད་དང་རབ་ལྷན་པས་ཅེས་	ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ནི་རྒྱུ་ཅེས་	
བསྒྲོད་དལ་ཅུག་	བསྒྲོད་དལ་ཅུག་	ཐམས་ཅད་དཔྱིངས་སུ་ཞི་ནས་གྱུང་ཅེས་	ཞི་བའི་ངང་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག་ཅེས་	སྒྲོད་བཅུད་རྩེ་གྱི་ལ་ཡའི་ར་རྒྱལ་དང་དགའ་བའི་ཡིད་ཅུ་གཅིག་བས་ཅེས་	རྩེ་རྩེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྤུམ་སྤུམ་གྱི་རྩེ་ཅེས་		

ཡུལ་མོ་ལུ་ལྷན་དུ་སྒྲེལ་ལ་བློ་རྟེན་ལྷན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་།

ལྷ་བཞི་བརྒྱད་ ཐམས་ཅད་གྲོན་ཏུ་རྒྱས་པར་གནས།

॥ यथा यत्नः ते यथा यत्नः यत्नः यत्नः यत्नः यत्नः ॥

ནས་ཀྱང་། འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་གྱུར་ཅིག་།

བའི་བྱོར་ལྷན་གསུམ་བཅས་དེ་དག་ཏུ་བསྐྱོད་ཅིང་།

བཟླ་ག་ནས་ཀྱང་། ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅག་།

འདི་བརྗོད་པའི་ཚུལ་དུ་བསྟོན་ཅིང་།

ལྷོད་བཅུད་བརྒྱ་གླིང་ལ་ཡའི་ར་རྒྱལ་དང་འདོད་པའི་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པམ།

ཏུ་ཆགས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་།

ཕྱི་དབུང་ཀུན་གྱི་ལ་ཡའི་ད་རྒྱལ་དང་ཁྱིམ་པའི་ཡོད་ཅུ་གཅིག་པས།

དེ་རྒྱུ་བློ་གསལ་ཏིང་འཛིན་མཆུག་༖

ཅས་བརྟུངས་པས་ལས་ལྷན་མིང་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རེ

དོ་རྩེ་འོད་འཕྲོ་ཉིང་འཛིན་མཆོག་༥

འེ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས།

ད་པའི་ཡིད་དང་རབ་ལྡན་པས།

ཡོད་ཅི་གཅོག་པས། ཅི་གཟུ་གྲོ་ལ་གྲོ་ལ་ཡ་སྐྱ་གྲུ་མྱ་ར་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་

བའ་སྐམས་དང་འབ་ལྷན་པས།



དགའ་བའི་ཡིད་དང་རབ་ལྡན་པས།

ལ་ཡ་སངས་མཁའ་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

ལྷ་སྐད་ནི་བླ་གཡ་མཛོད་ས།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

ཡ་ཤུ་ཆུང་ནི་

[illegible]

དེ་དབང་དུ་གྱུར་
འཕྲེང་པ་དེ་ལྟར་

२३७

པ་ཅན་རྒྱལ་པོ་
མཁའ་མེད་པོ་པོ་པོ་

$\frac{1}{2} \times \frac{1}{2} \times \frac{1}{2}$

༡༥	རང་བདུད་ཅི་འབྱེད་པའི་སྒྲུ་མའོན་རྟོགས་ལྟར་གྲིས་པའི་རྒྱལ་ཁྱེད་པོ་དང་འདོད་གསོལ་བཅས་པ་གྲིས་པ་སྒྲོ་ཡི་ཡ་ཐེམ་གྱི་ཕྱི་དང་ནང་ངོས་སུ་བཏགས་པའི་མདུན་དུ། གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ་དམར་	
༡༦	པོ་ཐེབ་རིལ་གྱིས་མཆོན་པ་གཉིས་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་བཅས་བཤམ་པ་སྒྲར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཨོྫ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་ཏ་སྟགས། ཨོྫ་སྒྲ་ཏྱ་མ་སྟགས། རི་ཡི་ཤི། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་	
༡༧	དང་། རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། ཨོྫ་ལས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། སོ་སོའི་ལྷ་མོ་རོལ་པར་བཅས། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོྫ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་སྟགས་ནས་ཤིག་	
༡༨	རུལ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཅས་དང་། གཏོར་གཞིང་རྒྱའི་གཞུང་ཡས་སུ། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྤང་པོར་འབར། ཨོྫ་ལྷུ་རྩེ། ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བརྒྱབས། རྟེན་ཉིད། ཨོྫ་བརྒྱ་ཨ་	
༡༩	མྱི་ཏ་ས་བསངས། ཨོྫ་སྒྲ་ཏྱ་མ་སྟགས། རྒྱུ་ལས་ལས་གྱི་གཤིན་རྗེ་ནི། ཆར་སྒྲིན་མདོག་ཅན་པོ་ཅོན་དང་། དག་སྒྲུ་འཛིན་ཅིང་བགོགས་ལ་བསྟེགས། རྒྱན་ནས་མེ་འབར་བདུད་	
༢༠	དཔུང་བཞེགས། ཡ་མ་རྩ་རྩོ་བོའི་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་རྒྱན་དངས་གཉིས་མེད་གྱུར། བརྒྱ་ས་མ་རྩ་རྩོ་བོ་རྩོ། ཨོྫ་ཤི་ཡ་མ་རྩ་རྩོ་རྩོ་པར། ལན་བདུན་བརྒྱ། ཨོྫ་བརྒྱ་ཨ་མྱི་སྟགས་གྱིས་	

262 P

ཨ། སྐུ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་། ཨོ་བཟླ་ཨམྲི་ཏ་ཀཱཱ་ལི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྐྱམ་། ཞེས་མེ་ཏོག་དོར། རྒྱུ་འདི་ཡན་ཚོད་སྐྱུ་ཡང་མ་འདའ་ཅིག ཅེས་སྐུར་པ་གཅིག་གིས་མགུལ་དུ་
བཏགས་པ་རྒྱུ་ཐེམ་གྱི་ནང་དུ་དམ་སྒྲིའི་ལི་རྒྱ་ལ་བཏབ་ནས་འཛོག་གོ། །གསུམ་པ་ནང་མཚམས་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་མ་འོ་བསྐལ་བ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་ས་ལ་མ་འོ་གྱིས་གཟུགས་བྱས། མགོ་ལྟོ་རུབ་དུ་བསྐྱེད་གན་རྒྱལ་དུ་
བཞག ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩུ་མ་རྩུ་ཕྱི་ཉི་རུ་ག་གོ་ཉེ་རྩུ་། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉི་རུ་གའི་སྐུར་གྱུར། ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཏེ། མ་འོ་ག་རུ་ཉི་རྩུ་། ལན་བདུན་བཟོད་པས་ཐུགས་གནས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པ་དང་།
བདེན་སྒྲོབས་བཟོད་པ་ནི་། བོ་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱུད་གྱི་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་མ་དམ་པ་རྩམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།
དགོ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྐུགས་དང་། རིགས་སྐུགས་དང་། གཟུངས་སྐུགས་དང་། སྐྱིད་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་
གདོད་ནས་སྐྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་དོ་རྩེ་སྐུར་པ་རོལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བཀའ་སྐྱོད་དམ་ཅན་རྒྱུ་མཚོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་

ཀྱིས་བསྐྱོར་བྱས་ནས་
མཐར་ཐུག་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་
གནོད་ནས་དག་པའི་རང་
བསམ་བརྗོད་དག་པའི་གྲོང་
སྤྱོ་མ་ཅུ་གྲོ་ཀྱོཾ་

༡༡། ཀ་ལ་རྒྱ་པ་རྒྱ་པར་ རྒྱ་ བདག་ཉིད་རྩམས་བརྗོད་ཁོ་བོ་ཡིས་ བྱག་ལྟར་ལྟུགས་པའི་སྤང་མིག་བཅས་ མི་བཟང་འདྲ་འཕྲོ་རབ་འབར་ཁིང་ རོ་རོ་འགྲོས་
ཀྱིས་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ རིམ་པར་གསལ་བའི་སྤང་གྱུར་ལ་ བདེ་གསེགས་བཅོམ་ལྟན་གྱིས་བཅས་དང་ མཉམ་པའི་རོ་རོས་རྒྱས་བཏབ་པས་ འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དུ་
མཐར་ཐུག་བར་དུ་བརྟན་པར་གྱུར་ སྤྱི་རྟེ་རྒྱ་ཀྱ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་རྟེ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ ཞོ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དེ་ནས་གསང་མཆོམས་དགོངས་པས་གཟིར་བཞི། རྒྱ་ རང་བྱུང་རིག་པ་
གནོད་ནས་དག་པའི་རང་ རིམ་རྒྱལ་རྒྱ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅིར་སྤང་བ་ ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ འདི་ན་མ་རྟོག་བགོགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བྱལ་ འཛིན་མེད་མཉམ་ཉིད་
བསམ་བརྗོད་དག་པའི་གྲོང་ འདས་དང་མ་འདས་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལམོར་ཆེ་ ཡེ་ནས་མ་བཅོལ་ལྟན་གྱིས་གྱུ་པ་པ་ཡིས་ རང་བྱུང་མཆོམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམོར་སྤྱ་ན་མེད་བརྒྱ་སྤྱ་རྒྱ་
སྤྱ་མ་ཅུ་གྲོ་ཀྱོཾ་ བཞི་པ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་ལམོར་བཅའ་བ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཆག་ཆག་གདབ་པ་ནི། རྟེགས་བྱ་བྱ་བཞི་འདྲམ་གང་བཅུགས་པར་བྱ། དེ་དང་མཉམ་པའི་གཞི་ལ་བདུད་ཅི་ལྟ་ཆང་དང་རྒྱུར་བ་ཁྱིམ་

己未年正月十五日

མེད་པར་བྱས་ཅིང་། ཨྱོ་ རང་ལྷན་དག་པའི་བདུད་ཅི་ལྷོ་ ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་སྒྲན་ཆེན་པོ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་ཆགས་བཀའ་པས་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ མ་རྩ་
ཡམྱི་དྲ་རྩ་ན་བཅུ་མཛུལ་ཨྱོ་ ཞེས་གཡས་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ གནིས་པ་ཐིག་གི་ཆོག་ག་གནིས་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་གི་རྒྱད་པ་ནི་ རོ་སྒྲ་ཁིང་གི་རྒྱས་པ་ལས་ ཡང་ན་གནིས་ཀ་རས་བལ་ནི་ དཔའ་པོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པ་
ལས་ ལྷན་པའི་རྒྱད་པ་གཅིང་མས་རུ་ སྒྲིང་པོ་བསྒྲ་ཁིང་ལེགས་པར་སྒྲིལ་ ཨྱོ་ཨྱོ་སྒྲ་ཨྱོ་དྲོ་ ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་དྲོ་ མཆོན་ཉིད་ལྷན་པའི་རྒྱུར་བཞག་ སྒྲིང་པའི་རང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཁོ་རྒྱལ་ཆེ་
རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་མ་འདྲེས་གསལ་བར་གྱུར་ བདག་ཉིད་ཁོ་པོའི་ལྷ་ལྷངས་འོད་ཟེར་གྱིས་ དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲན་དངས་གནིས་མེད་བསྐྱེལ་ རང་གི་བྱགས་ལས་སྒྲལ་པའི་ལྷ་མོ་
ཡིས་ དབྱེས་པར་མཆོད་ཅིང་གྲས་པས་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ དེ་ནས་བྲག་འབྱུང་རིགས་ལྷ་ཨྱོ་དྲ་གྱུར་ དེ་ཡང་བདག་གི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པར་གྱུར་ ཨྱོ་ཨྱོ་ཨྱོ་ དེ་ནས་མི་མོ་མཆོན་ལྷན་
དང་ སྒྲོབ་དཔོན་གནིས་ཀ་ཆས་གྱིས་སྒྲས་ རོ་རྩེ་དེལ་ལུ་ཐོགས་ནས་ནི་ སྒྲོབ་དཔོན་དང་གྲོགས་གར་བྱོགས་ ལམས་དེ་ཆོག་གིས་བསྒྲལ་པ་ནི་ ཨྱོ་ རྒྱལ་པའི་ཡུམ་གྱུར་བདེ་པའི་བདག་ཉིད་མ་

ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

༄༅།

ཡཱ་རྩྱེ་

ཡཱ་རྩྱེ་

ཡཱ་རྩྱེ་

ཡཱ་རྩྱེ་

མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དམ་ཚིག་མཚིག་གི་གྲོགས་། སྤྱི་མེད་དགྲིལ་ལའོར་དབྱིངས་ནས་གསལ་བའི་ཕྱིར་། རོ་རྩེ་ཐིག་གི་ལས་རྒྱམས་དགའ་བས་གྱིས་། ས་མ་

ཡཱ་རྩྱེ་ ཡིད་གྱིས་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཡི་། བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་། འོད་གྱི་རྒྱམ་པས་རྩས་ལ་ཐིམ་། འོད་ལྟའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་། ར་ར་། ཞེས་པས་གྲོགས་

ལ་ཐིག་སྤྱི་གཏད་། རྩྱེ་ མ་བཅོས་མཉམ་རྩོགས་དབྱིངས་ནས་གྲུབ་པ་ཡི་། རང་སྤྱང་རོ་རྩེ་ཕུར་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ནི་། སྤྱང་སྤྱང་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བ་ལྟར་། ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་

གྲུབ་བའི་ཚུལ་དུ་གསལ་། རྩྱེ་ བརྩ་རྩྱེ་ན་ཅི་རྩྱེ་མཚུལ་རྩྱེ་། ཅེས་པས་ཚང་ཐིག་དང་པོ་གཏད་། རྩྱེ་བྱང་ལའོད་གཉིས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་ཤར་རྩྱེ་གྲོགས་བྱང་ཤར་། ལའོད་ནས་ཤར་ལོགས་རྩྱེ་བྱང་དང་།

རྩྱེ་རྩྱེ་ལའོད་ནས་རྩྱེ་ལོགས་གཏད་། སྦྱོབ་དཔོན་རྩྱེ་བྱང་གྲོགས་བྱང་ཤར་། ལའོད་ནས་བྱང་ལོགས་ཤར་རྩྱེ་དང་། རྩྱེ་རྩྱེ་ལའོད་ནས་རྩྱེ་ལོགས་གཏད་། སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ནི་ད་གྲོགས་རྩྱེ་བྱང་། ལའོད་ནས་

ཚུར་ཐིག་དང་པོ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རྩྱེ་རྩྱེ་གྲོགས་བྱང་ཤར་། ལའོད་དེ་དེ་བཞིན་གཉིས་པ་བཅས་། ཡོ་ལྟུལ་མེད་པར་མཁའ་ལ་གཏད་། ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་ལའོར་ཚོན་པོར་བསམ་། གཉིས་པ་ལས་ཐིག་གཏད་པ་ནི་།

རས་བལ་ལས་བྱུང་ཐིག་སྤྱད་ནི། བདུད་ཅི་ལྟ་ན་པའི་དཀར་ཆལ་སྤྲུག་། རོ་རྩེ་དེལ་ཁུ་དོར་ནས་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྦ་མ་བཞིན་ལོང་དེ། ལ་ཁུ་རྩ་ག་ས་མ་ཡ་མཆུལ་ཨོ་ལཱ་རྩེ། ཡིད་ཀྱིས་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་
 མེམ་སུ། དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་རྣམ་པར་བྱུང་། རྩས་ལ་གཉིས་མེད་ཐིམ་པ་ཡིས། སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་བོར་བྱུར། སྒྲུང་ཡང་རྩེ་དུ་ཁུ་བ་ཉིད། བྱགས་ཀར་ཐིམ་ནས་སྒྲུར་
 སྦྱོས་པས། བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སྤྱད་བྱུར་བྱུར། ས་མ་ཡ་པར། ཅེས་པས་བྱོགས་ལ་ཐིག་སྦྱ་གསུང་། སྦྱེ། སྤྱིད་པ་བྱུར་བྱ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་བྱིར། སང་བྱུང་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོང་འདིར། རོ་རྩེ་གསལ་བའི་ཐིག་གདབ་པོ། ས་མ་ཡ་བརྩོ་གྱ་བྱ་མཆུལ་རྩེ། ཅེས་པས་ཆོང་བྱུར་འགྲེལ་གོང་ལྟར། དེ་
 ལ་ཆ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དུཅི། སྒོ་བྱུང་ཐིག་ནས་བསེལ་བའམ། ཡང་ན་དུག་པའི་བྱི་མཐའ་ནས། མདའ་ཐིག་བཞི་གདབ་དེའི་ནང་བྱུར། གསུམ་བགོས་བྱི་མཐའ་ནས་ཅུ་ཐིག། བཞི་གདབ་བྱུང་བགོས་ཆ་ཆེན་རེ། དེ་ཉིད་
 བཞིར་བགོས་ཆ་ཐུན་ནོ། ཅིགས་པ་ཆ་ཐུན་འདོད་སྦྱུམ་གཉིས། ས་གྱ་བྱ་བྱུང་དེ་བཞིན་ཏེ། ཤར་བྱ་མདའ་ཡབ་ཆ་ཐུན་རེ། སྒོ་དང་བྱུང་འགྲམ་ལོགས་ཐུན་པ། ཀ་བ་ཀ་ཐུན་རྣམས་རིམ་བཞིན། དང་པོ་བྱུང་བྱུང་

༄༅།

གཞན་ཆ་ཕན་ ཏྲ་བ་སྒྲུལ་ཁུ་ཆ་ཕན་བརྒྱད་ བཏྲ་ཆ་ཕན་ལའོ་ལོ་གཉིས་ གཏུགས་ཀྱང་ཆ་ཕན་ཁོར་ཡུག་གི་ བཏྲ་དུར་བྱོད་བྱོད་དང་གཅིག་ རྩོམ་ཕྱོད་ལ་མེ་ཆ་ཆེན་ དབུས་སུ
 གླེ་གམ་སྒྲོ་གཅིག་ཡི་ ལའོ་ལོ་ཕྱི་བས་བཏུ་ཟུར་བརྒྱད་དང་ བཏྲ་སྒྲོ་བར་བྱམས་བཅས་པ་གདབ་ སྐྱུ་རྩོ་ན་ཅ་ཀྱ་མཐུལ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལའོ་ལོ་བསྐྱེམ་ ཡི་བཏྲ་རྩོ་ དེ
 ཉིད་མཐའ་ལ་བཏེགས་པར་བསམ་ དེ་ལྟར་ཐིག་གི་རིམ་པ་ཡང་ ཆད་དང་ཡོ་དང་མ་ཆད་ལྟག་ དེས་ན་བཀའ་གས་དང་བར་ཆད་འབྱུང་ དེ་ཕྱིར་གེན་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ་ གསུམ་པ་ཆོན་གྱི་ཆོ་ག་ནི། ཁ་དོག་གསལ་
 བའི་ཆོན་སྒྲུ་ལུ་ ཐལ་ཆེན་དང་ནི་རོ་སོལ་སྒྲུ་ སྒྲོང་བའི་དང་ལས་རིགས་ལུ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་ རང་རང་ཡུམ་དང་བཅས་པ་མ་འདྲེས་གསལ་ རྩོ་རྩོ་བེ་རྩོ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་དྲངས་བསྐྱེམ་ སྒྲུགས་
 ལས་སྒྲོས་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་ འོད་ཁྱུ་ཆོན་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ བཏྲ་རྩོ་ན་གྱོ་རྩོ་ཨུ་རུ་རུ་ག་རྩོ་ ཞེས་པས་སྐབས་དང་བསྐྱེམ་ཏེ་བསྐྱེམ་ ཆོན་རྒྱལ་བྱག་འབྱུང་རིགས་ལུ་ཡབ་ཡུམ་
 འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡི་རང་འོད་བྱག་མདངས་དང་ལུན་པར་བསམ་ དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་འཛིན་སོགས་གྱི་ སོར་མོ་བདུད་ཅི་རྩོ་གྱིས་བགོས་ རྩོ་གི་སྒྲུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ རིམ་པར་མཛོས་གིང་བྱག་བར་བྱེ་

ཆད་དང་ཡོད་དང་འདྲེས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཐལ་དང་འབྲུག་མི་བྱེད་ དེ་ནས་ཏ་བའི་ཐལ་ས་བསྒྲུ་བཞིན་ ལྷ་གནས་རྣམས་ཐུ་བྱག་རྒྱུ་ལམ་ ཡིག་འབྲུ་ལ་སོགས་གསལ་བར་བཀོད་ ཐེག་སྐྱོད་ཆོན་བཅས་སྐད་ཅིག་གིས་།
 ལྷ་གསལ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་མཆོད་ ཡོ་ལྷ་རྩྱུ་ལྷ་བརྒྱུ་ ཅེས་བས་གསེགས་ཤིང་ལྷ་ག་ཆད་བསྐྱང་ ཞེས་གཏེར་གཞུང་ལྷ་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་ཡིན་ན་རྩལ་ཆོན་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ཐེག་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱང་
 ཆད་ལྷ་མེད་རྩལ་རྒྱུད་ཐེ་ཐུ་ཡི་དགོངས་པ་ལྷ་མེས་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྒྱན་བཀོད་པ་ལ་དགུ་ལས། བདག་གི་རྩལ་འཁོར་ས་ཆོག་སྐབས་ལྷ་མེན་དུ་བཏང་ནས། དང་པོ་དཔོན་གྱུ་ཀྱི་རྩལ་རྒྱུ་བཀོད་པ་ལ། དེ་ནས་
 རྒྱལ་རྩལ་རྒྱན་བཀྲམ་ནི་ རྒྱུ་རྩལ་ལྷ་གསལ་པ་རུ་ འཁོར་ལོ་ཅིབས་བཅུ་ཡི་དང་བཅས་ གཙོ་བོའི་ཐལ་ས་རྣམས་དབུས་ཐུ་བཀོད་ ཅིབས་བཅུར་ཁོ་བཅུའི་སྒྲིང་པོ་དང་། དེ་རྒྱལ་ཐུ་ཡི་ཐུ་རྒྱུད་ལ་ གཞི་སྒྲིང་བཅས་
 པ་གསེར་བྲིས་བྲི་ དམ་ཆོག་ཆོན་བོའི་རྩལ་གྱིས་བཀྲང་ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཐུ་བཞག་པ་ནི་ རྩྱུ་ ཐབས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆོན་དཔལ་གྱི་གྱུར་ ཐོ་བྲང་རྩལ་ལྷན་སྒྲོད་བཅུད་རྒྱན་དུ་ཆེ་
 རྒྱལ་པ་ལྷ་ལོ་མང་བོའི་ཁ་བད་ཅན་ དབང་པོ་རྣམ་ལྷ་སྒྲོད་བཅུད་རྒྱན་དུ་དགམ་ འདི་ནི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲེས་མཆོག་རྒྱལ་པའི་རྩལ་ མི་འདྲ་དཔལ་ཆོན་བཞགས་པའི་རྟེན་དུ་འབུལ་

མཁའ་འགྲུ་
ལྷ་མོ་
འཕྲུལ་
འཕྲུལ་

༄༅། འཕྲུལ་གྱི་དངོས་གྲུ་བ་མང་པོ་བདག་ལ་སྟོལ་༥ གཡར་དམ་གཅིག་པའི་གནས་ལ་དབྱེས་ཏེ་རོལ་༥ ཡིད་བཞིན་སྒྲུ་མཆོག་མཛོན་སུམ་བདག་ལ་སྟོན་༥ མཛོན་དུ་གྱུར་
པའི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་༥ ཞོ་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བིཾ་བི་རྩྱ་པཎ་༥ ཅུ་སྒྲགས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་དབྱེས་སུ་བཀོད། གཉིས་པ་བར་ཆད་བསྐྱར་བའི་བྱིར། དེ་ནས་སྐར་གྱི་མཆོམས་སུར་རྒྱུ་མས་༥
ཁོ་བཅའི་སྒྲགས་གྱིས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་༥ སྒྲགས་བཅུར་བཀྲམ་ལ་བཀའ་ཡང་བསྒྲོ་༥ ཞེས་པ་སྟུར་ལ། བདག་གི་སྒྲགས་ཀ་ནས་རྩྱ་འཕྲོས། ཞོ་ཏ་གི་རྩ་རྩ་སྟུ་རྩྱ་གྱི་ཏ་རྩྱ་པཎ། ཅེས་བརྗོད་པས་ཁོ་བོ་
སྒྲགས་སྒྲུ་དང་ཐོ་བ་ཐོགས་པ་སྒྲོས་སྒྲགས་སྒྲོར་བཅུ་བཀྲག་ནས་ཐོ་བས་བསྐྱུན་ཏེ་ གཟིར། ཞེ་བཅུར་བཀོད་པར་བསམ། དཔ་སྒྲགས་སོ་སྒྲུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་སུར་པ་རྒྱུ་མས་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག
སྐྱེས་དཀར་གྱིས་བབ སྐྱེས་བྱུག་ནས། རྩྱ་ཡིག་བཅུ་ལས་ཁོ་བོ་བཅུ་སྒྲན་སུར་སྟེན་རྒྱུ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ལན་གསུམ་དུ། ཞོ་ལྷ་རྩྱ་གིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞོ་བརྩ་གྱི་ལ་སྐྱ་ག་ཅིར་ཞུ་བྱི་ཁྱིུ་རྩྱ་
ཞེས་དབང་བསྐྱར། རང་སྒྲགས་གྱིས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་ནས། སྒྲགས་བཅུརི་བཀོགས་ལ་སུར་སྟེན་རྩྱ་དུ་བཏབ་པར་བསམ་ལ། རྩྱ་ ཆོངས་ལ་དབང་མཛོད་ཁོ་རྒྱལ་འབར་བའི་སྟུ་

རྟེན་གསུམ་པའི་བདུན་འཛོམས་གསུག་པ་ཀུན་འདུལ་བམ། ཞི་བའི་ངང་ལས་འབར་བའི་སྐར་བཞེངས་ཏེ། བྱུགས་མཚམས་བསྐྱར་བའི་བདག་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟོ་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ།
 ཞེས་བྱའི་སྐར་གདན་བཙུལ་བཞོད། གསུམ་པ་བྱིད་པའི་དྲ་བ་གཙོད་བྱིར་བྱུགས་བཞེར་རལ་གྱི་བཞི། རྩེ། འོག་རྟོག་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་རྒྱན་གཙོད་བྱིར་བམ། བྱུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲོལ་བའི་བྱུག་རྒྱ་རྩེ།
 འཛམ་དབལ་རྩོན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཆ་མཚོགས། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲ་བ་གཙོད་བྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོ་བཟླ་རྩེ་ལ་རྟོག་ས་མ་ཡ་ལྟན། རྟོན་མོངས་འཁོར་བའི་དྲ་བ་རྩམས་བྱུགས་རྩེ་ཐབས་
 ཀྱིས་ཅུད་ནས་གཙོད་ཅིང་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག། ཞེས་བྱུགས་བཞེར་བཞོད། བཞི་པ་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་མ་རིག་པ་ཅུད་གཙོད་བྱིར་མདའ་དར་མེ་ལོང་དང་བཅས་པ་བཞི། རྩེ། མེ་ལོང་བཞི་རྩོན་རྟོན་གྱི་
 སྐྱུག་མ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྩམ་པ་ལྷ་ཡི་སྒྲོལ་སྒྲོན་ཏེ། ཐབས་མཚོགས་བཅས་ལ་ཤེས་རབ་མདའ་བཙུགས། མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མ་རྩེ་རྩེ་ན་སྐྱུ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་
 མ་རིག་པའི་གཡུལ་ངོ་ཆོན་པོ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ཡིས་ཅུད་ནས་གཙོད་ཅིང་འཛོམས་པར་གྱུར་ཅིག། ཞེས་དང། རྩེ། དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བཀྱའི་ངང་ཉིད་དུ། སྒྲིབ་མེད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་མཚོགས།

༄༅།

དོན་ལ་འགགས་པ་མེད་པས་ན། ཉིང་འཛིན་གསལ་བའི་མདངས་དང་ལྡན། འོད་མཚོག་མཉམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞི་མ་རྩ་ལྟ་དེར་རྩ་ན་སྤྱི་མ་
 མྱོངས་པའི་མཚན་མ་ཐ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཆེན་པོས་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བས་སྤྱོགས་བཅུར་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག། ཞེས་ཟུར་བཞིར་བཀོད། ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མཚན་ཕྱིར་མཚན་སྤང་
 མཛེས་པའི་སྤྱི་མཚོག་ཡོན་ཏན་རྟགས་དང་ལྡན། མཉམ་ལ་འཇམ་པས་ཤེས་རབ་ཐབས་སུ་སྤང་། ཁ་དོག་གསལ་བས་རིགས་ཀྱི་བྱད་པར་རྫོགས། དཔའ་བཟིད་ལྡན་པས་
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་མཉམ་། བཀྱ་ཤེས་དོན་ལ་རིམ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞི་བྱ་རྩ་ལྟ་བུ་ཡ་རྩམ་ཀ་ཡ་སྤྱི་རྩ་ ཡེ་ཤེས་རྩམ་པ་ལྟ་ཡི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བཀྱ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྤང་སྤྱི་
 ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག། ཞེས་མདའ་དང་རལ་གྱི་ཕུར་ཕུན་མས་དུ་བར་སྤྱེལ། དུག་པ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པ་སེམས་བའི་བྱིར། རྩི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་སོ་བྱང་ནི། མཉམ་ཉིད་དོན་གྱི་
 བྱད་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་རི་གསལ་བྱི་ནང་བྱེ་བྲག་གསལ། མ་འདྲེས་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་བཀྱ་ཞིང་། བྱད་པར་ཡོན་ཏན་མཛེས་པའི་རྒྱན་བྲེས་པས་། སྤྱོགས་བཞི་

མཆམས་དང་སྒྲིང་འོག་ཐམས་ཅད་དང་། སྔོ་བྱང་རྒྱན་དག་ལྟ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྒྲི་བེ་བྱ་བེ་བྱ་རྒྱེ་རྒྱ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ལྟར། བདུད་དང་མི་མཐུན་པའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག། ཞེས་ཡོལ་བ་སྒྲ་རེ་གཏུགས་འཕམ་རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ནོ། །བདུན་པ་གསང་བ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དོན་མཆོན་ཕྱིར་ཞིང་ཆེན་གྱི་སྒྲ་རེ། ཞིང་ཐུན་གྱི་འཕམ་རྒྱལ་
 མཆོན་ལ་སོགས་པ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྒྱན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལྟ་ཆོགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་མཆོད་པའི་བཤམས་ནི་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །དགུ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟས་ཉོན་མོངས་སེལ་བྱེད་མར་མེ་ལྟ་ནི། རྩི་ སྒྲེ་མེད་
 ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ལྟ་ཡི་གནས། ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་སྔོ་བྱང་དམ་པ་ན། དུར་ཁྱོད་གཞལ་ཡས་མ་འི་ཁོག་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་སྒྱུར་གསལ། ཞེས་དང་། རྩི་
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་དབུས་སུ་བཞུགས། མེད་ལོང་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ཤར་དུ་བཞུགས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་ལྟ་རུ་བཞུགས། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་རུབ་དུ་བཞུགས།
 ཉན་ཏན་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་བྱང་དུ་བཞུགས། སྔོ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རུ་གསལ། རྩི་སྒྲི་ས་དྲི་བེ་ཀྱ་རུ་སྒྲི་རྩི་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་



༡༣༥། ལྷ་ཡི་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་བར་གྱུར་ཅིག་མེས་སྲས་ཀྱི་ཐོད་པའི་ཐད་སྟོགས་བཞིར་དབུས་དང་ལྷ་པོ་དེ་གི་མཚན་པ་ནི་རྒྱ་དག་ཅིང་དངོས་གཙང་བ་བཞུགས་པའི་དངོས་སུ་འཕྱོར་བ་བཤམས་ཤིང་འབུལ་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོགས་བཞིར་མཚན་སྟོགས་ཅི་ལྟར་རིགས་པའི་ཤར་དུ་ཤར་སྟོ་ནས་བརྒྱུ་པའི་རྒྱ་གཙང་འོ་མས་བྲན་པའི་མཚན་ཡོན། ཅན་རྒྱ་དང་སྒྱུར་བའི་ཞབས་བསྐལ། ཐང་སྒྲིལ་རྒྱ་སྒྲིལ་སྟོགས་མེ་རྟོག་རྒྱན་སྒྲིལ་དང་སྒྱུར་བའི་བདུག་སྟོགས། ཅི་མར་དང་འབྲུ་མར་གྱི་མར་མེ། དཀར་གསུམ་སྒྲན་སྒྲ་སྒྱུར་བའི་དྲི་ཆབ། རོ་བརྒྱད་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞལ་བས་རྒྱལ་སྒྲུལ་བཤམས། སྟོར་ཤར་སྟོ་ནས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས། ཚོ་འབྲང་རྒྱན་ལྷན། རྒྱལ་སྒྲིད་བདུན། བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་རྟགས་བརྒྱད། འདོད་ཡོན་ལྷ། ལས་བཞི་མཚོག་བཅས་གཏོར་མ་སྟོགས་མདོག་ཅན་རང་རྟགས་ཉི་ལྔ་མེ་རིའི་རྒྱན་ལྷན་བཟང་བཅང་སྟོ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་སྒྲུལ་བཞུགས། རྒྱལ་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་འདས་གཏོར། དཔལ་གཏོར་དམར་པོ་འདབ་བཞི་མ་ཐེབ་ཀྱང་ཅན་རྒྱན་ལྷན་གྱི་འཁོར་རང་འདྲ་མཐེབ་ཀྱང་གསུམ་རེ་ཅན་བརྒྱ་དཔལ་བཤོས་བཞི་བཅས་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་ཚོས་སྒྲོང་སྒྲི་སྒྲིལ་གྱི་གཏོར་མ། ཐུར་སྒྱུར། དཀར་བདུད། ཚོས་སྒྲོང་དགོངས་འདུལ། གཏོར་སྒྱུར་གཞི་བདག་སྒྲི་གཏོར་སྟོགས་དང་། སྒྲན་རྟག་བཅས་

བཤམས། །བྱང་དུ་ལུ་བྱང་ནས་བཅུ་མ་ཉེ་བམ་མཚན་ལྷན་གྱི་དབང་པོ་ལཱི་མེ་རྟོག་གསུང་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ། ལྷན་ཆེན་གྱི་རོ་རས་ལ་སྤར་བའི་མར་མེ། དྲི་ཆུ་ཨ་མྱི་ཏ་དང་སྤར་བའི་དྲི་ཆུ། ག་ཆེན་གྱི་ཞལ་ཟས་རྣམས་
 དང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་རྟོམ་དུ་ལུ་ལཱི་ལེན་རྣམས་བཤམས། ཉིན་རེ་བཞིན་འབུལ་རྒྱུ་ལྟེ། ཆོས་སྦྱང་འབུལ་གཏོར། ཆད་ཐོ། བརྟན་མ། ཆོགས་རྩས་སོགས་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་མཚན་གཏོར་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་
 ཅི་ལྟར་འོས་བའི་མཚན་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ཤིང་ཆད་ལྷག་མེད་པར་བྱའོ། །ཡིད་སྤུལ་ནི། མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྤེལ་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་སྟེ་ཀུན་ལ་གཅིས་སོ། །དེ་དག་གྱི་ཁྱབ་དུ། རྩེ་གསལ་
 བའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཆེ། མ་ལུས་ཀུན་ནས་དགྱེས་བའི་རྩེ་སྤེ། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་རབ་ལྷན་བའི་འོད་ཡོན་མཚན་སྤྱོད་འབུལ་གྱིས་བཞེས། ར་མཁས་ཏ་ཐུ་ག་ཉེ་བྱུ་བེ་ཐུ་
 ཐུ་ཁི་ཐུ། སུ་ཐུ་ཁི་ཐུ་ཉེ་ཐུ་ར་ཁ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་ཐུ་རྩེ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་དང་། རིག་པས་སྤེལ་བས་ས་བཅད་གྱི་ཟུར་འཛིན་པའོ། །དུག་པ་སྤུབ་པ་པོ་རྣམས་གནས་སུ་དགོད་པ་དང་ཆས་
 སུ་ལྷགས་པ་ལས་དང་པོ་ནི། ཐུག་སྒྲོལ་གཞན་དུ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་སོ་སོར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལག་ལེན་དུ། ལས་ཆན་སོ་སོར་དམིགས་བསལ་ཅན་རྣམས་གོ་རིམ་ལྟར་གཞུང་གལ་གཡོན་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་འཁོད་པ་དང་།

༄༅།

དོ་རྩེ་རྒྱལ་ཚབས་གཞུང་གལ་གཤམ་ནས་སྒྲུལ་དང་བཅས་བཞེངས་ཏེ་འབྲེལ་ཆགས་བའི་སྟོང་བྱམ་རི་ལྷ་རིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབྱངས་དང་བཅས། རྩེ་རྒྱལ་བའི་གདུང་སྟོན་
 དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་མའང་གསོལ་བཞུགས་དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བདག་སྟོན་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱལ་ཚབས་མའང་གསོལ་བཞུགས་མཆོན་
 ལྷན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེར་མཛད་པའི་གསང་བའི་ཡུམ་གཅིག་མའང་གསོལ་བཞུགས་པར་འཆོལ་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་ལ་མའང་བརྟེས་དམ་ཆོག་ཅན་དོ་རྩེ་གདངས་མཁན་མའང་
 གསོལ་བཞུགས་པར་འཆོལ་ཞིང་གྲུར་བསྐྱལ་བའི་མཛོན་སྟོན་ཕྱིན་ལས་ཅན་འགྲུགས་སྟོལ་གིང་ཆེན་མའང་གསོལ་བཞུགས་པར་འཆོལ་སྟང་དང་མཆོམས་ཀྱི་ལས་ཀྱན་སྐྱབ་མཛད་
 པའི་མཆོམས་ཀྱི་བདག་པོ་མའང་གསོལ་བཞུགས་པར་འཆོལ་ལེགས་ཉེས་དུས་དང་དྲོད་ཆད་ཀྱན་གསལ་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་ཆོན་མའང་གསོལ་བཞུགས་པར་འཆོལ་ཉན་མཆོན་དུས་
 ཀྱི་ཆོད་འཛིན་གཡར་དམ་ཅན་དོ་རྩེ་དུས་མཆོམས་མའང་གསོལ་བཞུགས་པར་འཆོལ་དམ་ཆོག་གུས་ལྷན་བསྟེན་སྐྱབ་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་དོ་རྩེ་བྱམ་པོར་མའང་གསོལ་བཞུགས་

[illegible]

༄༅། མཛད། བདུན་པ་བརྩོན་དཔེ་བ་སྒྲིལ་ནི། རྩྱུ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྷ་མོ། ཡེ་ནས་རང་དང་གཉིས་མེད་ཀྱང་། གཉིས་འཛིན་དབང་གི་ཁལ་མ་འཇལ་། ད་ནི་རང་
 རིག་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་། བརྩོན་ཡིས་མཛོན་ནས་དཔེ་བར་བགྱི། རྩྱུ་ བརྩོན་རྩྱུ་ན་མཛུལ་བྱ་སྒྲིལ་པ་ལ་འཇལ་། རྩྱུ་ རིག་པའི་རང་དུ་དཔེར་མེད་པའི་ རྩྱུ་
 བའི་དཔེལ་འཕོར་བར་འབྱུངས་ལ། རི་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ལྷ་མོ། གཉིས་མེད་རང་དུ་བཅའ་བར་བགྱི། ཡ་ཏི་བྱ་རྩྱུ་ བྱ་ཏི་རྩྱུ་ དེས་ནས་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་པམ། རྩྱུ་
 མངས་རྩྱུ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩྱུ་ རང་ཉིད་དོ་རྩྱུ་མཛོན་དཔེར་ལས། འབར་བའི་ཁྱོ་རྩྱུ་ཆེན་པོ་ཡི། རྩྱུ་གསུང་ཐུགས་རྩྱུ་བདག་རྩྱུ་ཅིག་། རྩྱུ་སྒྲིལ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་ཀྱ་ལ་རྩྱུ་ག་ཅིའུ་བརྩོན་རྩྱུ་
 མ་ཡུ་ཀོའུ་ ཞེས་དམ་བཅའ་བའོ། ཁབྱུང་པ་སྒྲིལ་བཞུན་ལ། དེ་ནས་བཞེག་བཞུན་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསར་ཞུགས་ཐམས་ཅད་འོགས་རྩྱུ་དཔེ། རང་མཛོན་ཕྱིན་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་ལྷ་མོ། ཁབྱུང་ཉིད་ཏེ་རྩྱུ་གར་
 གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལ་ལས་ཐུགས་སྒྲིལ་མགོ་དག་རྩྱུ་བཅོ་བཞུང་པ་འཕྲོས། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་རྩྱུ་བའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་བཞེགས་པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་ བརྩོན་ལྷ་མོ་གྱི་རྩྱུ་ག་ལ་རྩྱུ་པ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་

Д.С.М.Б.Л.Д.Л.Д.Л.Д.Л.

[illegible]

284 P



286 P

五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

[illegible]

བྱོ་རྒྱལ་གྱུ་གི་ཆེ་བཅན་འབྱུང་བར་གྱུར། ཞི་བཟླ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ་བཟླ་ཡག་གོ་རྟ་ཚལ་པ་ཚལ་པ་རྩྭ་པར། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། དམར་ཆེན་རྟ་འཕྱོར་བྱེད་ཅིང་། རྩྭ་
 དམར་ཆེན་བྱག་གིས་བྱགས་རྩེའི་ཆགས་པ་བསྐྱལ། ཉེན་མོངས་དག་བགེགས་དབང་བསྐྱལ་རྩལ་དུ་ཕྱོག། ཞི་བཟླ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ། རྟ་རྩ་ལ་རྟ་རྟ་དག་བགེགས་པ་ཤི་གྱ་རུ་མ་ར་ཡ་
 པར་པར། ཞེ་རྩར་དོ་རྩེར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། གྱ་གྱལ་སྒྲིམ་དཀར་དུད་པས་བདུག། རྩྭ་ གྱ་གྱལ་དུད་པས་ཞེ་རྩར་གནད་ནས་བསྐྱལ། དེགས་པ་ཆར་གཅོད་མོའོ་སྒྲིད་ཐོགས་མེད་འབྱུང་། ཞི་
 བཟླ་གི་ཡི་གི་ལ་ཡ། རྩྭ་པེ་རྩ་ཡི་རྩ་ན་རྩ་ན་རྩྭ་པར། བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་ནི། རྩྭ་ རྩམ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལས། གཟུགས་སྤྱ་འཛིགས་པའི་ཚུལ་དུ་
 སྐྱར་སྐྱར་བའི། འཕོར་འདས་སྤྱི་དཔལ་དོ་རྩེའི་བྱག་འཕྱར་ཆོགས། ཡེ་གེས་མེ་ལྟར་འབར་བའི་མཐུ་ཅལ་གྱིས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་དབྱེངས་སྤྱ་བསྐྱལ་བ་དང་། དུག་གསུམ་མ་ལུས་
 གཏན་ནས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། འཕོར་འདས་གྱུ་གི་བདག་ཉིད་མངའ་གསོལ་ལོ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གྱུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། དོ་རྩེའི་ཉིང་འཛིན་བཞིན་དུ་གྱུ་པ་པ་རྩྭ་ ཞལ་བཞེས་

མཁའ་འགྲུ་
ཉིང་གི་
མཁའ་འགྲུ་

༄༅། བཞིན་དུ་དུས་ལས་མི་འདྲ་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རེ་བ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་བསྐྱར་ནས། རྟེན་དེ་དག་ལྷ་སོ་སོར་
ལྷུང་ཏེ་མྱོད་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲོལ་རྒྱས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུ་བཅས་རང་རང་གི་གྲལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲོགས་ཡར་བཞེངས་ལ་རྩོམ་དེལ་དང་བཅས་པས།
བདག་ཉིད་ལྷུང་གསལ་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་སྤྱོད་གཏིབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་། རོལ་མོ་དང་བཅས་
ཚོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་བ་ལས། རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་པ། རོ་རྩེ་གཞིན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་འཁོར་ཚོགས་། སྐུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་རུ་སྐྱུན་
འདྲེན་གསལ་གསུམ་། རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་ ལྷ་པོ་ག་ཡ་རྩྱུ་ ལེ་ལེ་ར་ལི་རྩྱུ་ ཞེས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་ལྷ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་སོ་སོའི་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི། ལས་ཀྱི་རོ་རྩེའི་གཙོ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ཐོད་སྐྱུ་རྒྱལ་ཚབས་པའི་
ཐུག་དུ་སྤུལ་ལ། རྩྱུ་ རྩྱུ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྐྱུ་བ་དང་། དབང་བྱོན་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་མཛད་པ། རོ་རྩེ་གཞིན་ནུ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་། དབྱེས་པའི་གདན་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་། རྩྱུ་པོ་

292 P

ཉུགས་མཆོན་བཏུགས་པའོ། །དང་པོ། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚེགས་ལས་བྱང་གཞུང་ལྟར་ལ། བསྐྱེན་པའི་འཛུགས་རྒྱུ་མཐའ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་ཆེས་པ་ལྟར་ལ། ཚེགས་པའི་སྐྱེན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི།
 རྒྱུ་གི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚེགས་བདུན་གསོལ་འདེབས། བརྒྱད་འདེབས། རོལ་མོ་བྱིན་རྒྱལ་རྒྱུ་སྐྱེན་ཏུ་འགོ་བས་ལས་བྱང་གི་སྐྱེན་གཏོང་ནས་མཆོད་རྩིས་བྱིས་བརྒྱབས་པའི་བར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒྲིམ་རྒྱུན་གྱིས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་གསུམ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མཐའ་བར་བཏང་། འཛུགས་དགོངས་ལ། མན་ངག་གསུང་བའི་གནད་བཞིན་ཏུ། དང་པོ་བསྐྱེན་པའི་ཏིང་འཛིན་
 བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱི་མ་བཅོས་གསུང་བའི་དགྱེལ་ལོ་ཐོར་ཆེན་པོ་རུ། ཡེ་ཤེས་ཁྱོ་རྒྱལ་ཆེས་གྱི་ལོ་ཐོར་ལོ་ཐོར་གྱི་རྒྱུ་ལ། ཐུག་པའི་ཤེས་གཉིས་མེད་ཉི་ལྔའི་གཞུང་དབྱེས་ཏུ། ཕྱི་བའི་ཡང་སྐྱེད་རང་སྐྱེད་
 རྒྱུ་གསུམ་བཞིན་ལོ་ཐོར་མ་ཡངས་རོལ་པའི་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་ཆེན་གྱིས། དཔལ་ཆེན་གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་གྱུར་བསམ། ཞོ་བུ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཕྱི་མས། ཅི་ལྟར་བསྐྱེད་སམ་ཡ།
 གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཐར་བསྐྱེན་པ་ནི། ཕྱི་མ་སྐྱེད་པོ་ཕྱི་བའི་སྐྱུགས་ལས་སྐྱུགས་སྐྱེད་འཕྲོས། སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་གཙོ་བོའི་མགྱིན་པར་བཞུགས། བྱིན་རྒྱལ་ཆེར་འབར་ཞལ་ནས་ཤེས་

296 P

311

[illegible]

སྒྲིལ་པོ་པོ་མོ་བསྐྱེལ་བའི་སྒྲིལ་། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་མགོན་། ཡུམ་ཆེན་རོ་རྩེ་གཏུག་ཁུང་འབྲིལ་། སྤ་མེན་གཟིག་དང་ཁྱ་ཡི་མགོ་། ཡལ་ཡུམ་སྤམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་། སྒྲིལ་པོ་
 ཏུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། གསུང་ནི་དྲག་སྤགས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་། ཐུགས་ནི་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲོག་དང་བཅས་། འཛལ་གྱིས་རྒྱད་བརྒྱལ་སྒྲིལ་གསུང་ཐུགས་། སྒྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་
 མཉེས་། བསྐྱེལ་བས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐིམ་། མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲོམ་། མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བདར་རོ་། ཞི་བཏྲ་གྱི་རྩ་ལྷུང་ལ་ཅ་ལ་རྩྭ་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་། རྩྭ་
 ཏུབ་སྒྲོགས་འཁོར་ཡོད་ཅིང་སྒྲིལ་རྒྱུ་ཆེན་། ཁྱོ་པོ་ཆེན་པོ་རྩ་མགོན་རྒྱལ་། ཡུམ་ཆེན་རོ་རྩེ་གཏུག་མོ་འབྲིལ་། སྤ་མེན་གྱི་ལ་ཁྱ་རྒྱད་མགོ་། ཡལ་ཡུམ་
 སྤམ་དང་བཅས་པ་རྣམས་། སྒྲིལ་པོ་ཏུར་ཁྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་། གསུང་ནི་དྲག་སྤགས་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོགས་། ཐུགས་ནི་སྒྲོལ་མཛད་སྒྲོག་དང་བཅས་། འཛལ་གྱིས་རྒྱད་བརྒྱལ་སྒྲིལ་
 གསུང་ཐུགས་། སྒྲོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་། བསྐྱེལ་བས་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་ཐིམ་། མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲོམ་། མ་གྲུབ་བར་དུ་མི་བདར་རོ་། ཞི་བཏྲ་གྱི་རྩ་ལྷུང་

འཕགས་ལ་ཐེམ་མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲུབ་མ་གུབ་བར་དུ་མི་བདར་ངོ་ཨྲོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ལྷ་མི་དྲ་གྲུ་མི་རྩྱེ་ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྱེ་པར་ཨྲོ་བྱང་གར་ལམོར་ལོའི་རྩིབས་སྒྲེང་

ནམ་དབང་ལྷན་པོ་མོ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲེང་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་ཡུམ་ཆེན་རྩྱེ་བསྐྱེད་བྱེད་ལེའམ་པ་མེན་རྩྱེ་དང་ཁྱེ་ཡི་མགོ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ནི་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་གསུང་ནི་དག་སྐགས་འབྲུག་ལྷར་སྐྱོགས་སྐགས་ནི་སྐྱེ་མཛད་སྐྱོག་དང་བཅས་འཛབ་ཀྱིས་རྒྱད་བསྐྱེད་སྐྱེ་གསུང་སྐགས་སྐྱོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པས་མཉེས་བསྐྱས་བས་དངོས་གུབ་བདག་ལ་ཐེམ་མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲུབ་མ་གུབ་བར་དུ་མི་བདར་ངོ་ཨྲོ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་ལྷ་མི་དྲ་གྲུ་མི་རྩྱེ་ཨྲོ་ཨྲོ་རྩྱེ་པར་ཨྲོ་བྱང་གར་ལམོར་ལོའི་རྩིབས་སྒྲེང་ནམ་དབང་ལྷན་པོ་མོ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲེང་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་སྐྱབས་པོ་ཆེ་ཡུམ་ཆེན་རྩྱེ་བསྐྱེད་བྱེད་ལེའམ་པ་མེན་རྩྱེ་དང་ཁྱེ་ཡི་མགོ་ཡབ་ཡུམ་སྐས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ནི་དུར་བྱོད་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་གསུང་ནི་དག་སྐགས་འབྲུག་ལྷར་སྐྱོགས་སྐགས་ནི་སྐྱེ་མཛད་སྐྱོག་དང་བཅས་འཛབ་ཀྱིས་རྒྱད་བསྐྱེད་སྐྱེ་གསུང་སྐགས་སྐྱོས་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་

[illegible]

ཨོ།། ལྷ་འདོན་ནས། ལྷ་ཆད་ཁ་བསྐང་དང་། རྟོང་ཆོག་མཆོད་པ་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུ་བཞུགས་ནི། ལུ་པ་རང་ལུང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་ལྷ་རྣམས་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟའ་
སྐར་ཤར་བ་བཞིན་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་མོས་ནས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ། །རང་སྟོག་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། འབྲིལ་ཏེ་ལུ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྟགས་ཀར་ཞུགས། དེ་
དག་སྐྱེ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། བབས་པས་ལུ་ཆུར་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། བཞུ་བའི་སྟགས་ནི་འདི་ལྷ་རྟེན། རྩི་བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐར་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ས་མ་ཡ་གྱི་ཡེ་རྩི། ཞེས་
བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅེ་བཞུགས་མཐར། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་སྟལ་ལ། རྩི་ལྷ་རྩི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ལུ་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །སྐབས་འདིར་
ལས་ལུ་ཆུར་དུ་ཡོད་པ་ལྷ་རྣམས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་སྟགས་དང་། སྟོན་རག་གཏོར་གསུམ་བསྐང་པ་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་། ཆོགས་བྱིན་སྐབས་ནས་སྐབས་མཇུག་བསྐང་བ་དང་རྒྱད་
ལུང་མན་རག་གི་བཤགས་པ། ཆོགས་བསྟུས་བཅས་སོང་ནས། བདག་འཇུག་གི་ཆོག་ལ་འཇུག་པ་དང་། དབང་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལས་དོར་གྱི་ལུ་ཆུ་འཐོར་ཞིང་། །འི་ལྷ་རྣམས་པ་སྟགས་ཀྱི་

ADP

ཨོ།། མ་ཡ་རྩི་ཞེས་གནམ་པ་ལྟར་ཁས་བླང་བ་ནི། གསང་བའི་དམ་ཚིག་དམ་པ་རྣམས། བདག་གིས་རྒྱན་དུ་བཟུང་བར་བཅི། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་ན་ར་ཀན། དེ་ནས་
 དཔུལ་རྒྱ་རྒྱན་པ་ནི། གཡ་ཏེ་འདི་ལས་ཁྱོད་འདྲའ་ན། རྩོ་རྩོ་པོ་གཞོད་རྒྱན་གྱིས། རབ་དུ་གཟེར་ཞིང་མནར་མེད་གྱི། རྒྱལ་བསྐལ་བཟོད་མེད་ལྷོང་འབྱུང་བས། རྩོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་
 འདོར་ཞིག། བཟོ་ཡུ་གྲོ་རྩོ་རྩོ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྩོ། ཞེས་ནང་མཚོད་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཐབས་ཅད་གྱིས་ཟུང་། དེ་ནས་དགྱིལ་ལོར་ནང་འཇུག་གི་ཕྱིར་གསོལ་གནང་ནི། དགྱིལ་ལོར་དབང་རྒྱལ་ཏེ་རུ་ཀ།
 རྩོ་རྩོ་ལྷོང་དཔོན་བཀའ་རྩོན་གྱིས། དམ་རྒྱན་མོས་པའི་རྩོལ་མ་རྣམས། དགྱིལ་ལོར་ཆེན་པོར་གཞུགས་དུ་གསོལ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། རང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་པོ་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལྷོང་རྒྱུར་
 ཟུང་བའི་རྩོང་གར་རྩོ་ཡིག་རྩོན་པོ་མར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་གསལ་བའི་འོད་གྱིས། བསྐལ་བས་དགྱིལ་ལོར་གྱི་རྩོ་ཚིགས་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྒྱ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་གྲངས་
 མེད་པ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷོང་པོར་འབར་ཞིང་འཕྲོ་བ་ཁ་ཆར་དང་ལུ་ལུག་འཇུགས་པ་བཞིན་དུ་ལྷོང་བ་སྤྱིའི་ལྷོང་ལུ་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་བྲིག་གིར་གང་བས་བདེ་བ་བཟོད་མེད་དུ་འབར་བར་

བསམ་ཞིང་། ཨོྫོན་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་ས་མ་ཡ་ཨུ་བེ་ག་ཡ་ཨུ་གྱི་ཁྱིུ་ཨུ་ཨུ་ ཞེས་དཔག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། ལས་རྩེ་གྱིས་གྲུ་གྲུ་ལ་དང་ཆེ་ལ་ཆེན་གྱིས་བདུག དང་ཆེན་ལཱ་འི་གཡལ་བ་དང་དང་བཅས་དགྱི་ལ་
ལམ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྒྱ་གྱི་ལ་གྱིས་དངས་པའི་རོ་ལ་མོ་འི་སྐྱ་སྐྱར་དལ་སྐྱེ་ལ་མའི་སྐྱོར་བ་དང་བཅས་པས་བྱིན་དབབ་པ་ཏིལ་བརྗོད་གྱིས་གཡལ་ས་པས་རྩོ་རྩོ་སྐྱི་བོར་རྒྱ་གྲུ་ལ་བཞག་སྟེ་བརྗོད་པར་བྱ། དེ་
ནས་མེ་ཏོག་དོར་བ་ནི། གྱི་ ཆེ་རབས་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་ལུ་ བརྗོད་པ་ཆེན་པོས་འདིར་དགོངས་ལ་ དད་ལྡན་རིག་པའི་མེ་ཏོག་བཞེས་ ལས་གྱི་འབྲས་སུ་མཆིས་པར་མཛོད་ བརྗོད་
པའི་ལུ་རྩོ་རྩོ་སྐྱི་ལ་མེ་ཏོག་འཕོར་ ཨོྫོན་གྱི་གྱི་ཁྱིུ་ཨུ་ཨུ་ས་ཏུ་མ་ཏུ་བ་ལ་ཏིལ་ཞེས་མེ་ཏོག་མགོ་བོར་འཛོག་ མིག་དང་དབྱེ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཏི་ མ་རིག་མོངས་པའི་ལིང་ཏོག་གིས་ རང་གནས་ཡེ་ཤེས་
སྐྱོབ་བསལ་བྱིང་ ཡེ་ཤེས་སྐྱོར་ཏུ་དབྱེ་བར་བཞི་ དོན་གྱི་དགྱི་ལ་ལམ་དང་མཇལ་བར་གྱིས་ རྒྱ་ན་ཙུ་པ་བེ་ག་ཡ་སྐྱ་ ཅེས་དབྱེ། དེ་ནས་དགྱི་ལ་ལམ་དང་མཇལ་བསྐྱོར་ནི། སྐལ་ལྡན་
རིགས་གྱི་སུ་མཆོག་བྱོད་ སྐྱོབ་བསལ་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡི་ སྐྱོར་གྱིས་རང་སྐྱོང་དགྱི་ལ་ལམ་དང་ གཉིས་མེད་གྲུ་ས་པས་མཇལ་བར་གྱིས་ ཏི་བརྗོད་པ་བྱ། ཞེས་མཇལ་བ་བསྐྱོར་པས།

མ
ལྷོ་པ་
སྐབས་
ལྷོ་པ་

༄༅། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་ལུ་པའི་རྩེན་དང་བརྩེན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་ལོམ་ཐམས་ཅད་མངོན་གསུམ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་བསམ་མོ། གཞིས་པ་
 ལ་ཕྱི་ནང་ཕྱིན་ལས་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ས་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་མཛུལ་ལུ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་རྩེ། གྱི། དོ་རྩེ་གསང་བའི་མངའ་བདག་རྩེ། དཔྱེ་ཆེན་ཐུགས་རྩེས་
 བདག་སྤྱིན་ཕྱིར། ལུ་པའི་དབང་མཆོག་རིམ་པ་བཞིན། མོས་པའི་ལུ་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བཏབ་བྱས་ལ། དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷོ་པ་ཞེ་སྤྱད་དོ་རྩེ་དེ་
 བཞིན་ཉིད། རྩེ་ཤེས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཐུགས་གྱི་དབྱིངས། དབང་བསྐྱར་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ལྷོ་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷོ་པ་ཞེ་སྤྱད་དོ་རྩེ་དབང་ནི། ལྷོ་པ་
 དབྱིངས་མཉམ་པའི་དོ་རྩེ་ཉིད། ཆོས་བ་རྩེ་གྱི་ལ་ཡ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་ཡོན་ཏན་དབྱིངས། དབང་བསྐྱར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ལྷོ་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷོ་པ་ཞེ་སྤྱད་དོ་རྩེ་
 དབང་ནི། ལྷོ་པ་ཞེ་སྤྱད་ཆུགས་གསལ་འཕྲོ་དོ་རྩེ་ཉིད། འདུ་ཤེས་བཟོ་གྱི་ལ་ཡ། སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་གསུང་གི་དབྱིངས། དབང་བསྐྱར་སོར་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ལྷོ་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷོ་པ་ཞེ་སྤྱད་དོ་རྩེ་

[illegible]

已於六月五日與亞力山大

[illegible]

ཨོ།། ལ་ཡེ། རང་སྤང་ཡུམ་དང་གཉིས་སྤྱེད་མེད། སྐལ་ལྷན་ལུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་སྒྲིན་ཤོག། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་ན་སུ་གྱི་རྩ་
ཡེ་ཤི་ཕྱི་རྩྭ་རྩྭ་། དེ་ནས་བསྐྱར་ལུང་ནི། དཀྱིལ་ལམོར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེང་བ་རྩམས་མགྲིན་པ་ནས་ཁྱེད་གའི་ཡེ་གའི་ལམོར་ལོ་ལ་ཐིམ་བར་མོས་ཏེ། ཅུ་ཐུགས་འབྱུང་གུ་པ་དང་།
བུ་བཞི་པ་བསྐྱར། དེ་ནས་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་དབང་ནི། རྩྭ་། མ་བཅོས་རྩོགས་པའི་རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་ཡི། ཐུགས་རྟགས་ཐུག་མཆོན་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཡི་རྩྭ་པ། རོ་རྩེ་ཅེ་དགུས་ས་དགུའི་རྟག་པ་
གཞོན། རོ་རྩེ་ཅེ་ལུས་ཉོན་མོངས་དུག་ལུ་འཛོམས། མེ་དཔུང་འབར་བས་མ་རིག་བག་ཆགས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལ་རྩྭ་ཅེ་གསུམ་དུག་གསུམ་དབྱེངས་སྤྱེད་པ། གནམ་ལུགས་ལུར་བས་
ལམོར་བ་གནས་སྤྱེད་ལ། རང་ལུང་འབྱུར་མེད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་ཀྱན་དག་ནས། མི་གཡོ་རོ་རྩེའི་ཐུགས་སྤྱུབ་པར་ཤོག། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྭ་
ན་ཅི་ཏྲ་ཨ་ཤི་ཕྱི་རྩྭ་ལྷ། དེ་ནས་རྩམ་སྤྱོད་གྱི་དབང་ནི། དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་སྤྱས་མཆོག་ལུར་བའི་རྩམ་པ་མར་མེ་གཙོག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་རྩྭ་དུ་བྱོན་ནས་གནས་ལུར་དུངས་གསལ་

A213

ཨ	༄༅།	གྱི་ལ་ཡ་ཀམ་ལ་གྱི་ཁྱི་རྩི་	གསུམ་པ་ཐེན་ལས་དག་པོའི་བསྐྱལ་དབང་ནི།	ལས་ལུང་འདྲིལ་ལ།	རྩི་	དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགེགས་	གདུག་ཅིང་སྤང་
ཨ	སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་	ཡུང་ཙམ་གྱིས་ནི་འདྲིར་ཁྱུག་ལ་	མཛོན་སྤྱོད་རྩལ་བཞིན་བསྐྱལ་བར་མཛོད་	ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་ར་ཡ་པའ་		དེ་ལྟར་བྱི་མཆོན་མའི་དགྱིལ་	
ཨ	འཁོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་ཐོབ།	ལུས་གྱི་རྩི་མ་སྤྱངས་ལམ་བསྐྱེད་རམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།	འབྲས་བུ་སྤྱལ་སྤྱི་ཐོབ་པའི་སྤྱལ་བ་ཅན་དུ་བུས་སོ།	བཞི་པ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་ནི།		དགྱིལ་	
ཨ	འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟེ་ཐོག་དུ་བཞག་པར་བསམ་ལ།	ཨེ་མ་	སྤྱལ་ལྡན་རིགས་གྱི་བུ་	དཔལ་ཆེན་རྩི་རྩི་གཞིན་རུ་དང་			
ཨ	གཉིས་མེད་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདྲེན་ལུམ་	མཉམ་སྦྱར་དྲངས་མའི་བདུད་རྩི་འདི་	གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྩི་	རྩལ་བ་རྩུ་མཆོ་ཐབས་ཅད་གྱི་	རྩི་རྩི་དམ་ཆོག་བཅུད་ཆེན་པོ་		
ཨ	འདི་ཉིད་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་མེད་	མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛོན་གྱིས་	རྩལ་བཞིན་སྤྱོད་ལ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོར་	དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་	དེ་བྱིར་རྩི་གཙོག་དད་པས་		

[illegible]

༡༡། དྲི་མ་དག ལམ་ཐེག་ལེ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་ལུ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། ཐབས་ཤེས་བླ་ན་མེད་པའི་ཆོག་དབང་ནི། ཞེ་མ་སྐལ་
ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལུང་ ཡེ་ནས་རང་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ མ་བཅའ་ཡེ་ཚྲོགས་བདེ་གསེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། སྐྱོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཟུང་འཇུག་ཆེ། སྒྲོ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་ནི།
འཛིན་མེད་མཁའ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་པར་དག། རོན་གྱི་རྩོ་རྩོ་གཞོན་རྒྱུ་རྩོ་རྩོ་བོར་ཚྲོགས་ གཞོན་མེད་སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི། བདེ་གསེགས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་གཏིང་། རང་བྱུང་ཤེས་
རིག་ཀྱི་པོ་འདི་རྩོགས་ཆེ། ཅུ་ལ་ལས་ཤར་བའི་རྩོག་ཆོགས་ཀྱན་ ཅུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་དང་། མཁའ་ལ་བྱ་འཕྱར་རི་བཞིན་དུ། རྩོས་མེད་རང་གྲོལ་ལམ་བུ་དོང་སྐྱུ་སྐྱུ་ ཆོས་སྐུ་
ཀྱི་ལྷོད་དུ་ལྷ་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྷ་རོན་གྱི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་པོ་ཆེ། བད་ལ་བཞེན་ནས་རྩོགས་པར་གྱིས། བད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ ཞེས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ལ་སྒྲོ་བཞག་སྐྱེ་ཤེས་དང་
བཅས་པས་རྩོ་རྩོ་གསོལ་ཞིང་དྲིལ་བུ་དགོལ། དེ་ལྷ་རོན་དམ་བྱུང་ཅུ་ལ་སེམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལམ་དུ་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་སྐྱུངས། ལམ་ཚྲོགས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་།

ཞེས་བཟློང་། རྗེས་དམ་ཚིག་བསྒྲགས་བཟུང་ནི་། གཙོ་བོ་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་སོགས་དང་། དེང་ནས་བཅུ་མ་ཉེ་སོགས་བཟློང་། གཏང་རག་
 མཚུལ་ས་གཞི་སྒྲིལ་ཆུས་སོགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུང་པའི་གཏོར་ཚིག་ ཉམས་ལེན་རྒྱན་གཏོར་དང་སྤྱི་གཏོར་ཕྱིན་ལས་ལུང་གྲུབ་གཉིས་གསུང་སྐབས། ལུང་སྤྱང་དཀར་བདུད་ཚོས་སྤྱོད་དགོངས་འདུས་སོགས་རང་ལུགས་གསོལ་
 ཀ་དང་། བསྟོད་པ་གསོལ་ཀ་འཇུག་ཚིག་བཅས་བྱ། དེ་ནས་ཚིགས་རོལ་དང་། ལྷག་མ་བཙོན་འཛིན་ བསྐྱུལ་པ་དང་། ཚད་ཐོ་བཤལ་ཆུས་བརྟན་མ་སྤྱོད་། བྱོ་བརྟུང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཚོན་བསྟོད་། རོངས་
 བཤགས། བརྟེན་བཞུགས་ནི། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་སོགས་ཉེར་བསྐྱུ་ ལྟར་ལྟར་། བསྟོ་སྟོན་ བཀྲ་ཤིས། འོག་ནས་གོ་བགོ་ལུས་སྤྱང་བར་གྲུབ་ནས་ཚོ་གའི་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚད་བར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་བར་ཚད་ཀྱི་བདུད་བརྟགས་ཅིང་བསལ་བ་ནི། སྤྱུབ་པའི་བར་ཚད་བསལ་བའི་ཕྱིར་། སྤྱུབ་སྤྱང་ཉུལ་ལའི་ལིང་བཅའ་། སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དྲག་ཏུ་བཀྲ་གསེང་། ཞེས་ཉུལ་ལའི་ལིང་སྤྱུབ་སྤྱང་བཅས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་
 སྤྱོད་དང་བཅས་བཀྲ་མས་ལ། །ཨེ་ཡི་རི་རྩེ་ལ་རི་། སྤྱུབ་སྤྱང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་དངོས་སྤྱུབ་ལ་བར་དུ་གཙོད་ཅིང་ལོག་པར་འདྲེན་པའི་འབྲུང་བོ་ཉམས་ལེན་བདུད་ཀྱི་རིགས་

[illegible]

[illegible]

མ	༄།	མེད་ག་འདི་ལ་ལྷུར་དུ་ཁྱུ་མཆམས་བཞིར་སྒྲིལ་བའི་གིང་ཆེན་ནི་མཐེང་ནག་ཆར་སྒྲིན་ལྷ་ལུང་སྒྲུ་རལ་གི་ཟངས་ཡག་གྲུང་ལ་བསྒྲོར་ལྷུར་
ལྷ	བ་དག་བོའི་སྒྲིང་ལ་འདེབས་ཁྱེད་ཀྱང་དམ་ཆོག་དུས་ལ་བབ་ཞིང་བཅུ་ཆར་བའི་ཉམས་པ་འདི་གཏུབ་ཅིག་སྒྲིག་དང་བྲལ་བར་གྱིས་མཛོན་སྒྲིང་ཕྱིན་ལས་དུས་ལ་བབ་ལྷུང་	
ལྷུ་	བྱོ་བཅུ་གིང་ག་ར་ས་མ་ཡ་ནི་ཉི་མུམ་རིལ་དམ་སྒྲི་འབྱུང་པོ་སྤ་ར་ཡ་སྒྲིག་སྒྲིག་ཕྱི་ཕྱི་དྲིག་ནན་དུར་ཕྱི་རྩ་ཡ་བྱང་གིང་ཆེན་ཉམས་ཀྱིས་ཐུན་མཛོན་བརྟེན་བསྐྱལ་བའི་ལྷུར་པ་བཏབ་པ་ནི་	
ལྷུ་	ར་ནི་རྩོ་རྩོ་གཞོན་ལྷ་ཆེ་སྤས་དང་སྒྲུལ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་བཀའ་སྒྲིང་རབ་འཛིགས་པོ་ཉར་བཅས་ལྷུར་པའི་ལྷ་ཆོགས་དུས་ལ་བབ་གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ན་ལྷུར་པ་འདྲིལ་གཡོན་གྱི་	
ལྷུ་	ཕྱག་ན་ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱགས་ལྷུགས་ཐུངས་ལ་ལྷུར་པས་ཐོབ་གཞོན་ཁྱེད་དག་བགོགས་རུལ་དུ་སྒྲིགས་དག་ལྷུགས་སོ་ལྷ་བརྗོད་ལ་ལྷུར་བསྒྲོར་བཅས་དེལ་ཞིང་འདེབས། ཁྱེད་པར་ཀུན་ལྷུ་	
ལྷུ་	ལྷུ་མོ་བསྐྱལ་བ་ནི་ལྷུ་གར་སྒྲིགས་དགར་མོ་དུང་གི་གཞལ་ཡས་ནས་ཁྱུ་མཛོན་དམར་མོ་བསེ་ཡི་ལན་ཐུན་ཅན་ལྷུན་ཅ་དམར་པོ་ཉི་ལྷ་སྒྲུར་ལྷ་འཕྲོ་སྒྲིན་མ་སྒྲིག་འབྱུ་ལྷུན་	

320 P

༡༡། དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་། དམ་ཚིག་དག་དང་འབྱུང་པོ་བགའ་ས་གྱི་ཚིག་ས་། སྤང་པོ་དུམ་སྤང་གཏུབས་ཤིང་དོན་སྤྲིང་མ་ལུས་སྤྲེག་། སྤྲེག་སྤྲེག་ལ་པ་ཅེ་སྤྲེག་།
 ཚུལ་ཐུན་། ཚུལ་ཐུན་། བསྐྱལ་ཞིང་ཚམ་རམས་དག་པོས་གཞིར་། དེ་ནས་བྱིན་འཁེབས་བྱ་བ་ནི་། སྤྲེག་། མི་གནས་
 སྤྲེག་དང་བྱལ་བ་ལས་། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་ལྟ་སྤྲེག་། གཉིས་མེད་འཁོར་འདས་སྤྲེག་བྱེད་པའི་། བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་སྤང་པའི་ལྟ་། སྤྲེག་འགག་མེད་པའི་རང་ཉིད་ལས་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོའི་
 སྤྲེག་བཞེངས་ལ་། གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་། དཔལ་ཆེན་གཏུང་ཚོལ་རྒྱལ་འབྱུང་པས་། ལེ་ཤེས་རྩལ་ཆེན་ཉིང་འཁོར་བྱིན་། སྤྲེག་པའི་ལྟ་
 མཚོག་ཉིང་བསྐྱལ་བ་། དོ་རྩེ་གསང་པའི་དམ་ཚིག་གིས་། སྤྲེག་གཏུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་ཆེན་པོ་བ་། སྤྲེག་ས་དང་མཚོན་མ་སྤྲེག་དུ་སྤྲེག་། སྤྲེག་པ་དོ་རྩེ་སྤྲེག་མཚོན་ཅིག་། རྩེ་དུ་པོ་དོ་། ས་མ་ལ་དོ་།
 ས་མ་ལ་དོ་། ལྟ་པོ་ག་ལ་པོ་པོ་། གཞན་ཡང་ཞི་བྱོ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟར་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱི་བྱིན་འཁེབས་བྱ་། གསུངས་པ་ལ་དབང་ཆེན་ཅུ་བའི་ཆོས་ལྟེ་ལྟར་བྱས་ན་འཇུག་བདེའོ། །གསུམ་པ་དངོས་སྤྲེག་གྱི་

[illegible]

མ	༄༅། དམ་བསྐྱལ་ཞིང་རྩམ་ལ་རོལ་། དེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་། དེག་འཛིན་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའི་ལས་། ཁྱད་པར་དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་ཐབས་། མན་ངག་གྱུ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་།	
ཏ	ས་མ་ཡ་། ཞེས་དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བཤམས་པ་ནི། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྟན་དཀར་པོའི་སྟེང་དུང་འབྲུ་དཀར་པོས་གཡུང་དུང་གཡས་འབྱེལ་དུ་བྲིས་པའི་ཁར་མཆོལ་ཐོ་བར་སྦྱར་གྱི་ཐོ་བྱང་	
ཉ	བཀོད་ལ་བྱི་ནས་སྟེགས་ཁེབས་ཀྱི་གཡོགས། དེའི་མདུན་དུ་ལྟ་བུམ་ལྟ་པོའི་བུམ་ཚུ་སྦྱོབ་དཔོན་མདུན་གྱི་རྩམ་བུམ་དུ་བྲུགས་པ་དང་། གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་དུ་གསེར་དངུལ་གཡུ་སྟགས་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱ་ཆོགས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་	
ཏ	དཀར་མངར་གྱིས་སྦྱས་པའི་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་རིལ་བུས་བསྒོར། ལྷོ་ས། མར་བྱང་འབྲས་ཆན་ཁུར་བ་ཞོ་དང་ལ་དུ་གིང་ཐོག་སྦྱ་ཆོགས་སུར་སྟགས་བཟང་བཅའ་བདྱང་བའི་བྱེ་བྲག་སྦྱ་ཆོགས་པས་བསྒོར་བ། གཡོན་དུ་	
ཏ	ཆར་བཟང་པོར་མངར་གསུམ་དང་། ཨམྱི་ཉ་ས་སྦྱགས་པས་རྩ་རྩ་བཀའ་བཤམས་མོ། གཉིས་པ་བར་གཅོད་བགོགས་བསྐྱད་པ་ནི། ཐེན་ལས་ཀྱི་གཞུང་འབྲིང་པོ་ལྟར། བརྩ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྟགས་ནས། ཅ་རྩགས་	
	དང་ཁྱོ་བརྩའི་སྟགས་བསྐྱས་བསྐྱུ་ཞིང་། གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་རྒྱལ་ཆབས་པས་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒོར་ཞིང་བུན་གྱིས་བྲབ་པ་སྟགས་ཆམས་རྩམས་དང་བཅས་པས་བགོགས་བསྐྱད། ལྟོ་། བདག་ཉིད་རྩམས་བརྩེད་	

སྟགས་ཀྱིས་མཆོམས་བཅད། གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འཇུག་བྱ་བ་ནི། ལས་རྩོམ་གྱི་སྟོན་དང་། དར་ཆོན་ལྟ་ལཱ་འཇུག་གསུམ་པ་དང་། རྒྱལ་ཆོམ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ་སྟགས་ཆོམས་རྩམས་དང་བཅས་
 པས་བཞག་གསུང་། རྒྱལ་ཆོམ་པས་གསུང་དར་བྱིལ་བྱ་བཅས་སྟགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་ཞིང་། རྩི་མིག་གནས་སྟོན་དང་སྟགས་ཀྱིས་བྱིན་འཕེབས་པས་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་རྩི་གད་སྟགས་
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩིས་རྩམས། རྟོགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པ་ནི། མདུན་དུ་རྒྱུར་མེ་ཐོད་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་སྟེང་། ལས་ལས་རིན་ཆེན་རྩིས་ཀྱི་སྟོན་ནང་དུ། སྐྱབ་པའི་རྩིས་རྩམས་ག་ལྟ་བདུད་ཅི་
 ལྟ། ཐབས་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་ཡིས་མཆོན་པར་གྱུར། བདག་གི་སྟགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུར་མེ་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་ཁོལ་བས་འོད་ཟེར་སྟགས་བུར་འཕྲོས། བདེ་གསེགས་སྐྱ་
 གསུང་སྟགས་ཡོན་ཐོན་ལས་ཀྱི། བདུད་ཅི་སྐྱོན་དངས་ས་བོན་ལྟ་ལ་ཐིམ། ཡོངས་གྱུར་རྟགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་བའི། བྱང་སེམས་བདུད་ཅི་དམ་ཆོག་རྩིས་ལ་ཐིམ། ལྟ་རྩམས་
 འོད་ལྟ་རྩིས་དང་གཉིས་མེད་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་བསམ། ལོ་ལྟ་ལྟ་བུར་བསྐྱོར་ལྟ་ལྟ་བུར་བསྐྱོར་ལྟ་ལྟ་བུར་བསྐྱོར། བརྒྱ་སྟོང་ལ་སྟགས་སྐབས་དང་སྐྱུར། དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་

[illegible]

[illegible]

མ

ལྟ

ཐུགས་ཀྱིས་

ལྟ

༄༅། མཚན་པ་བྱེད། ཁྱུ་པ་བྱིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཚན་སྒྲུབ་པ་ནི། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ལྟར། རྟོ། ཐུགས་རྗེ་ལྟན་པའི་བཅོམ་ལྟན་འདས། གཉིས་མེད་རང་
 སྒྲུབ་དག་པའི་ལྟ། ཐུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་མཛད་པའི་ཕྱིར། མཁའ་དབྱེངས་དགྱེལ་ལམ་ཆེན་པོའི་ཚུལ། རང་ལས་སྒྲོས་ཏེ་གནས་པར་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།
 དབྱེར་མེད་རྒྱས་འདེབས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད། ཚུལ་རྗེ་གསལ་འགྲོ་འདུལ་དབང་མཚན་གི། ཐུན་ལས་ཆེན་པོ་དུས་ལ་བབ། བཤུ་རྩེ། རང་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་མེད་གྲུབ་པའི་སྒྲོས། དབང་བསྐྱུལ་ཁོང་
 ཚེ་གཅིག་གསོལ་གདབ་ནི། རྟོ། རྟོ་རྗེ་གཞིན་ཏུ་རིག་འཛིན་རྣམས། མི་བྱེད་རྟོ་རྗེ་གསུམ་འགྲུབ་ཕྱིར། མཐུ་ཚུལ་རྒྱད་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། བདག་ལ་བྱིན་སྒྲུབ་མཛད་དུ་གསོལ། ཁོས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྣམ་མཁའ་གང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བཅུ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཁོང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་པར་བསམ། རྟོ། མཛས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་སྐུ་
 གསུང་ཐུགས། རང་ཉིད་རྟོ་རྗེ་ཆོས་དབྱེངས་ལས། འབར་བའི་ཁྱོ་བོ་མི་བཟད་པའི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཉམ་སྦྱར་རོལ། རྩོམ་གྱི་ཡ་ལྟ་གཏུ་བཟོ་ལྟེ་ཁྱེ་རྟོ། ཁོས་གསུངས་

ཤིང་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་རང་གི་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་ཐབས་ཅད་དགེ། གསང་ཆེན་ཟབ་མོ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ་དབང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་
 ལྷུང་། རྒྱ་གསུལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ། སྒྲུང་ཡང་ཁོ་བོའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས། རྩོམ་ཤེས་སྟོན་པས་འགྲོ་དོན་དུ། ཐུམས་དང་སྒྲིང་རྩེས་
 གང་འདུལ་བམ། ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་རྩོགས་མཛད་ཕྱིར། མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་སྟོར། བཟླ་རྩ་ན་ཅིའྲ་ས་མ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་། བྲ་མྲ་མྲ་། ཅེས་གསུངས་ཤིང་བདག་ཉིད་
 རྩ་མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམས་པས་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ། རིགས་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱེད། སྒྲུང་རང་ཉིད་
 དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་སྒྲོས་པས་རང་དོན་དུ་དོ་རྩེ་ཕྱིན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་ཤིང་། གཞན་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་རུས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གིས་རྩ་རྩ་པོ་རྩོ། རང་ལས་གར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས་རྩོགས། གཉིས་སུ་མེད་

[illegible]

མཚོ་ལེ། གནིས་མེད་གྲས་པའི་རྩལ་གྱིས་བདག་འབྱུང་ན། རྩལ་འབྱུང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། དབང་བྱིན་གྱི་མེད་འབྱུང་གི་དངོས་གྲུབ་རྩལ་། ཞོ་སང་ཐུག་ཏུ་བརྩ་གྱི་ལི་
 གྱི་ལ་ཡ་མ་དུ་བརྩུ་ལྷ་མི་ཏུ་ཁ་རི་ཁྱ་ཏི། དུས་གསུམ་ཕྱགས་བརྩའི་སོགས་སྒྲན་མཚོད་བྱས་ནས། རྩལ་ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དོ་རྩལ་། དོ་རྩལ་ཅན་གྱི་རྩལ་བསྐྱེད་ཏི། ཐབས་ཤེས་མཐེབ་ཕྱིན་ཕྱག་
 རྩལ་ལིས། རྩལ་ནས་དངོས་གྲུབ་བྱང་བར་བྱ། མཐར་ལྷག་མའི་ནང་དུ་འབྱུགས་པས་མ་ཐེབ་ཕྱིན་གྱིས་བྱངས་ཏི། གྱི་ལ་ལི་རྩལ་། རྩལ་གྱི་ལི་རྩལ་། རྩལ་གྱི་ལི་རྩལ་། རྩལ་གྱི་ལི་རྩལ་། རྩལ་གྱི་ལི་རྩལ་།
 བཞི་པའི་སྒྲགས་དབྱངས་ལན་གསུམ་རོལ་མོ་དང་བཅས་རྩལ་ཚབས་པས་དོ་རྩལ་པའི་གཙོས་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་པས། རྩལ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་།
 ལས་དོར་གྱིས་རྩལ་རྩལ་ལས་བཞིའི་འབྱང་རྩལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་རྩལ་ནས་ཕྱད་དུམ་རེ་བཅད། བདེ་གཤེགས་ཕྱིན་ལས་ཕྱར་པ་རོལ་པའི་རྩལ་ཚོགས་རྩལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་
 རྩལ་གྱིས་ཐོག་ནས་རྩལ་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྩལ་བ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། ཅས་བརྗོད་ནས་ རྩལ་ཚོགས་ཐབས་ཅད་མཉམ་པར་རྩལ་བ་འོད་དུ་ཁྱབ་དངོས་གྲུབ་



༄༅། གྱི་རྩལ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་བའི་རིམ་པ་ལས། རོ་རྩེའི་ཆོག་འདིས་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱལ་བ་ནི། ཡེ་མ། བཙུམ་ལྷན་དཔལ་ཆེན་ཁོ་བྱུང་།
གཙུག་རྩེ་ལྷན་པོའི་ནམ་ནི་ལངས་ལགས་ན། གཟའ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་ཙུ་གར་གྱི། བཟུངས་བརྟེན་བསྐྱེད་པའི་གྲངས་ཀྱང་ཐེབས་ལགས་ན། གྲུབ་པའི་རྟགས་མཆོན་ལྷུང་དུ་སྟོན་པ་
དང་། ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་རེ་རན། དབང་དང་བྱེན་སྒྲུབས་མ་ལུས་བདག་ལ་སྟེལ། རྩེ། བརྟེན་མེད་སྟོན་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྐུ། ལྷ་གསུམ་རྩོགས་པ་ཁོ་བྱུང་། ལྷ་གསུམ་རྩོགས་པ་ཁོ་བྱུང་། ལྷ་གསུམ་རྩོགས་པ་ཁོ་བྱུང་།
གནས་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཐུགས། ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་ཁུང་པར་འཕགས། ཡེ་ཤེས་མི་འགྱུར་དཔལ་བེའུ་ནས། བདེ་ཆེན་ཐེག་ལེ་བྱང་རྒྱལ་སེམས། བདུད་འདུལ་རོ་རྩེ་གཞིན་རུ་ཡི།
ལྷ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས། མ་ཐོགས་ལྷུང་དུ་སྟེལ་དུ་གསོལ། འཆི་མེད་ཆེ་ཡོ་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། མཛོན་བར་མཁྱེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། རྩེ་འཕྱལ་
མཁྱེན་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། རིག་འཛིན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། ཐུན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་གསོལ། དམ་ཆོས་བརྒྱད་འཛིན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་དུ་

གསོལ། གྲུབ་མཆོག་བརྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་དུ་གསོལ། འོག་འདྲེན་ཆར་གཙོད་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་དུ་གསོལ། རྩོམ་བདེ་མཆོག་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ཡངས་ནས། ཡིད་འོང་སྦྱོར་
བྲལ་བདེ་སྦྱོར་མ། འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཁྱོད་མོའི་གཙོ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་ཐེག་ལེ་ལས། ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྦྱོར། རྩོམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་དག་པའི་སྦྱོར་མཁའ་
འདུས་བདེ་གྲོང་རྒྱས་པའི་སྦྱོར། དབྱེངས་གྱི་ཐེག་ལེ་རྩ་ཏི་མས། ཟག་མེད་བདེ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར། རྩོམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ཁམས། མི་ཤིགས་ཐེག་ལེ་ལས་བྱུང་བའི་
དགྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་སྤྱས་མཆོག་གིས། ཐེན་ལས་སྤྱ་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར། རྩོམ་སྤྲོད་ཐུགས་འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས་སྤྲོད་ནས། རྩོམ་མཛད་སྤྱ་འབྱོར་ཟ་གསོད་བཅས། ལྟ་གདོན་མ་
ལུས་འདུས་པ་དང་། ཆོ་ལ་དབང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར། ཤར་སྤྲོད་ཐུགས་འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས་སྤྲོད་ནས། རྩོམ་རྒྱལ་སྤྲོམས་མ་ཟ་གསོད་བཅས། དྲི་ཟའི་གདོན་རྩམས་འདུལ་བ་དང་།
ལས་ཀྱན་དབང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱོར། ཤར་སྤྱ་འཁོར་ལོའི་ཕྱིབས་སྤྲོད་ནས། དབྱུག་སྦྱོར་སྤྲོད་མོ་ཟ་གསོད་བཅས། མེ་ལྟའི་གདོན་རྩམས་འདུལ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་དབང་བའི་དངོས་

ཨ
ཨ
ཨ
ཨ

༄༅། གུལ་ ལྷོལ་ ལྷོ་ ལྷོགས་ ལཔོར་ ལོའི་ ལྷོགས་ ལྷོང་ ལས་ གཤིན་ རྩེ་ རལ་ གཅིག་ ཟ་ གསོད་ བཅས་ གཤིན་ རྩེའི་ གཤོན་ ལྷོགས་ ལྷོལ་ བ་ རང་ ལོང་ ལྷོད་
དབང་ བའི་ དངོས་ གུལ་ ལྷོལ་ ལྷོ་ ལྷོགས་ ལཔོར་ ལོའི་ ལྷོགས་ ལྷོང་ ལས་ ལོ་ གལོ་ གཤོན་ ལྷོང་ ཟ་ གསོད་ བཅས་ ལྷོན་ ལོའི་ གཤོན་ ལྷོགས་ ལྷོལ་ བ་ རང་ ལྷོན་ ལམ་ དབང་ བའི་ དངོས་ གུལ་
ལྷོལ་ ལྷོགས་ ལཔོར་ ལོའི་ ལྷོགས་ ལྷོང་ ལས་ ལྷོ་ ལྷོན་ གཤོན་ ལྷོལ་ ལོ་ ཟ་ གསོད་ བཅས་ ལྷོ་ ལོ་ གཤོན་ ལྷོགས་ ལྷོལ་ བ་ རང་ ལྷོ་ ལྷོལ་ དབང་ བའི་ དངོས་ གུལ་ ལྷོལ་ ལྷོགས་ ལྷོང་ ལཔོར་
ལོའི་ ལྷོགས་ ལྷོང་ ལས་ གཤོན་ ལྷོལ་ ལྷོལ་ ལྷོགས་ ལྷོལ་ ཟ་ གསོད་ བཅས་ ལྷོང་ ལྷོའི་ གཤོན་ ལྷོགས་ ལྷོལ་ བ་ རང་ ལྷོ་ ལོ་ དབང་ བའི་ དངོས་ གུལ་ ལྷོལ་ ལྷོགས་ ལྷོང་ ལཔོར་ ལོའི་ ལྷོགས་ ལྷོང་
ལས་ ལྷོད་ ལྷོའི་ ལྷོང་ ལྷོན་ ཟ་ གསོད་ བཅས་ གཤོན་ ལྷོན་ གཤོན་ ལྷོགས་ ལྷོལ་ བ་ རང་ ལྷོ་ ལོ་ དབང་ བའི་ དངོས་ གུལ་ ལྷོལ་ ལྷོགས་ ལྷོང་ ལཔོར་ ལོའི་ ལྷོགས་ ལྷོང་ ལས་ གསོད་
ལྷོད་ གསོད་ ལོ་ ཟ་ གསོད་ བཅས་ ལྷོང་ ལོའི་ གཤོན་ ལྷོགས་ ལྷོལ་ བ་ རང་ ལྷོགས་ ལོ་ དབང་ བའི་ དངོས་ གུལ་ ལྷོལ་ ལྷོགས་ ལྷོལ་ ལྷོགས་ ལཔོར་ ལོའི་ ལྷོགས་ ལྷོང་ ལས་ ལྷོགས་ ལྷོན་ ལྷོད་ ལོ་ ཟ་

གསོད་བཅས་ ས་བདག་གཏོན་རྣམས་འདུལ་བ་དང་། བསམ་གཏོན་དབང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། རྩི་ བོ་བྱང་དགྱིལ་ལོམ་སྟོ་བཞི་ནས་། ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལུགས་སྟོག་དེལ་།
 གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བ་དང་། བྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྟེལ་། ཞོ་བརྩ་གྱི་ལོ་གྱི་ལ་ཡ་། སམ་སྟོ་ཀྱི་རུ་རྩི་། ལུ་བོ་ག་ཡ་ལ་ལུ་། མཐར་ཆ་ལུགས་དབྱངས་ལན་གསུམ་མཐུག་ཏུ་
 འཇམ་ལོལ་དང་བཅས་པས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྩལ་ལ་ལོལ་རྩལ་། ལུག་མ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ལོལ་པས་ལུ་བདག་གཏོན་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་
 ཡུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་རྩལ་གྱི་རིམ་པ་ལ། མཐའ་རྒྱས་གྱི་བྱ་བ། དགྱིལ་ལོམ་བསྟུ་བ། སྟོན་ལམ་བྱ་བ། རུལ་ཆོན་ཆུ་བོར་གསེགས་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་རྩོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལོགས་
 རག་བསྟུས་གྱི་རྒྱས་པའི་སྟོན་སྟེག་དང་། རྒྱལ་ཆབ་སོགས་རག་བསྟུས་གྱི་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེགས་སྟུབ་པ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཆོ་ག་ནི་ཟུར་དུ་གེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ནས་བསྟུབ་པའི་མཐུག་ཏུ་ལུལ་ལའི་ལིང་ག་མར་སྟེག་
 ལུག་མ་བསྟུས་ནས་སྟུར་བཙོན་འཛིན་བྱས་པའི་ཆོགས་ལུག་མཆོད་པའི་རས་མ་དང་བཅས་བྱི་ལོལ་དུ་བཏང་། གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་བཞོས་བྱས་ཏེ། ཆག་ཅིག་སྟེག་ཆ་གཅིག་ནི། མཐའ་འགོ་ལུ་ལ་བཞོ་བར་

[illegible]

9911

མཚོག་རྫོ་རྩེའི་ལམ་དུ་ཁྱུགས་པ་རྣམས་༥ ཐེག་ཆུང་དམན་ བའི་རྩེས་སུ་མི་གོལ་ཁིང་༥ རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གྲུལ་དུ་ངེས་གནས་ཤོག༥ དཔལ་ལྷན་

ལྷ་མའི་བྱིན་རྒྱུ་ཡང་ཁྲུག་སྐྱོད་པ་ཞུགས། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་བསྟེན་གྲུབ་མཐའ་རུ་བྱིན། ཅུ་རྒྱུ་ཐེག་ལེས་ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་ནས། ལྷ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་སྟོན། མེམས་

ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པ་གཞུག་མའི་དོན་༥ གྲོ་འདས་སྒྲུབ་སམ་བརྗོད་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་༥ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ་༥ མདོན་སྒྲུབ་མཐོང་ནས་འཇའ་སྒྲུབ་གྲོལ་བར་༥



ཤོག་ རྩིང་རྩིས་རྩིས་དང་ཞུ་དང་གིས་མཐོང་། ལྷན་བྱེད་ཀྱང་རྩིས་པར་དོ་ཡོངས་རྩིས་ཤོག་། ཟུང་འཇུག་ཕྱགས་རྩིས་ཀྱང་པའི་ཁིང་ཁྱེད་སྟེ། དཔང་ཚུལ་མིང་པར་དོན་

གཉིས་ ལྷན་ གྲུབ་ འོག་། གཡ་ ཏེ་ ལས་ དང་ བག་ ཚགས་ གཞན་ དབང་ གིས་། རྒྱལ་ སྤང་ བར་ དོའི་ ལྷན་ པ་ རཀར་ ཨིད་ ཅེ། ཡོ་ ཁེས་ ལྷན་ མེའི་ སྤང་ བས་ གོ་ ཕྱིས་ ཏེ། སླ་ མ་ ལྷ་ དང་ མཆོད་

ལྷུ་མ་ ཞལ་ མཐོང་ ཤོག་། བཟོད་ མེད་ མོས་ གུས་ གདུང་ བས་ མཚམས་ ལྷུང་ ཉས་། རིག་ འཛིན་ ལྷ་ མ་ རྣམས་ གྱིས་ མདུན་ བསྐྱས་ ཤིང་ མེད་ མ་ ལྷ་ མོགས་ རྣམས་ གྱིས་ རྒྱབ་ ཉས་ བརྟེན་།

283

ཨ། རི། རང་གི་ལུས་རྩི་རྩེ་ལོ་ཁྱབ་ཀྱིས་ལྷུ་ལྷགས་སུ་གཡོག་པར་གྱུར། ཨོྃ་མ་མ་ཀཱ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིཏྲ་བཟླ་རྟཱ་རྟཱ། ཨྱུཾ འདུས་མ་བྱས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།
 མངས་ཀྱས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཟིགས་ན། སྟོ་བུར་བགོགས་ཀྱིས་སྟོས་ཅིང་འཆལ། སྟོང་ཉིད་གོ་ཆ་སྒྲ་ན་མེད། ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མར་བཅས་པའི་དྲི་
 སྟོས་ཀྱི་སྟུང་རལ། བཀྱར་བསྟེ་དང་བཅས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་བུམ་པ་སྟུ་སྟུན་སྟུར་བའི་འོ་ཆབ་དང་སྟུ་གཏོར་བཅས་ཁྱེར་ཏེ། རྒྱ་མཆོར་བབས་པའི་རྒྱ་བོ་འམ་མཆོ་དང་རྒྱ་མིག་སོགས་སྐམ་པར་མི་འགྱུར་བར་རྒྱན་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་འགམ་
 དུ་བཀོད། ཉི་ནས་མཆོད་རྩལ་སྟུ་གཏོར་བྱོན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། རྩི་ཡི་ཁྱིཾ རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་སྟུ་རྒྱམས་དབྱེས་བྱེད་རྩལ། འདོད་ཡོན་མཆོད་གཏོར་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོྃ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ
 རྒྱ་རྒྱམས་དངས་ཤིང་མཆོད་བསྟོད་འདོད་གསོལ་ནི། ཨྱུཾ ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྟུ་ཆེན་འཁོར་བཅས་བསྐྱལ། འདིར་བྱོན་བཞུགས་ཤིང་བདག་ལ་དབྱེས་པར་གྱུར། ཨོྃ་མ་རྡུ་རྡུ་ག་ས་པ་རི་ལ་ར་
 ཏེ་ལི་སྟུཾ་སྟུཾ་ཨྱུཾ་ཨྱུཾ། གདེང་ག་དགུ་ཡི་ཐུག་རྒྱ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྟན། རྒྱ་རྒྱམས་ཡིད་སྟུལ་རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་ཁྱེར། དབྱེས་བཞུགས་བདག་གི་མཆོད་གཏོར་བཞེས་པར་གྱུར། ཨོྃ་མ་རྡུ་རྡུ་ག་ས་པ་

二、三、四、五、六、七、八、九、十、十一、十二、十三、十四、十五、十六、十七、十八、十九、二十、二十一、二十二、二十三、二十四、二十五、二十六、二十七、二十八、二十九、三十、三十一、三十二、三十三、三十四、三十五、三十六、三十七、三十八、三十九、四十、四十一、四十二、四十三、四十四、四十五、四十六、四十七、四十八、四十九、五十、五十一、五十二、五十三、五十四、五十五、五十六、五十七、五十八、五十九、六十、六十一、六十二、六十三、六十四、六十五、六十六、六十七、六十八、六十九、七十、七十一、七十二、七十三、七十四、七十五、七十六、七十七、七十八、七十九、八十、八十一、八十二、八十三、八十四、八十五、八十六、八十七、八十八、八十九、九十、九十一、九十二、九十三、九十四、九十五、九十六、九十七、九十八、九十九、一百。

རི་མ་ར་རྟེ་ལི་ཕྱི་ཕུ་མ་རྟུ་རྩ་རྩོ་ བ་ལི་རྟུ་ལྷ་རྟེ་ ལན་གསུམ་སྒྲུང་ཡང་གདེངས་ཀའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ རྟོ་ རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་གུས་ གྲུ་ཆེན་ལོ་ཐོར་བཅས་ཁྱེད་ལ་
 གུས་ཕྱག་འཆའ་ སྒྲུབ་རྟེན་རྩལ་ཆོན་རིན་ཆེན་འདི་འབྲུལ་བས་ བྱེ་ཆོན་ཁྱེད་སོགས་འཛིགས་དང་ནད་ཀྱན་ཞི་ ཁྱེད་རྣམས་བདེ་ཞིང་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱོང་བ་དང་ འཛིག་རྟེན་རྒྱད་
 བའི་ཕྱོགས་རྣམས་མི་འབྱུང་ཞིང་ ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱན་རྩུ་ལོ་ལེགས་བཅུད་གཡང་འཕེལ་ བདེ་སྦྱོང་དཔལ་འབྱོར་ཆོས་སྦྱོང་དར་ཞིང་རྒྱས་ བདག་གཞན་དག་བའི་སྦྱང་གོགས་རྟག་རྩུ་
 མཛོད་ རྩེས་སུ་མཐུན་བའི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་ དེང་འདིར་སོ་སོའི་གནས་སུ་བདེ་བར་བཞུད་ བཅ་ཞིག་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་སོག་ ཞོ་མ་རྟུ་རྩུ་ག་ལ་པ་རི་མ་ར་རྟེ་
 ལི་ཕྱི་ཕུ་གཞུ་གཞུ་བརྩ་ཕུ་ རྩལ་ཆོན་དང་གྲུ་གཏོར་བསྐྱས་རིམ་བཞིན་རྩུ་ལ་དོར། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེན་ཆོག་བཛོད། ཆོན་སྦྱོན་གྱི་ཕུམ་པ་རྩུ་གཙང་གིས་བཀའ། ཞོ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་རྩུ་ལ་རྟེའུ་
 རྩུ་ལོ་ཙ་ཙ་སའ་ཡུ་ས་རྩུ་ཙི་སྒྲུ་རྩུ། ཞེས་སྒྱུན་མའི་སྒྲགས་བཟླ་བཞིན་དགྱིལ་ལོ་ཐོར་ཁང་པ་སོགས་ལ་བཀྲ་ཤིས་བའི་ཕྱིར་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རྩུ་བདེ་ལེགས་གྱི་སྦྱང་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་ཁྱེད་པར་

༄༅། བྱེ། །སྒྲུང་སྒྲུལ་པ། འདིར་འབད་རབ་དཀར་དགེ་ཚོགས་རྣམ་དག་གཙོས། བདག་གཞན་དུས་གསུམ་བསགས་དང་གསོག་འགྱུར་གྱི། བསོད་ནམས་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་ནི།
 རྣམ་མཁུན་གོ་འཕར་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད། །རིས་བྱལ་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་རྣམས། ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཐྱིན་གོང་འཕེལ་དང་། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་པད་ཚལ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། འདོད་དགའི་རེ་བ་
 ཡིད་བཞིན་འགྱུར་གྱུར་ཅིག །བྱད་པར་ཐབ་མོ་གཏེར་གྱི་སྒྲིགས་འདི་ཉིད། རུབ་མེད་སྒྲིགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས། འགྲོ་རྣམས་ཆོས་འབྱོར་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། དགེ་ལེགས་སྤང་བས་ས་གསུམ་བྱུང་པར་ཤོག།
 ཅིས་པ་འདི་ཡང་ཁྱུ་མཆོག་ཞེས་པ་ལུགས་མོ་རྒྱལ་གྱི་ལོར་ཆོ་འཕུལ་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ་གྱུབ་དབང་ཡབ་སྐུ་བརྟན་པ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་བསྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་ཆོས་གླིང་དུ་ལུང་པའི་རྒྱུ་བ་པ་གསར་
 འཛུགས་གྱི་སྐབས་གཏེར་ཆེན་དེ་ཉིད་གྱི་གདུང་རིགས་མིང་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་རྒྱ་མཆོ་ནས་རང་དང་སྐལ་མཉམ་སྒོ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་སྒྲོས་གཏེར་གཞུང་རྒྱུ་ཁོག་སོགས་སོར་བཞག་བྱས་ཤིང་ཨོ་རྒྱན་གཏེར་བདག་གླིང་པ་རྒྱ་
 མཆེད་གྱི་གསུང་གིས་རྒྱར་བརྟན་ཏེ་གྲ་སྒྲིན་གྲོལ་གླིང་པའི་བྱུག་བཞེས་ལྟར་བྲིས་པ་འདི་ལ་ཉེས་འགལ་གང་མཆིས་སྤྱོ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་བཤགས། རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་རྒྱལ་བསྟན་སྒྱི་དང་། བྱེད་བྲག་དུས་

བབ་འགོ་འདུལ་སྐུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་སྒྲགས་འཆང་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྟོན་པ་བཅུར་རྒྱས་བ་དང་། ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་རྗེའི་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་ཤུར་ཅིག། མདྲ་ཡི། ལྟ་མཁ་ཏུ། །།